INÊS 249

Carrinho vazio

Ir ao supermercado ficou 53% mais caro em BH e região.

PÁG. 12

ISSN 1807-8427
9 771807 842063
BELO HORIZONTE • SEXTA-FEIRA, DE 30 DE AGOSTO A 5 DE SETEMBRO DE 2024 • ANO 21 • NÚMERO 7462

O show vai começar

Record confirma estreia de **"A Fazenda 16"** para 16 de setembro, com 24 participantes e **Adriane Galisteu** no comando. Saiba quem são os possíveis peões. PÁGs. 22 e 23

REPRODUÇÃO INSTAGRAM @GALISTEUOFICIAL

COM A SAÚDE NÃO SE BRINCA

Até 2035, 20,3 milhões de crianças e adolescentes brasileiros (50% dessa população) devem ter excesso de peso, conforme levantamento do Atlas Mundial da Obesidade 2024. Em 2020, o número era 15,5 milhões (34%). Especialistas afirmam que essas pessoas precisam mudar hábitos para evitar chegar à obesidade, que leva a desenvolver problemas de saúde. Veja o caminho para se manter saudável. PÁGs. 5 a 7

FLAVIO TAVARES

Com atividade física e uma alimentação equilibrada, **Emanuelle**, de 12 anos, conseguiu emagrecer 8 kg. Ela tem a ajuda da mãe.

O TEMPO SPORTS

Vitória na Copa do Brasil eleva moral do Galo para enfrentar o Grêmio pelo Brasileiro.

PÁGs. 40 e 41

Sequência ruim no Brasileirão aumenta pressão sobre Seabra para jogo contra o Atlético-GO.

PÁGs. 42 e 43

LUTO NO FUTEBOL

Tragédia que se repete

Entenda o que é arritmia cardíaca, que causou a morte do uruguaio **Juan Izquierdo**, de 27 anos, do Nacional-URU. **Relembre casos parecidos.**

PÁGs. 36 a 39

CLUB NACIONAL DE FOOTBALL / DIVULGAÇÃO

INÊS 249

OFERTAS VÁLIDAS DE 30/08/24 A 01/09/24 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES, SOMENTE NAS LOJAS MINEIRÃO DE MINAS GERAIS.

Capa de Filé Bovina Resfriada Peça a Vácuo kg — 19,80 kg

Carne Moída Congelada Nova Itaberaba 500g — 6,98 cada

Músculo Bovino Resfriado Peça/ Pedaço kg — 19,80 kg

Pernil Suíno Resfriado s/ Osso Peça/ Pedaço kg — 14,80 kg

Linguiça em Gomos p/ Churrasco Avivar kg — 10,80 kg

Coxa de Frango IQF Seara Pacote 1kg — 7,98 cada

Filezinho de Peito de Frango Congelado Aurora Bandeja 1kg — 15,98 cada

Camarão Cinza Inteiro Cozido Congelado Bem Fresco 200g — 9,80 cada

Presunto Império Peça/ Pedaço kg — 14,80 kg

Manteiga c/ Sal Italac 500g — 18,90 cada

Leite Condensado Piracanjuba Tp 395g — 4,58 cada

Tapioca La Vaquita 400g — 2,98 cada

Massa Cortada c/ Ovos Adria 500g (Exceto Ninho) — 2,98 cada

Água Mineral s/ Gás Lindoya Verão Sense 510ml — 0,78 cada

Suco de Uva Tinto Real Estações 1,5 litro — 11,80 cada

Conhaque Dreby's 890ml — 9,80 cada

Whisky Old Eight 900ml — 19,80 cada

Whisky Ballantine's Finest 750ml — 49,80 cada

Detergente Líquido Biobrilho 500ml — 1,28 cada

Papel Higiênico Cotton Folha Dupla 30 metros Leve 12 Pague 11 — 13,80 cada

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 ANOS. APRECIE COM MODERAÇÃO.

TELEVENDAS
ATENDIMENTO: SEG. A SEX. DE 8:00 ÀS 18:00H.
APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E ESCANEIE O QR CODE E ACESSE NOSSO SITE.

CARTEIRA DIGITAL: pix PicPay

CADASTRO PESSOA FÍSICA: CPF, RG, COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA ORIGINAL E RECENTES. (conta de água luz ou telefone).

CADASTRO PESSOA JURÍDICA: CNPJ, inscrição estadual, contrato social, rg de sócios e comprovante (documentos originais).

OS PREÇOS E AS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO APRESENTADAS NESTE CATÁLOGO SÃO VÁLIDOS APENAS DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO MESMO. • VENDAS POR ATACADO SOMENTE EM EMBALAGENS FECHADAS. • GARANTIMOS A QUANTIDADE MÍNIMA DE 10 UNIDADES / QUILOS DOS PRODUTOS AQUI ANUNCIADOS. • OS PRODUTOS AQUI OFERTADOS ESTÃO SUJEITOS À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. • TODAS AS IMAGENS / FOTOS DESTE ENCARTE SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS. • CONFORME LEGISLAÇÃO, PARA TROCAS OU DEVOLUÇÃO DE MERCADORIAS É NECESSÁRIO A APRESENTAÇÃO DE NOTA / CUPOM FISCAL. • SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 ANOS. APRECIE COM MODERAÇÃO. RESERVAMO-NOS O DIREITO DE CORRIGIR INFORMAÇÕES INCORRETAS POR MOTIVOS DE ERROS DE DIGITAÇÃO.

TICKET ALIMENTAÇÃO:

SUAS COMPRAS EM ATÉ 2X NOS CARTÕES DE CRÉDITO!

CARTÕES DE DÉBITO:

O MELHOR PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

TEM NO EPA

12,80
Coxinha da Asa de Frango Congelada Seara Pacote 1kg

16,80
Filé de Tilápia Congelada Q-Pescado 400g

16,80
Filé de Peito de Frango Congelado Aurora Bandeja 1kg

12,80
Linguiça em Gomos p/ Churrasco Saudali kg

19,80
Garrafa Térmica Invicta Vogue 750ml Ref.: 8803

0,98
Hambúrguer Misto Friboi 56g

0,78
Bebida Achocolatada Quatazinho Tp 200ml

21,80
Batata Congelada Fontini 2kg

19,80
Lixeira Plástica c/ Pedal Antares 7 litros

12,80
Suco de Uva Tinto Real Estações 1,5 litro

4,58
Leite Condensado Italac Tp 395g

2,68
Creme de Leite Quatá Tp 200g

1,48
Detergente Líquido Biobrilho 500ml

14,80
Papel Higiênico Cotton Folha Dupla 30 metros Leve 12 Pague 11

DOAR FAZ BEM PARA VOCÊ E PRA QUEM RECEBE.

Doe o troco ou o valor que desejar para ajudar na manutenção do atendimento médico às crianças com câncer do **Hospital da Baleia.**
Qualquer valor faz a diferença.

OFERTAS VÁLIDAS DE 30/08 A 01/09/2024 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES, EM TODA REDE EPA DE MINAS GERAIS

OS PREÇOS E AS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO APRESENTADAS NESTE CATÁLOGO SÃO VÁLIDOS APENAS DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO MESMO. - EM RESPEITO AO CONSUMIDOR FINAL NÃO VENDEMOS POR ATACADO. - GARANTIMOS A QUANTIDADE MÍNIMA DE 10 UNIDADES/ QUILOS DOS PRODUTOS AQUI ANUNCIADOS. - OS PRODUTOS AQUI OFERTADOS ESTÃO SUJEITOS À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. - TODAS AS IMAGENS/ FOTOS DESTE ENCARTE SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS. - TEMOS VÁRIOS CONVÊNIOS: CONSULTE A LISTA EM NOSSAS LOJAS. - CONFORME LEGISLAÇÃO, PARA TROCAS OU DEVOLUÇÃO DE MERCADORIAS É NECESSÁRIO A APRESENTAÇÃO DE NOTA/ CUPOM FISCAL. - SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 ANOS. APRECIE COM MODERAÇÃO.

opinião

TRETAS&MUTRETAS

Anvisa proíbe venda de balas da marca Dori por suspeita de bactéria

REPRODUÇÃO/PINTEREST

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu a comercialização de 30 lotes de sete produtos da marca Dori por suspeita de contaminação pela bactéria salmonela. Fazem parte da lista lotes das balas Hortelã Recheada, Bolete Tutti-Frutti, Hortelã Mint, Morango Recheada, Dori Regaliz Tijolo, Lua Cheia Chantilly e Yorgurt 100 Morango. A decisão foi publicada no "Diário Oficial da União" de terça-feira (20).

A empresa Dori disse, por meio de nota, que iniciará o recolhimento voluntário dos produtos, fabricados em sua unidade de Rolândia (PR), no período de 21 de junho a 10 de julho de 2024. "Os pontos de venda e estabelecimentos varejistas foram orientados a interromper imediatamente a venda desses produtos, e o processo de descontaminação, limpeza e higienização da planta fabril afetada já foi concluído", afirmou, em nota.

A empresa pede ainda que os clientes não consumam os produtos e entrem em contato com o serviço de atendimento ao cliente da Dori Alimentos, pelo telefone 0800 707 4077, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e, aos sábados, das 8h às 12h. Esclarecimentos de dúvidas sobre o recolhimento também podem ser feitos pelo e-mail sac@dori.com.br.

"Todos os outros produtos da Dori, incluindo produtos como os de outros lotes e datas de validade, são considerados seguros para consumo", acrescentou a empresa.

Acesse o QR Code e veja os lotes que tiveram consumo proibido

ENTENDA. A salmonela causa intoxicação alimentar no ser humano. Há duas espécies que podem causar problemas: *S.enterica* e *S.bongori*. A transmissão da bactéria ocorre geralmente pela ingestão de alimentos contaminados com fezes de animais que tenham o microrganismo.

A bactéria é encontrada em cachorros, galinhas, porcos, vacas, répteis, anfíbios e outros animais. Qualquer alimento que seja originário desses animais ou tenha tido contato com suas fezes pode ser contaminado com salmonela. A água também pode ser infectada pela bactéria. A recomendação é que as pessoas lavem bem as mãos antes de manipular e/ou cozinhar os alimentos ou se tiverem tocado em animais infectados. Os alimentos também devem ser bem lavados.

CORRA QUE A POLÍCIA VEM AÍ, VERSÃO "UAI"

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

Dois presos colocaram policiais penais de Minas Gerais para correr no meio da Via Expressa, na quarta-feira (28), em Contagem, na região metropolitana de Belo Horizonte. Segundo a Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), um grupo de três detentos estava sendo transferido de Três Corações, no Sul de Minas, para a Penitenciária Nelson Hungria, em Contagem, quando dois deles cortaram a grade de proteção da viatura e conseguiram fugir. Os policiais, com o fôlego em dia, foram atrás dos bandidos e conseguiram recapturá-los. Enquanto isso, o terceiro integrante do grupo ficou na viatura, assistindo a tudo de camarote. O Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen-MG) informou que abrirá uma investigação administrativa para apurar as circunstâncias e as responsabilidades pelo ocorrido.

Acesse o QR Code e veja o vídeo com a fuga dos detentos

Latam demite 3 pilotos

REPRODUÇÃO/VIDEO

Os três pilotos que estavam na cabine de comando do 777-300 que bateu a cauda ao decolar do aeroporto de Milão, em julho deste ano, em um voo com destino a Guarulhos, foram demitidos pela Latam. A decisão ocorreu após uma investigação da autoridade de aviação italiana apontar que o incidente aconteceu porque dados errados foram inseridos no computador de bordo. Após decolar do aeroporto de Malpensa, na Itália, a aeronave ficou voando em círculos para despejar combustível e pousou novamente no mesmo local, cerca de uma hora e meia depois de levantar voo. Nenhum dos 398 ocupantes se feriu. Os 383 passageiros foram realocados em outros voos.

Alô, redação

Perigo nas alturas

É fundamental que os condomínios tenham estrutura de combate a incêndio. Só assim é possível evitar tragédias, porque, sozinhos, os bombeiros não conseguem fazer tudo.

Carlos
Por e-mail

Só depois de uma megatragédia algo será feito para que os prédios de Belo Horizonte e região se adéquem e tenham estrutura de prevenção e combate a incêndio. Sempre foi assim.

Diney
Pelo Instagram

Se a prefeitura e os bombeiros visitarem todos os edifícios do centro de Belo Horizonte, vão interditar mais da metade.

Beto
Pelo Instagram

Preta Gil revela retorno de câncer

Deus é bom todo o tempo! Fique firme na fé, porque é Ele quem cuida de nós!

Douglas
Pelo Instagram

Querida Preta Gil, você pode tudo, menos desistir. Você é guerreira, muitas pessoas amam sua autenticidade, alegria e luz. Boa recuperação. Admiro muito sua postura como ser humano. Um abraço.

Paula
Pelo Instagram

Milito no Atlético

Admitir que o time não vai bem é o primeiro passo pra mudar. Mas o Milito precisa parar de inventar nessas escalações. O time caiu muito de rendimento e no momento mais importante do ano, em fases decisivas da Copa do Brasil e da Libertadores. Se continuar assim, vai cair nas duas, e aí adeus, Milito, também.

Paulo
Por e-mail

Seabra no Cruzeiro

Não morro de amores pelo Seabra, mas creio que, no momento, não há no mercado nenhum técnico que vá fazer o time jogar em outro nível. Temos de analisar a fala apaixonada e pouco profissional do Pedrinho a respeito de escalar as contratações, que impactou o time. Os caras perderam o ritmo. Mais profissionalismo e menos paixão, por favor!

Reinaldo
Pelo Instagram

Envie sua opinião para falesuper@supernoticia.com.br ou para o endereço: avenida Babita Camargos, 1.645, Cidade Industrial - Contagem - MG - CEP: 32210-180

SEMPRE EDITORA LTDA
FUNDADOR VITTORIO MEDIOLI
PRESIDENTE LAURA MEDIOLI
VICE-PRESIDENTE MARINA MEDIOLI
ENDEREÇO: Avenida Babita Camargos, 1645, Cidade Industrial, Contagem-MG. CEP: 32210-180

WWW.SUPERNOTICIA.COM.BR
Renata Nunes, Juvercy Júnior – EDITORES EXECUTIVOS
Flaviane Paixão – COORDENADORA DE JORNALISMO
Raphael Ramos – EDITOR
IVC Instituto Verificador de Comunicação
GERENTES: Edvaldo Camilo – ADMINISTRATIVO; Mariana Rabelo – RELACIONAMENTO
DIRETOR COMERCIAL: Marcelo Mota
CONTATOS
Comercial: (31) 2101-3500 • comercial@otempo.com.br
Classificados: (31) 2101-3880 Rádio: (31) 2101-3536
Gráfica: (31) 2101-3544 • grafica@otempo.com.br
Atendimento aos jornaleiros: (31) 2101-3090 / 92 / 93 / 3869
Atendimento aos leitores: (31) 2101-3838

noticia da semana

CRIANÇAS ACIMA DO PESO

Emanuelle chegou a pesar 63 kg há um ano. Hoje ela está com 55 kg

> "No início foi difícil, eu gostava muito de doce. Mas eu via alguns casos na TV e não queria aquilo para minha vida. Hoje me alimentar de forma saudável e ir à academia me faz bem. Melhora a minha autoestima."
>
> **Emanuelle Reis**, DE 12 ANOS

OBESIDADE PODE CAUSAR GRAVES CONSEQUÊNCIAS PARA SAÚDE

Estudo aponta que metade da população entre 5 e 19 anos apresentará sobrepeso daqui até 2035

Jonatas Pacheco
jonatas.pacheco@otempo.com.br

89% dos adolescentes com obesidade tendem a se tornar adultos obesos

Hoje com 12 anos, Emanuelle Reis tem uma rotina de dar inveja em muita gente. Ela acorda às 7h, prepara o próprio café da manhã, com variedade de frutas, pão, suco e leite, depois vai para a academia – onde fica por cerca de uma hora. Em seguida, come algo leve novamente e segue para a escola. Durante o dia, ela ainda mantém uma alimentação balanceada, com refeições naturais e menos açúcar. Mas nem sempre foi assim.

A mudança de comportamento de Emanuelle, que mora com o pai, a mãe e a irmã no bairro Primeiro de Maio, em Belo Horizonte, começou há cerca de um ano, quando, com 1,53 m de altura e 63 kg, acima do peso, a menina sentiu medo de se tornar uma adulta obesa. "Um dia, assistindo ao programa de TV 'Quilos Mortais' e vendo a dificuldade que as pessoas passavam, eu coloquei na minha cabeça que não queria ficar daquele jeito", conta a menina, que mudou de vida. "Ir à academia e me alimentar de forma saudável me faz bem. Melhora a minha autoestima", revela.

A história de Emanuelle poderá ser a realidade de muitas crianças e adolescentes brasileiros. Segundo o Atlas Mundial da Obesidade de 2024, divulgado em março, 50% (cerca de 20,3 milhões) de pessoas com idades entre 5 a 19 anos devem apresentar excesso de peso até 2035. Em 2020, essa proporção era de 34% (15,5 milhões), o que, segundo especialistas, acende um alerta para a saúde dessa população.

> "Eu não gostava de educação física, porque me colocavam no gol. Depois que passei a me cuidar, eu jogo vôlei, queimada e futebol também, sempre me chamam para brincar. Hoje eu me sinto muito melhor"
>
> **Emanuelle Reis**, 12 ANOS

"É muito expressivo esse aumento em crianças e adolescentes. E a chance de se tornarem adultos obesos é enorme. A obesidade é uma doença, e ela pode ser fator de risco para outras doenças, como aumento da pressão arterial, diabetes, as cardiovasculares, cânceres e, consequentemente, a morte", alerta a presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia – Regional Minas Gerais, Flávia Coimbra.

CUSTO ALTO
De acordo com o Ministério da Saúde, o aumento dos custos com cuidados de saúde, associado ao crescimento das taxas de obesidade, é uma tendência em diversos países. No Brasil, estima-se uma duplicação dos gastos relacionados à obesidade de US$ 5,8 bilhões (cerca de R$ 31,73 milhões) em 2010 para US$ 10,1 bilhões em 2050 (aproximadamente R$ 55,25 milhões).

COMPORTAMENTO. Mãe de Emanuelle, Joelma Reis, de 41 anos, conta que a filha ganhou peso principalmente na época da pandemia. "Com a mudança da escola para aulas híbridas, ela passou muito tempo em frente ao computador e engordou durante dois anos. Ela acordava tarde, não fazia atividade física e não se alimentava bem. Até o que sobrava da minha refeição, da do pai e da irmã ela comia", lembra a gerente de loja.

60% das causas de obesidade estão relacionadas à genética

O antigo comportamento da menina, como explica a cardiologista do Hospital Felício Rocho Elaine Pires, é o mesmo de muitos dessa geração de crianças e adolescentes, que costumam praticar pouca atividade física e consumir exageradamente alimentos ultraprocessados e calóricos, o que contribui para o ganho de peso.

"Nas últimas décadas, o desenvolvimento tecnológico fez com que a gente tivesse uma redução da vida ao ar livre, principalmente para crianças, que estão sempre com um celular na mão, jogando videogames, ao invés de brincar em ambientes abertos. Essa mudança já apresenta condições para o desenvolvimento da obesidade desde cedo", afirma Elaine.

Emanuelle e a família adotaram hábitos saudáveis de alimentação

Mudança de hábito é a chave

Cardiologista do Hospital Felício Rocho, Elaine Pires explica que o aumento de casos de excesso de peso, principalmente em crianças e adolescentes, está diretamente ligado a hábitos de vida sedentários, além de uma alimentação pouco saudável. Ela avalia que, para mudar esse cenário, é fundamental a mudança do estilo de vida dessa geração. "Se eu sei as causas para esse problema, eu sei como prevenir. Mudar os hábitos de vida, praticar atividade física e melhorar a alimentação já representa uma possibilidade significativa de sucesso para evitar o excesso de peso", afirma Elaine.

Um exemplo do alto consumo de alimentos ultraprocessados, com excesso de gorduras e açúcares, é a pesquisa "Mudanças nos marcadores da alimentação durante a pandemia de Covid-19 no Brasil", feita em parceria entre a Universidade Federal de São Paulo e a Universidade Federal de Minas Gerais. O levantamento constatou um aumento no número de pessoas que bebem refrigerante. Se entre os entrevistados em 2019 33,2% relataram o consumo, em 2021, o índice passou para 42,4%.

"Essas mudanças que estamos vivendo no Brasil, o mundo todo está vivendo. Os alimentos são cada vez mais calóricos, e a nossa vida é cada vez mais sedentária. Diminuiu o gasto de energia, mas aumentou o consumo de alimentos ricos em calorias. Nossa alimentação ainda é muito melhor que alguns países, como, por exemplo, os Estados Unidos, mas é preciso voltar a equilibrar as refeições, com a presença de legumes, frutas e verduras", alerta Aline Lopes, professora do Departamento de Nutrição da UFMG. **(JP)**

Atividade
Segundo o Ministério da Saúde, o ideal é que crianças e jovens de 6 a 17 pratiquem 60 minutos ou mais de atividade física por dia, incluindo em pelo menos três dias na semana atividades de fortalecimento dos músculos e ossos, que envolvam movimentos, sempre acompanhado de um profissional.

FOTOS FLÁVIO TAVARES

EXEMPLO COMEÇA EM CASA

CRIANÇAS SE ESPELHAM EM COMPORTAMENTO DE ADULTOS

Especialistas afirmam que pais que adotam hábitos de vida saudáveis influenciam positivamente os filhos

Jonatas Pacheco
jonatas.pacheco@otempo.com.br

"No início a gente cortou bastante açúcar e fastfood. Além disso, entramos no planejamento da alimentação saudável e também na academia. Eu vou malhar com ela também. Isso faz toda diferença", afirma Joelma Reis, de 41 anos. A gerente de loja conta que, para ajudar a filha que passou a fazer dieta e atividade física, ela e a família também adotaram um novo estilo de vida. Esse é um passo importante, segundo especialistas, para que crianças e jovens consigam adotar hábitos melhores.

A nutricionista Jennifer Santos explica que não adianta querer cobrar das crianças o que os pais deixam de fazer em relação à alimentação e à atividade física. "O que nós vemos na maioria das vezes são pais que não consomem verduras, frutas, que só comem carne, arroz, feijão e batata, querendo que os filhos comam essas outras coisas. Dificilmente a criança vai comer, por causa do que ela vê dentro de casa. Os pais precisam dar o exemplo", afirma.

Carol Sampaio, psicóloga e terapeuta cognitiva, reforça que, durante a infância, o aprendizado da criança é desenvolvido por meio de referências e exemplos. "O processo de aprendizagem social, por exemplo, é todo feito na base de observação e imitação. É observando e imitando que as crianças aprendem a falar e a brincar. Então, a relação com a comida também é afetada por esse processo", explica.

Para a presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia Regional Minas Gerais, Flávia Coimbra, além de mudar hábitos, pais e responsáveis podem inserir as crianças na rotina de cozinhar. "Chame seus filhos para prepararem as refeições com vocês. É uma forma de eles se acostumarem com os alimentos e saberem o que estão comendo. Com o tempo, será um hábito comum e prazeroso para eles", diz.

CONTRIBUIÇÃO. As escolas, na avaliação da nutricionista infantil Débora Santana, também podem contribuir para a boa alimentação de crianças e jovens, que passam boa parte do dia nessa instituição. "Nas escolas é preciso reforçar a importância de uma alimentação saudável e ter nutricionistas que orientem os profissionais. E também oferecer opções adequadas na cantina, porque muitas crianças não têm a percepção adequada para escolher o que é melhor para a saúde", pondera.

"Na rede pública de educação, a gente já tem um nutricionista que elabora a refeição para as crianças, com um cardápio mais equilibrado. Mas o que eu vejo muito é que, por mais que isso já aconteça, alguns pais preferem mandar o lanche para a criança, e aí colocam biscoito recheado, refrigerante e outros alimentos que não são saudáveis. Por mais que a escola incentive, o maior exemplo vem de casa", completa a nutricionista Jennifer Santos.

É preciso agir sem radicalismo

Um dos grandes dilemas dos pais que precisam fazer a reeducação alimentar dos filhos é como retirar determinadas comidas sem causar um grande impacto na criança. A psicóloga Carol Sampaio afirma que o mais importante é estabelecer uma boa comunicação dentro de casa.

"O ideal é criar um ambiente mais saudável possível entre pais e filhos. Não forçar nada. E também dar para essa criança um reforço positivo. Fazer com que essa criança se sinta cada vez mais valorizada por cada conquista, por cada passo que ela tiver nesse processo", afirma.

A endocrinologista Flávia Coimbra Maia complementa, dizendo que também não é necessário ser radical na mudança de alimentação das crianças. "Não é proibir totalmente um hambúrguer, um doce, mas sim mostrar que esse alimento não é regra para o dia a dia. Tendo uma rotina saudável durante a semana, não tem problema comer um brigadeiro em um aniversário ou um sanduíche em um fim de semana, por exemplo", concluiu. (JP)

> "É muito importante que os pais sejam exemplos para os filhos com uma alimentação e hábitos de vida saudáveis, que a família busque junto esse equilíbrio. Chame também as crianças para cozinhar e assim conhecer melhor os alimentos que elas estão comendo."
>
> **Flávia Coimbra Maia**
> PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA - REGIONAL MINAS GERAIS

FOTOS ARQUIVO PESSOAL

REFEIÇÕES NAS ESCOLAS

MINAS GERAIS
Procurada pela reportagem, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais informou que fornece alimentação escolar, diariamente, em mais de 3.400 escolas, com um cardápio nutricional elaborado por equipe técnica de nutricionistas. As refeições oferecidas são compostas de carboidratos, proteínas e lipídeos, sempre acompanhadas de frutas, verduras ou legumes.

PBH
Já a Prefeitura de BH disse que todos os estudantes da rede municipal e parceiras tem direito à alimentação, e que os cardápios são elaborados por nutricionistas, visando uma alimentação saudável e variada.

Nutridinhos

Nutricionista cria escola para mudar hábitos

Quando tinha 8 anos, Débora Santana, moradora de Uberlândia, no Triângulo Mineiro, era uma criança acima do peso. O principal fator que a fez adquirir essa condição foi a pouca conscientização sobre hábitos saudáveis de alimentação. "Antigamente isso não era tão falado. Eu não me alimentava adequadamente. Fui ganhando peso, até que meus pais resolveram mudar a alimentação em casa. Outro fato que me ajudou foi o dia que aconteceu uma palestra de uma nutricionista na minha escola", conta Débora, que atualmente tem 29 anos.

A mudança de vida na infância fez com que ela decidisse se formar em nutrição e hoje, como nutricionista infantil, passasse a ajudar crianças e pais na reeducação alimentar. Por isso, ela fundou a Escola Nutridinhos, inaugurada em 2022 e que tem duas unidades em Uberlândia e uma em Ituiutaba, totalizando cerca de 200 alunos.

Segundo Débora, uma vez por semana, os alunos permanecem cerca de uma hora e meia na escola, onde aprendem a ter outra relação com a comida. "Nossa metodologia não fica apenas no planejamento alimentar. A gente traz o mundo dos alimentos saudáveis para essas crianças. Elas aprendem o que é um alimento saudável e por que é importante consumi-los ao invés de um biscoito, por exemplo. Também aprendem a preparar. Depois, a gente introduz os pais para fazerem parte do processo", explica.

"Muitas famílias tinham dificuldade de colocar o planejamento alimentar em prática, muito porque a criança não entendia que é melhor comer uma verdura no lugar de um doce. Hoje, os pais acham que a gente faz milagre na escolinha. Mudar a saúde dessas crianças desde pequenas faz a diferença", conclui. (JP)

Débora Santana criou escola para ajudar crianças a terem hábitos saudáveis de alimentação

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

O CAMINHO DA MUDANÇA

ENTENDA OS RISCOS DE FICAR ACIMA DO PESO E SAIBA COMO ADOTAR UMA ROTINA SAUDÁVEL

O que são sobrepeso e obesidade?

Tanto o sobrepeso quanto a obesidade se referem ao acúmulo excessivo de gordura no corpo. O que difere os dois conceitos é a quantidade desse excesso e, consequentemente, a gravidade. O sobrepeso é definido por um excesso de gordura menor quando comparado ao da obesidade. A obesidade tem mais probabilidade de impactar na saúde como um todo.

Índice de Massa Corpórea (IMC)

Um dos principais métodos para saber se uma pessoa apresenta sobrepeso ou obesidade é o Índice de Massa Corpórea (IMC), que serve como referência e deve ser analisado caso a caso. Ele é calculado dividindo-se o peso pela altura elevada ao quadrado.

Exemplo

Uma pessoa de 1,75 m de altura que pesa 84 kg, qual o IMC dela?

$$84 \div 1{,}75^2 = ?$$

$$84 \div 3{,}06 = 27{,}4$$ (indica sobrepeso)

Valores entre 25,0 e 29,9 kg/m² indicam **sobrepeso**.

Já a partir de 30,0 kg/m² indicam **obesidade**.

Risco de problemas psicológicos como

- Baixa autoestima;
- Isolamento social;
- Depressão.

Sempre busque uma orientação profissional para entender o cenário e o tratamento ideal

Tratamentos para a obesidade

- Reeducação alimentar;
- Atividade física;
- Uso de medicamentos, em casos extremos e sob acompanhamento médico;
- Em alguns casos, cirurgia bariátrica.

Obesidade é fator de risco para os seguintes problemas de saúde

- Dificuldades respiratórias;
- Aumento do risco de fraturas e outros agravos osteoarticulares;
- Hipertensão arterial;
- Aumento do colesterol;
- Marcadores precoces de doenças cardiovasculares, como parada cardíaca e derrame cerebral;
- Resistência à insulina;
- Câncer.

Onde conseguir ajuda?

Todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Minas Gerais possuem vigilância alimentar e nutricional. Nesses locais, é feita a medição do peso e altura do paciente, para classificação do estado nutricional e conhecimento dos hábitos alimentares. Dessa forma, os casos de sobrepeso ou obesidade são diagnosticados, e o paciente é encaminhado para atendimento médico adequado.

O cuidado de crianças com sobrepeso ou obesidade é realizado por equipes multiprofissionais, com enfermeiros, nutricionistas, educadores físicos, psicólogos, entre outros, de acordo com as diretrizes terapêuticas vigentes do Ministério da Saúde.

Casos graves de obesidade infantil são encaminhados para a atenção especializada.

Cuide-se!

- Adote hábitos saudáveis de alimentação em toda a família;
- Priorize alimentos naturais, como frutas, verduras, legumes e hortaliças, e evite os ultraprocessados, como biscoitos, refrigerantes e doces;
- Chame as crianças para preparar as refeições;
- Estimule a boa hidratação;
- Incentive a prática de atividades físicas;
- Pelo menos três vezes na semana leve as crianças para fazer atividades como jogar bola ou andar de bicicleta;
- Se puder, priorize deslocamento a pé e suba andares de escada;
- Seja exemplo para seu filho.

Como montar um prato saudável

Feijão, lentilha, grão-de-bico ou soja

Carnes, frango, peixe ou ovo

Alface, agrião, couve, escarola, espinafre, repolho, rúcula

Abóbora, abobrinha, beterraba, brócolis, cenoura, chuchu, couve-flor, pepino, rabanete, tomate, vagem

Arroz, batata, cará, macarrão ou mandioca

Frutas como sobremesa

Abacaxi, laranja, mexerica, kiwi ou morango

- **50%** de verduras e legumes
- **25%** de carboidratos
- **12,5%** de proteína animal
- **12,5%** de leguminosas

Verduras e legumes têm que ter uma boa variedade, pois é recomendado termos cinco cores diferentes no prato. Assim obtêm-se todos os nutrientes necessários.

Deve-se acrescentar uma fruta de sobremesa.

ROTULAGEM NUTRICIONAL NO BRASIL

Em outubro de 2020, a Anvisa publicou novas normas sobre rotulagem nutricional, que entraram em vigor em 9 outubro de 2022. O objetivo é facilitar a compreensão das informações nutricionais dos alimentos. É obrigatória a veiculação do símbolo de lupa com indicação de nutrientes que têm relevância para a saúde, como açúcar adicionado, gordura saturada e sódio.

ALTO EM
AÇÚCAR ADICIONADO
GORDURA SATURADA
SÓDIO

cidades

É PRECISO SE VACINAR CONTRA A COVID-19

ÍNDICE DE IMUNIZAÇÃO É CONSIDERADO MUITO BAIXO EM MINAS GERAIS

Especialista diz que doença é perigosa também pelas sequelas que deixa em pacientes

Cler Santos
falesuper@supernoticia.com.br

A psicóloga Luísa Aguiar, de 24 anos, viveu na pele o impacto da Covid-19 em duas ocasiões distintas. Em novembro de 2020, contraiu o vírus antes de receber qualquer dose da vacina. Naquela época, apesar de os sintomas terem sido mais leves, a incerteza era constante. Três anos depois, em janeiro de 2024, Luísa enfrentou o vírus novamente, mas dessa vez com a proteção renovada: todas as quatro doses da vacina estavam em dia. "Sabia que ficaria bem porque estava com todas as minhas doses em dia", conta.

Porém, essa proteção é uma realidade da minoria dos mineiros. De acordo com dados da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), a cobertura vacinal no Estado estava em 87,75% para duas doses; 57,55% para a terceira; 20,71% para a quarta; e apenas 23,44% para a dose bivalente.

A diminuição do número de pessoas que buscam completar o quadro vacinal acontece mesmo depois de o governo federal ter incluído a proteção contra a doença no Programa Nacional de Imunizações (PNI).

O infectologista Carlos Starling atribui a queda nas taxas de vacinação à desinformação e à falta de comunicação oficial sobre a importância que a revacinação tem para diminuir os casos da doença. "A proteção não só reduz o risco de contágio, como também, em caso de infecção, garante sintomas mais leves, especialmente para grupos de risco, como idosos, pessoas com deficiência e gestantes", explica o médico.

Starling diz ainda que o fim do período pandêmico não é justificativa para um relaxamento vacinal. "A pandemia não acabou no que se refere à circulação viral, o que acabou foi o estado de emergência. Nós tivemos redução no número de mortes, menor gravidade dos sintomas, mas o risco ainda é presente. A vacinação atrasada reduz a cobertura e acaba deixando a população vulnerável. É bom lembrar que a doença não causa somente a infecção aguda, mas traz consequências mesmo depois de tratada. Perda cognitiva, comprometimento cardiovascular e pulmonar são alguns dos sintomas que podem persistir por tempo indeterminado", alerta o especialista.

CASOS. Em Minas Gerais, de janeiro a agosto deste ano, foram 73.358 casos confirmados de Covid-19 e 424 mortes. No mesmo período, em BH, foram 51.724 notificações, com 8.227 casos confirmados e 85 mortes.

Vacina é a melhor forma de prevenir casos graves da Covid-19

GIL LEONARDI/IMPRENSA MG

Informação

Infectologista afirma que faltam campanhas

O infectologista Carlos Starling afirma a necessidade de campanhas mais amplas e direcionadas para a população, visando informar melhor as pessoas sobre o esquema vacinal, além de combater a desinformação. "Não se vacinar significa abrir espaço para a Covid e para todas as doenças que já são preveníveis por vacina. Não podemos expor a população a um risco desnecessário", alerta.

Procurada pela reportagem, a SES-MG informou em nota que a pasta está intensificando esforços para promover a vacinação. "Estamos incentivando a vacinação com ações de conscientização dentro de escolas e creches", afirmou.

Além dessas iniciativas, conforme a SES-MG, houve um investimento de R$ 100 milhões na aquisição de Vacimóveis, unidades móveis de vacinação, que estão sendo utilizadas em praças e eventos públicos em todo o Estado. Ainda conforme a pasta, o programa Vacina Mais, Minas tem como objetivo não só levar as vacinas até a população, mas também garantir que a informação adequada chegue a todos os mineiros.

Em nota, a PBH informou seguir o esquema de vacinação determinado pelo Ministério da Saúde e que todos os postos de saúde estão abastecidos para aplicar as doses na população.

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

MANTENHA-SE PROTEGIDO

Saiba onde e como tomar a dose da vacina contra a Covid-19

Onde se vacinar?

A vacina contra o Covid-19 está disponível nos 152 postos de saúde de Belo Horizonte. Nas demais cidades a dose é disponibilizada também nos centros de saúde.

O que levar

Cartão de vacinação e documento com foto. Se for puérpera, deve levar também a certidão de nascimento da criança.

ACESSE O QR CODE E VEJA A UNIDADE MAIS PRÓXIMA EM BH

Como agendar um teste gratuito?

O cidadão que apresentar sintomas pode agendar um teste por meio do portal da Prefeitura de BH e pelo aplicativo PBH App. Basta realizar o cadastro no sistema com os dados, o que possibilitará o acesso para o agendamento.

ACESSE O QR CODE E FAÇA O SEU AGENDAMENTO

Quem pode se vacinar?

- A vacina é recomendada para a população entre 6 meses e 4 anos, 11 meses e 29 dias não vacinada e para as demais pessoas de acima de 5 anos com esquema vacinal incompleto
- Para grupos prioritários, com pessoas acima de 5 anos a indicação é de uma dose por ano ou a cada seis meses, dependendo do caso, independentemente de quantas doses a pessoa já tomou

Locais de teste

- **Ambulatório da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG)**
  ENDEREÇO: av. dos Andradas, 1.145, Santa Efigênia
- **Cerest Barreiro**
  ENDEREÇO: rua Pinheiro Chagas, 125, Barreiro de Baixo
- **URS Padre Eustáquio**
  ENDEREÇO: rua Padre Eustáquio, 1.951, Padre Eustáquio
- **Centro de Saúde Aarão Reis**
  ENDEREÇO: av. Waldomiro Lobo, 177, Guarani

Grupos prioritários

Pessoas com 60 anos ou mais; imunocomprometidos; gestantes e puérperas; pessoas vivendo em instituições de longa permanência e seus trabalhadores; indígenas; ribeirinhos; quilombolas; trabalhadores da saúde; pessoas com deficiência permanente; pessoas com comorbidades; presos e funcionários do sistema prisional; adolescentes e jovens cumprindo medidas socioeducativas; e pessoas em situação de rua

1. Ao entrar na página, insira o CPF e a data de nascimento e clique em "Entrar"
2. Após esse processo, será possível a marcação, além da escolha de data, horário e local para realização do exame. As opções serão de acordo com a disponibilidade
3. Um e-mail é enviado com a confirmação do agendamento. Então, o cidadão deve comparecer à unidade no horário informado, de segunda a sexta-feira

FONTE: PREFEITURA DE BELO HORIZONTE

A CADA 7 MINUTOS, 1 IDOSO SOFRE CRIME CONTRA O PATRIMÔNIO

MG REGISTROU 43,8 MIL DENÚNCIAS NOS PRIMEIROS SETE MESES DO ANO

Muitas vezes, a origem das violações é o próprio lar

Tatiana Lagôa
Juliana Siqueira
falesuper@supernoticia.com.br

Aos 84 anos, com várias limitações físicas que a impedem de se locomover sozinha, Luzia* trava outra luta: a de tomar posse do próprio dinheiro e poder arcar com os gastos com medicamentos. Só em 2026 ela vai terminar de pagar o empréstimo consignado feito pelo neto no nome dela. O abuso foi denunciado, e ela, acolhida em uma instituição de longa permanência. Mas é no silêncio da solidão, entre quatro paredes, que esse tipo de abuso toma forma e, na maior parte das vezes, não vira estatística.

Nos primeiros sete meses deste ano, foram feitas 43.849 denúncias de infrações contra o patrimônio tendo como vítimas pessoas com mais de 60 anos – a cada sete minutos, uma vítima conseguiu pedir socorro para, talvez, ser acolhida.

O levantamento da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública de Minas Gerais (Sejusp) inclui furto, estelionato, roubo, extorsão e apropriação indébita de coisa alheia. No mesmo período de 2023, foram 42.645 denúncias, uma alta de 2,8% no período. Algumas pessoas denunciaram ao Ministério de Direitos Humanos. O órgão recebeu 3.633 relatos de janeiro a julho deste ano referentes a situações em que terceiros recebem ou desviam bens, dinheiros e benefícios. Em 2023, foram 2.917. Ou seja, a alta foi de 24,5% no período. O ato fere o Estatuto do Idoso e prevê pena de reclusão de um a quatro anos, além de multa.

Luzia, que terá a real identidade preservada, foi salva há dois anos, após a denúncia de vizinhos ao Centro de Referência de Assistência Social (Cras) da Prefeitura de BH. Ela foi resgatada de uma situação degradante na casa onde vivia, no Morro do Papagaio. "Quando a encontramos, ela estava abandonada, adoecida, suja, cheia de fezes, sem condição de se locomover. Eram 16h, e ela não tinha comido nada", conta uma pessoa envolvida no processo de ajuda. "Quando conseguimos institucionalizá-la, tivemos dificuldade até de conseguir o cartão dela de volta para iniciar os trâmites necessários para ela ter acesso ao próprio dinheiro".

Idosos são mais vulneráveis a crimes, que muitas vezes ocorrem dentro de casa

A internet aumenta a vulnerabilidade dos idosos, segundo a delegada Naira Rajab Bassul, titular da Delegacia Especializada de Atendimento à Pessoa com Deficiência e ao Idoso em BH. "Muitos deles não se orientam sobre os avanços tecnológicos e como evitar cair em golpes", explica.

*Nome fictício para preservar a identidade da vítima

> "Podemos ver que a visão do idoso na sociedade brasileira atual é marcada por contradições. De um lado, há um reconhecimento crescente dos direitos e da importância dos idosos, impulsionado pelo envelhecimento da população e pela legislação específica, como Estatuto do Idoso. Por outro lado, persistem estereótipos e preconceitos que podem levar à discriminação e à violência contra esse grupo."
>
> **Luciano Gomes**
> PROFESSOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIARNALDO

ALEX DE JESUS/O TEMPO

Além do patrimônio

Vulnerabilidade possibilita vários abusos

A violência patrimonial é só mais um tipo de abuso contra idosos que se soma a vários outros. O Ministério de Direitos Humanos recebeu 13.434 denúncias de atos contra pessoas com mais de 60 anos de janeiro a julho deste ano, dos quais 27% (3.636) são ligados a patrimônio.

Os números se refletem em desamparo. "A maioria das pessoas que chegam aqui, no lar, é de vítimas de mais um tipo de violência. A patrimonial é comum à maior parte delas. Mas, como somos uma instituição filantrópica, chegam muitas vítimas de abandono em busca de resgate da dignidade", diz Maura Carvalho, presidente do Lar Santa Gema, na região Noroeste de BH.

Dona Tereza*, 70, passou por tantas situações que ela tem até dificuldade de explicar. A idosa já recebeu empréstimos de uma empresa sem pedir. Diz que tentou a todo custo tirar o valor da conta, mas não conseguiu. Não sabe como o dinheiro foi parar lá nem como tirá-lo. "Estou pagando mensalmente, com juros. Não sei o que fazer", diz ela.

A idosa também conta que se sentiu lesada quando fez um empréstimo. Ela atrasou parcelas na época da pandemia e, quando conseguiu retomar os pagamentos, era como se jamais tivesse feito nenhum. "Passaram a cobrar a dívida do zero", lamenta. A idosa não consegue nem contato com a instituição financeira mais.

Presidente do Comitê Técnico do Instituto de Defesa Coletiva, Lilian Salgado explica que casos como o dela são comuns. "A facilidade de aposentados conseguirem empréstimos os torna vulneráveis porque até os familiares tomam posse do cartão deles, e há quem nem identifique que são vítimas de abusos", afirma. **(TL/JS)**

Bancos tentam impedir golpes

Embora muitos casos de violência patrimonial aconteçam dentro de casa, idosos também são vítimas de golpes de pessoas que se aproveitam de certas vulnerabilidades dessas vítimas. Diante disso, a Federação Brasileira de Bancos (Febraban) afirma que os bancos investem R$ 4 bilhões por ano em sistemas de tecnologia da informação voltados para a segurança dos clientes. Além disso, há campanhas e ações para orientar essa população.

A delegada Naira Bassul também orienta que, para evitar a potencialidade do idoso em se tornar vítima de crime patrimonial, é importante que ele vá à instituição bancária acompanhado de alguém de confiança "e que não aceite a ajuda de terceiros que não conhece". **(TL/JS)**

Prática ilícita. Infrações, como apropriação indevida de bens, valores ou benefício, comprometem o patrimônio dos idosos

PANELAÇO

Foi mal-atendido? Sua rua está um caco?
O transporte está ruim? Estão cobrando muito por pouco?
Seu bairro está esquecido pelas autoridades?
Protеste aqui!

FALA, LIDERANÇA!

ARQUIVO PESSOAL/ADRIANA MARA

"A prefeitura derrubou a casa do meu tio Antônio, que está com 75 anos, e até hoje não pagou a indenização para ele. Por isso, ele mora hoje de aluguel, paga aluguel, pois a prefeitura não o indenizou."

Adriana Mara, de 56 anos,
AUXILIAR ADMINISTRATIVA.

Rua tem mato alto, insetos e risco de crimes no Bonsucesso, em BH

Meu nome é Adriana Mara, tenho 56 anos e sou auxiliar administrativa. Em nome da comunidade, peço atenção para a situação da rua Carvalho, altura do número 22, na esquina com rua Dr. Cristiano Rezende, no bairro Bonsucesso, no Barreiro, em Belo Horizonte. Há mais de sete anos a prefeitura desapropriou famílias, afirmando que faria uma bacia, que faria avenida e igualaria a via com o bairro Olhos d'Água, mas nada foi feito até hoje. Convivemos com insetos de todas as espécies, mato e perigo de alguém se esconder nesse local por algum motivo.

Resposta

Sobre as desapropriações para a execução das obras de proteção de margens e calhas do curso d'água e implantação das redes de esgoto, a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) informou que ainda consta uma indenização em andamento e, em relação ao endereço citado, os valores das indenizações foram depositados em juízo em 2019, "estando à disposição dos expropriados desde então", sendo esses representados por advogado". Sobre o mato, a PBH disse que irá ao local verificar as condições, que a rua conta com coleta domiciliar três vezes por semana e varrição quinzenal, que a próxima capina será em setembro e que o córrego foi limpo em julho.

ARQUIVO PESSOAL/ADRIANA MARA

Está com algum problema? Precisa de uma solução? Entre em contato pelo e-mail panelaco@supernoticia.com.br Descreva a situação e mande nome completo e um telefone de contato.

Lixo na rua no bairro Primeiro de Maio, em BH

Este **Panelaço** é um pedido feito por moradores do Bairro Primeiro de Maio, em BH. Eles reclamam do acúmulo de lixo frequente em frente ao Abrigo São Paulo, na rua Elétron, número 100. As pessoas em situação de rua e todos os moradores ao redor merecem mais cuidado da prefeitura. Eles pedem uma solução para a área.

REPRODUÇÃO/GOOGLE MAPS

Resposta

A Superintendência de Limpeza Urbana (SLU) informou que realiza o recolhimento dos resíduos no local três vezes por semana. Nas sextas-feiras é feita também uma lavação, após o recolhimento do lixo.

"A SLU solicita ainda a colaboração de todos para a manutenção da limpeza da rua", reforçou.

Babita Camargos, em Contagem, está abandonada

ARQUIVO PESSOAL/LARISSA SOUZA

Meu nome é Larissa Souza, tenho 27 anos e sou atendente. Trabalho na avenida Babita Camargos, na Cidade Industrial, em Contagem, na região metropolitana de Belo Horizonte, e tenho muita dificuldade para atravessar do ponto de ônibus até a empresa, todos os dias, pois passam muitos carros, ônibus, caminhões e motos. É perigoso, e não há faixa de pedestre. Há um rebaixamento no canteiro central para quem usa cadeira de rodas e para pessoas com deficiência visual, próximo ao número 1.295. No entanto, não tem faixa. Ou seja: a pessoa com deficiência deve enfrentar o trânsito, literalmente? Sair atravessando sem ter, no mínimo, uma faixa? Peço análise urgente da prefeitura.

Resposta

A Transcon informou que, próximo ao número 1.295, esquina com a avenida Osório de Morais, existe um semáforo com guia rebaixada para pessoas com deficiência e faixa de pedestres, sendo "o local mais indicado para garantir a travessia segura de pedestres".

SUPER CÃO

Por Dani Marzano

Seu animalzinho sumiu? Quer adotar um melhor amigo? Precisa anunciar seu bichinho para adoção? Contato: (31) 99617.9840

Procura-se o gatinho Paçoca

Este lindo gatinho branco com pintas rajadas pelo corpo e de olhos verdes chamado Paçoca sumiu há quase uma semana de casa, no bairro Jardim São José, em Belo Horizonte. Paçoca, como é chamado, é apenas um filhotinho indefeso de apenas 7 meses. Dócil, o bichinho deve estar amedrontado e precisa de ajuda para voltar pra casa.

NOME: PAÇOCA
SEXO: MACHO
IDADE: 7 MESES
SITUAÇÃO: PERDIDO NO BAIRRO JARDIM SÃO JOSÉ HÁ UMA SEMANA
CONTATO: LUANA – (31) 99582-3416

Tutora de BH pede ajuda para encontrar suas filhinhas fujonas Sol e Cacau

As cadelas de uma moradora do bairro Prado, em Belo Horizonte, fugiram de casa no dia 18 deste mês, em um domingo. Segundo ela, Sol, da raça buldogue francês, e Cacau, da raça labrador, correram em direção à avenida Silva Lobo. Sol, de porte pequeno e cor branca, tem o chamado "olho de cereja" (o esquerdo) e uma mancha preta no rabo e algumas pintinhas pretas pelo corpo. Já Cacau, de porte grande e cor marrom, tem uma mancha branca muito sutil no peito e outra em alguns dedos de uma das patas.

NOMES: SOL (BRANCA, DA RAÇA BULDOGUE) E CACAU (MARROM, DA RAÇA LABRADOR)
PORTES: PEQUENO (SOL) E GRANDE (CACAU)
SITUAÇÃO: PERDIDAS – FUGIRAM DO BAIRRO PRADO, EM BH, EM DIREÇÃO À AVENIDA SILVA LOBO
CONTATO: (31) 98414-4049

Ajude a achar o Spaik em Betim: ele toma remédio controlado

Este mocinho fofo, de pelos compridos, fugiu em Betim, no bairro Jardim Petrópolis, no dia 20 deste mês. Amigos e familiares pedem ajuda para encontrá-lo, pois Spaik é dependente de um remédio, que toma todos os dias pela manhã. Por causa dessa situação, ele tem a saúde frágil e pode adoecer diante de qualquer tristeza. Os tutores pedem ajuda para achá-lo, pois temem o que pode acontecer.

NOME: SPAIK
SEXO: MACHO
PORTE: PEQUENO
SITUAÇÃO: PERDIDO EM BETIM, NO JARDIM PETRÓPOLIS
CONTATO: (31) 98833-6830

Por causa de atritos de um casal, Diana foi devolvida a abrigo

A lindinha Diana foi anunciada aqui, nesta coluna, e chegou a ser adotada por um casal, mas, infelizmente, por motivos de atrito entre os dois, ela foi devolvida nesta semana à protetora que a havia resgatado e estava cuidando dela em um abrigo. Resultado: ela voltou para o abrigo, mas está chorando, sentindo falta do conforto de um lar que era só para ela. Precisa muito encontrar o amor de uma família de novo. Ela é dócil e está muito saudável.

NOME: DIANA
SEXO: FÊMEA
IDADE: 1 ANO
PORTE: MÉDIO
SITUAÇÃO: CASTRADA E VACINADA
CONTATO: (31) 97532-6965

Quem viu este cãozinho por aí?

Este cão fofinho está perdido em Belo Horizonte. Ele foi visto pela última vez no dia 21, no bairro Nova Vista, perto da Cremosa. Ele é o cachorrinho de estimação de uma criança de 3 anos da família, e ela está muito triste. Vamos ajudá-la a encontrá-lo?

NOME: SPAIK
SEXO: MACHO
PORTE: PEQUENO
SITUAÇÃO: PERDIDO NO BAIRRO NOVA VISTA, EM BELO HORIZONTE, PERTO DA CREMOSA
CONTATO: (31) 99534-2551

SEM ENCHER O CARRINHO

PREÇOS DE ARROZ E FEIJÃO DISPARAM EM SUPERMERCADOS DE BH

Pesquisa mostra aumento em quase todos os itens básicos de compra

Cler Santos
falesuper@supernoticia.com.br

FLÁVIO TAVARES – 20.6.2024

Arroz e feijão são itens básicos na alimentação dos brasileiros

> "É muito frustrante ter que tirar coisas do carrinho porque o dinheiro não vai dar."
> **Marizete Aníbal**, DE 46 ANOS, APOSENTADA

O publicitário Frederico Garzon Oliveira, de 51 anos, mora com a esposa e a filha, de 8 anos, no bairro Anchieta, em Belo Horizonte. Responsável pelas compras da casa, ele notou que elas ficaram bem mais caras nas últimas semanas. "O azeite é uma maldade. Café e feijão extrapolaram o limite. Alguns produtos que são supérfluos eu parei de comprar. Antes, eu enchia o carrinho na compra do mês, agora, prezo pelo necessário e vou repondo ao longo da semana em mercados menores dentro do bairro", conta.

A mudança de comportamento do publicitário se repete na casa de muitas famílias que moram em BH e na região metropolitana. Isso acontece porque, nos últimos dois meses, arroz, feijão, café, macarrão, entre outros itens do dia a dia, ficaram em média 50,3% mais caros, conforme aponta pesquisa do site Mercado Mineiro. O levantamento foi feito entre os dias 19 e 23 de agosto e ouviu sete das principais redes de supermercado da capital e da região.

Uma das altas mais significativas foi a do feijão-carioca da marca Dona Dê de um 1 kg, que passou de R$ 3,74 para R$ 5,48, diferença de 46,5%. E não foi a única: o Mercado Mineiro observa o preço de 14 marcas de feijão, e quase todas estão mais caras. O arroz também subiu de preço. O pacote de 5 kg da marca Paranaíba aumentou 33,7%, passando de R$ 22,35 para R$ 29,89. Outra elevação foi a do macarrão com ovos (500 g) dos Supermercados BH, que passou de R$ 2,69 para R$ 3,98 (47,9%).

O café é mais um item com aumento. O maior percentual detectado pela pesquisa foi na marca BH: o pacote (500 g) passou de R$ 11,24 para R$ 16,90 (50,36%).

MOTIVO. Economista e professor da Uniarnaldo em BH, Alexandre Miserani explica que a alta de preços, neste momento, está relacionada a questões climáticas. "O aumento nos preços de feijão, café e arroz está ligado à seca e às queimadas, que afetam o plantio e a colheita no Brasil", afirma.

Para Miserani, a elevação dos preços tende a continuar devido à seca em boa parte do país. "BH, por exemplo, está há mais de 130 dias sem chuva. Isso gera sérias consequências. Daqui a pouco, atinge o hortifrúti. A produção vai aumentar o preço também, porque vai ter que atender a todos", alerta. **(Com Gabriel Rodrigues)**

DIFÍCIL DE COMPRAR

A segurança patrimonial Marizete Aníbal, de 46 anos, mora com o marido e dois netos, de 4 e 6 anos, no bairro Paulo VI, em BH. Para ela, tem sido frustrante ir ao supermercado e não poder comprar itens para os netos. "O gasto é maior com as crianças, porque temos que comprar o que elas precisam, além de merenda. É frustrante ter que tirar coisas do carrinho porque o dinheiro não vai dar", lamenta a aposentada, que precisou voltar a trabalhar para cuidar dos netos.

PESOU NO BOLSO

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

Veja os dez maiores aumentos de preço detectados pelo Mercado Mineiro entre junho e agosto em redes de supermercados da Grande BH

Produto	Preço	Aumento
Café da marca BH (500 g)	de R$ 11,24 para R$ 16,90	50,36%
Macarrão com ovos BH (500 g)	de R$ 2,69 para R$ 3,98	47,96%
Feijão-carioca Dona Dê (1 kg)	de R$ 3,74 para R$ 5,48	46,5%
Óleo de soja Vitaliv (900 mL)	de R$ 4,46 para R$ 6,29	41,03%
Leite integral ITA (1 L)	de R$ 3,37 para R$ 4,64	37,69%
Arroz Paranaíba (5 kg)	de R$ 22,35 para R$ 29,89	33,74%
Muçarela peça/pedaço (kg)	de R$ 34,67 para R$ 46,18	33,21%
Leite integral Carrefour (1 L)	de R$ 3,74 para R$ 4,89	30,75%
Macarrão com ovos (500 g)	de R$ 3,07 para R$ 3,99	29,97%
Molho de tomate (300 g)	de R$ 1,36 para R$ 1,75	28,68%

PARA ECONOMIZAR

Pesquise
Pesquise os produtos que for comprar. Pode ser mais em conta fazer a compra em locais diferentes.

Faça lista
Escreva em uma lista só o que for necessário comprar, pois, assim, você evita adquirir o que não precisa e que, naquele lugar ou data, está mais caro. Dessa forma, você também não vai comprar supérfluos.

Fique atento a promoções
Várias redes de supermercados fazem promoções de produtos. É uma boa hora de ir às compras.

Faça substituições
Se o produto que você for comprar está muito caro, busque outra marca ou troque por alimento que possa substituí-lo

FONTE: MERCADO MINEIRO E ALEXANDRE MISERANI, PROFESSOR DE ECONOMIA DA UNIARNALDO

Solução é pesquisar e fazer substituições na lista

Administrador do site Mercado Mineiro, Feliciano Abreu defende que as pessoas pesquisem bem antes de comprar. No entanto, ele afirma ser preciso fazer uma "peregrinação" ao ir ao supermercado, para conseguir encontrar os melhores preços e ter alguma economia.

"O consumidor tem que escolher dois ou três supermercados para a lista dele ficar mais em conta, porque, no total, chega a ter uma economia de 30% a 40%. É muito dinheiro hoje em dia. E os preços não estão fáceis, subiram muito nos últimos dois meses. Os aumentos estão assustadores. O consumidor tem que redobrar a atenção, porque não está ganhando o suficiente para fazer as compras e não tem aumento no seu salário", afirma.

Além de pesquisar bem, o economista Alexandre Miserani recomenda que as pessoas tentem fazer trocas na hora da compra. "Se continuarmos comprando arroz e feijão mesmo com os preços elevados, os supermercados continuarão aumentando. É importante buscar substituições, como tipos mais baratos de feijão ou outra fonte de carboidrato para substituir o arroz", orienta o especialista. **(CS/GR)**

Salário de até R$ 6.872,48

Concurso dos Correios tem 3.468 vagas para este ano

ELZA FIÚZA/ARQUIVO AGÊNCIA BRASIL

Região Sudeste é a que mais terá vagas no concurso

Os Correios preparam um novo concurso público, a ser realizado ainda neste ano, com 3.468 vagas e salários que podem chegar a R$ 6.872,48. As chances serão para agente dos Correios, com 3.099 postos de trabalho, e para analista dos Correios, com 369 oportunidades de emprego. Elas exigem ensino médio e superior, respectivamente. O salário de agente é de R$ 2.429,26.

Segundo a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos, a previsão é que o edital seja divulgado em setembro. Até o fechamento desta edição, não havia data definida para a realização das provas, mas o cronograma prevê que as contratações comecem ainda no mês de dezembro. Atualmente, a empresa pública tem um concurso aberto, com 33 vagas, cujas inscrições vão até o dia 8 de setembro.

Embora ainda não haja uma data prevista para a realização dos exames, a ideia dos Correios é que sejam realizadas provas objetivas de conhecimento gerais, além de avaliações específicas, todas com questões alternativas.

Não foi informado se haverá redação e/ou questão discursiva, como ocorreu no Concurso Nacional Unificado (CNU). **Cristiane Gercina/Folhapress)**

SAIBA MAIS

VAGAS PARA ENSINO MÉDIO POR REGIÃO

Centro-Oeste: 446
Nordeste: 669
Norte: 240
Sudeste: 1.048
Sul: 696
Total: 3.099

VAGAS PARA ENSINO SUPERIOR POR REGIÃO

Centro-oeste: 41
Nordeste: 62
Norte: 177
Sudeste: 61
Sul: 28
Total: 369

MEU DINHEIRO

Carlos Eduardo Costa
Consultor financeiro
carloseduardo@harpiafinanceiro.com.br

É melhor separar as finanças

Grande parte dos empreendedores acaba confundindo as finanças da empresa com as contas pessoais. E esse descontrole financeiro, como mostram pesquisas realizadas em todo o país pelo Sebrae com pessoas que fecharam os seus negócios, é uma das principais causas da mortalidade de um empreendimento.

E qual seria a saída para essa situação? O ideal é separar a vida financeira da empresa da vida financeira do empreendedor, além de fazer um bom controle orçamentário em cada uma delas.

Para isso, comece pela separação física do dinheiro, distinguindo a conta bancária da empresa da sua conta pessoal. Assim, os recursos do negócio devem ir para a conta da pessoa jurídica, e os recursos pessoais, para a conta bancária da pessoa física.

Feita essa separação, é importante que você, como dono ou dona do negócio, adote algumas ferramentas de gestão financeira. A primeira delas é o Demonstrativo de Resultado do Exercício (DRE). Nele, você deve registrar o faturamento da empresa em determinado período (um mês, por exemplo) e todas as despesas incorridas para gerar suas vendas. Dessa forma, você conseguirá apurar o resultado do seu negócio em certo período.

> "Não se pode esquecer também de se fazer uma boa gestão da vida financeira pessoal."

Ao final, se o faturamento for maior que as despesas, haverá lucro, caso contrário, terá ocorrido prejuízo. A partir dos dados do DRE, também é possível conhecer quais são as despesas mais importantes da empresa, ou seja, aquelas que merecem maior atenção na gestão.

Outra ferramenta importante para o controle financeiro da empresa é o fluxo de caixa, que tem o objetivo de acompanhar a entrada de receita e determinar se os recursos financeiros que cairão no caixa serão suficientes para pagar os compromissos do negócio.

Com essas ferramentas será possível ter uma boa gestão do negócio. Mas não se pode esquecer também de se fazer uma boa gestão da vida financeira pessoal!

Curta nosso perfil no Instagram: @meu.dinheiro

política

GASTO COM VERBA INDENIZATÓRIA CRESCEU 14% EM ANO ELEITORAL

PESQUISA COMPAROU OS MESES DE FEVEREIRO A JUNHO DE 2023 E DE 2024

Reportagem considerou despesas com combustível, aluguel de veículos e hospedagem

Leonardo Augusto
falesuper@supernoticia.com.br

GUILHERME DARDANHAN/ALMG

Fevereiro a junho, deputados estaduais de Minas gastaram R$ 5,624 milhões

Os deputados estaduais de Minas Gerais gastaram entre fevereiro e junho de 2024, um ano eleitoral, R$ 5,624 milhões com combustível, aluguel de veículos e hospedagem, montante devolvido pela Assembleia (ALMG) dentro das verbas indenizatórias, que são pagas aos deputados para despesas no exercício do mandato *(veja na página 15 o que disseram os parlamentares).*

O valor é 13,85% superior aos R$ 4,940 milhões utilizados para as mesmas despesas em igual período do ano passado. A inflação no país em 2023 foi de 4,62%; o acumulado de 2024 está em 2,48%.

A comparação entre os gastos nos dois períodos foi feita pelo **Super Notícia** com base em informações do site do Poder Legislativo. O levantamento exclui o mês de janeiro de 2024 porque o período equivalente do ano anterior já não está disponível no site.

No pleito deste ano serão escolhidos prefeitos e vereadores, os principais aliados dos deputados estaduais. Dos 77 parlamentares da ALMG, 55 registraram alta nas despesas pesquisadas pela reportagem. Outros 19 tiveram redução nos gastos, e três foram retirados do levantamento por terem assumido o mandato há menos tempo, impossibilitando comparações.

CANDIDATOS. Dos seis deputados que são candidatos a prefeito nas eleições de 2024, dois – Douglas Melo (PSD), que disputará em Sete Lagoas, e Mauro Tramonte (Republicanos), candidato em Belo Horizonte – tiveram alta nos gastos de verbas indenizatórias entre fevereiro e junho na comparação com o mesmo período de 2023.

Os outros quatro deputados candidatos – Bruno Engler (PL), que entrou na briga pela PBH; Coronel Sandro (PL), nome do partido em Governador Valadares; Fábio Avelar (Avante), concorrente em Nova Serrana; e Leonídio Bouças (PSDB), candidato em Uberlândia – registraram queda nos gastos no embate entre os períodos.

Cada parlamentar tem direito a gastos reembolsáveis mensais de até R$ 33.018. Além do valor, os deputados recebem salário de R$ 33.006,39 e auxílio-moradia de R$ 8.251,59. Neste caso, o montante é pago somente ao parlamentar que não tem imóvel na capital ou que não tenha sido proprietário de imóvel na cidade num período de 12 meses anteriores ao início do mandato.

Os maiores gastos dos parlamentares entre fevereiro e junho de 2024 no que se refere a transporte e hospedagem foram com aluguel de veículos, que atingiu R$ 3,394 milhões, alta de 11,35% ante montante de R$ 3,048 milhões registrado em igual período do ano passado.

Em segundo lugar estão as despesas com combustível, que somaram R$ 1,769 milhão, crescimento de 13,83% na comparação com o total de R$ 1,554 milhão no ano passado. Em seguida, estão as despesas com hospedagens e alimentação, que totalizaram R$ 460.763,53, crescimento de 36,18% no embate com o volume de R$ 338.328,41 gasto entre fevereiro e junho do ano anterior.

Maior alta

Desembolso quase dobrou

A deputada que registrou maior alta no volume de gastos no período em 2024 ante os mesmos meses de 2023 foi Maria Clara Marra (PSDB). Ela gastou praticamente o dobro na comparação entre os dois períodos, passando de R$ 56.982,80 para R$ 113.761,53.

Na parte específica de despesas da parlamentar com hospedagens e alimentação, o levantamento aponta que passaram de R$ 8.515,50 para R$ 17.283,39. A maior despesa da deputada, porém, foi com aluguel de carros, total de R$ 26.600 entre fevereiro e junho de 2023, contra R$ 50.287,61 no mesmo período de 2024, alta de 89%.

O deputado Grego da Fundação (PMN) foi o que registrou a maior alta percentual de gastos, que saltaram de R$ 31.401,21 entre fevereiro e junho do ano passado para R$ 84.715,20 no mesmo período deste ano, elevação de 169,7%.

A alta mais expressiva foi com aluguel de veículos, que passou de R$ 10.500 para R$ 52.500. As despesas com combustíveis saíram de R$ 19.345,36 para R$ 23.461,41, e com hospedagem e alimentação, de R$ 2.005,85 para R$ 8.753,79.

MAIS USOU. Bim da Ambulância (Avante) é o parlamentar que mais usou as verbas indenizatórias na soma dos dois períodos apurados pela reportagem, total de R$ 239.357,94. Não houve, porém, alta expressiva na comparação entre ambos.

O deputado mantém na capital ambulâncias com equipes de resgate que prestam serviço em eventos particulares. De fevereiro a junho do ano passado, as despesas dele com combustível e aluguel de carros somaram R$ 118.511,26. Já com passagens, hospedagens e alimentação não houve despesas.

No mesmo período de 2024, os gastos totais do parlamentar foram de R$ 120.846,68, sendo R$ 70 mil com aluguel de veículos, R$ 50.780,09 com gasolina e R$ 66,59 com passagens, hospedagens e alimentação. **(LA)**

Balanço

Despesa maior foi com hotéis e comida

A deputada Chiara Biondini (PP) teve mais gastos com hospedagens e alimentação do que com combustível neste ano. Entre fevereiro e junho de 2024, as despesas da parlamentar com hotéis e alimentos somaram R$ 39.478,15, enquanto os gastos com combustível foram de R$ 15.958,98 no período. Com fretamento de veículos, a quantia usada foi R$ 54.504,95 *(veja na página 15 a resposta).*

Em relação às despesas da parlamentar em 2023, há uma particularidade. Eleita em 2022, ela só tomou posse em março de 2023, quando completou 21 anos, idade mínima para assumir mandato na Assembleia Legislativa. Por isso, os meses computados no levantamento, no caso da parlamentar, são de março a junho de 2023.

Nesse período, os gastos da deputada com hospedagem e alimentação foram de R$ 28.076,80. Com combustível, o total usado somou R$ 7.313,73, enquanto o montante utilizado para aluguel de veículos foi de R$ 28.929. Empresas de aluguel de veículos de BH cobram diárias de R$ 85 a R$ 420 para carros com motorização de 1.0 e 1.6. (LA)

ALMG

Questionamento. A reportagem questionou a Assembleia Legislativa de Minas se em algum momento as verbas indenizatórias deixaram de ser pagas por irregularidades, mas não tinha obtido resposta até o fechamento da edição.

DEPUTADOS DESCARTAM USO ELEITORAL DE RECURSOS

ELES DIZEM QUE GASTOS SÃO PARA VISITA A MUNICÍPIOS ONDE FORAM VOTADOS

Segundo eles, viagens seriam necessárias para saber das demandas

Leonardo Augusto
falesuper@supernoticia.com.br

Os deputados estaduais que mais utilizam os recursos das verbas indenizatórias negam uso eleitoral dos recursos. A justificativa dos parlamentares é que os gastos são para visitas às bases, mas não com o objetivo de participar das articulações para o pleito de 2024.

O deputado Bim da Ambulância (Avante) negou ter utilizado o dinheiro das verbas indenizatórias para abastecer os veículos do seu sistema de resgate. "Minhas ambulâncias são da empresa e abastecidas com recursos próprios", disse.

O parlamentar ainda afirmou que, juntamente com integrantes de sua equipe, usa o combustível e os veículos que aluga para viagens por ter sido votado em 723 dos 853 municípios do Estado. "E tenho a meta de ser votado nos 853 municípios como reconhecimento", declarou.

A deputada Chiara Biondini (PP) justificou que as viagens que faz são para tomar conhecimento das demandas dos municípios. "Fui eleita com 34 mil votos e apenas 6.000 em Belo Horizonte. Fui votada em mais de 700 municípios. Para que o parlamentar possa destinar muito bem as emendas (parlamentares) e saber das demandas dos municípios e do Estado, é só com o pé na estrada", explicou a deputada.

A assessoria do deputado Mauro Tramonte (Republicanos) disse que os gastos são porque ele "sempre esteve junto com o povo". Alegou ainda que o deputado viu de perto os problemas dos mineiros e propôs soluções. "Foram milhões de reais em emendas parlamentares para diversas áreas em todo o Estado. Muitos recursos foram destinados para hospitais, escolas, creches e assistência social", disse a assessoria.

Em relação ao deputado Douglas Melo, a assessoria do parlamentar afirmou que, no período, houve mais viagens a municípios para entregar obras e recursos destinados pelo seu mandato. "As emendas parlamentares indicadas no início do ano anterior são pagas no final do ano ou no início do ano seguinte. Sempre visito as cidades para entregar recursos como veículos e equipamentos e fiscalizar as obras", disse a assessoria do deputado.

A deputada Maria Clara Marra (PSDB) e o deputado Grego da Fundação (PMN) não haviam respondido às perguntas feitas pela reportagem até o fechamento da edição.

THOMÁS SANTOS – 13.8.2024

Assembleia deve fiscalizar para evitar possíveis irregularidades

ALMG deve fiscalizar

Despesa é legítima, dizem especialistas

Professor do Instituto de Ciências Sociais da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Moacir de Freitas Júnior diz que o crescimento dos gastos das verbas indenizatórias pode ter relação com o período eleitoral e que cabe à Assembleia fiscalizar possíveis irregularidades. "(O aumento nos gastos) pode ter a ver com o período eleitoral, porque agora é uma oportunidade em que a atividade dos parlamentares cresce muito. São muitas reuniões, mais articulações, mais visitas às bases, que às vezes são distantes da capital", exemplifica.

"A Assembleia Legislativa de Minas deve fiscalizar esses gastos, auditar eventualmente as notas fiscais entregues e aplicar sobre esses recursos as regras e normas do bom uso do dinheiro público, como acontece com as demais despesas do Estado", acrescenta.

As regras para a aplicação do dinheiro pelo deputado estão fixadas na deliberação 2.446/2009 da Mesa da Assembleia. Em um de seus trechos, o conjunto de normas proíbe a utilização dos recursos das verbas indenizatórias de forma eleitoral.

Advogado especialista em direito eleitoral, Luiz Gustavo Riani afirma que as verbas indenizatórias e as viagens dos parlamentares às bases são legítimas. "Afinal, lá se encontram seus cabos eleitorais", disse Riani à reportagem. **(LA)**

Vittorio Medioli

vittorio.medioli@otempo.com.br

Ideologias obscurecem as virtudes

Ser de esquerda ou de direita não tira a obrigação de ser honesto e justo. A honestidade e a justiça não têm coloração, são impessoais, únicas e eternas. O honesto de 5.000 anos atrás devolveria as moedas encontradas no chão a seu legítimo proprietário, como faria o honesto de hoje.

Os Dez Mandamentos não sofreram alterações desde que Moisés desceu do monte Sinai e encontrou seu povo adorando o bezerro de ouro.

O que evoluiu foi a conceituação, em contínua expansão entre as pessoas que adquirem mais consciência das regras que regem nosso universo e a convivência social em harmonia.

Bem por isso é que a forma de fazer política com embates que dividem grande parte da nação é absolutamente estéril, fútil pretexto para obscurecer a realidade que dói e envergonha: a falta de virtudes, ou seja, a falta de poder mostrar esses atributos sem enrubescer.

Cheguei pessoalmente a entender que os que falam muito de um lado esquerdo ou de seu oposto não gostam de abordar os aspectos – embaraços para eles – da honestidade. Nisso, independentemente do fanatismo professado, geram uma semelhança impressionante. Temos governantes que nunca usaram na vida e em seus milhares de aparições públicas o vocábulo tão singelo: "honestidade".

Como o diabo não consegue pronunciar a palavra "Deus", o ladrão, mesmo o mais dissimulado, tem enorme dificuldade de citar "honestidade" ou se lembrar dessa palavra. Essa virtude, pura, simples e respeitada, consegue fazer até milagres numa administração, tanto pública como privada, quando associada ao saber e à competência.

Honestidade é um compromisso irrenunciável com a verdade para gerar ordem e respeito, enquanto a desonestidade e a mentira levam diretamente ao caos. Quem pode se entender no meio de gente que trai ou mente?

São condições irrenunciáveis, neste ou em outro planeta, para construir e ter sucesso, proporcionalmente à firme vontade de esforço empregada para suportar os entraves, sempre à espreita.

É verdade que grandes ladrões tiveram aceitação popular e enganaram por um bom tempo grande parcela de governados não preparados para enfrentar as insídias da demagogia. É verdade, também, que "pão e circo" aquietaram os humores da plebe e deram sossego aos poderosos para explorar em proveito próprio os bens públicos, mas, se analisarmos em profundidade, encontraremos que as farsas não foram a prática de grandes estadistas. Estes, amados e respeitados até hoje – os heróis –, são lembrados não por ideologias (notem bem), mas pelas virtudes que demonstraram e pela filosofia (amor à sabedoria) que adotaram. Pela forma impessoal, desabrida, incansável de priorizar as necessidades da população, especialmente ao eliminarem a crueldade e o sofrimento por meio do poder e dos instrumentos de que dispunham.

Vai demorar, mas um dia teremos, no lugar de comentaristas "comprados", "máquinas da verdade" para analisar os pronunciamentos dos candidatos, e isso será a extinção das fórmulas enganosas e frustrantes de fazer política, e os governos serão infinitamente mais simples e melhores.

COM 64,6%, MARÍLIA CAMPOS ESTARIA ELEITA EM CONTAGEM

DATATEMPO APONTA QUE PREFEITA MANTÉM LIDERANÇA; E JUNIO AMARAL, EM SEGUNDO, TEM 9,8% DAS INTENÇÕES DE VOTO

Petista amplia vantagem sobre Amaral em relação à rodada anterior

Clarisse Souza
falesuper@supernoticia.com.br

A pouco mais de um mês das eleições, a prefeita Marília Campos (PT) mantém a liderança da corrida pela chefia do Executivo de Contagem, na região metropolitana de Belo Horizonte, e seria reeleita em primeiro turno se o pleito fosse hoje. A constatação é da segunda rodada da pesquisa **DATATEMPO**, que traça o panorama da disputa no município. A petista tem 64,6% das intenções de voto e ostenta ampla vantagem em relação ao segundo colocado, o deputado federal Junio Amaral (PL), que pontua com 9,8%. Quando considerados apenas os votos válidos, Marília chega a 81,8%, enquanto o candidato do PL atinge 12,4%. A margem de erro é de 3,10 pontos percentuais para mais ou para menos.

A **DATATEMPO** testou os cinco candidatos à Prefeitura de Contagem em uma lista estimulada (quando os nomes são apresentados ao eleitor). Nesse cenário, a empresária Dulce (PMB) aparece, numericamente, na terceira posição, com 2,2% da preferência do eleitorado. O professor Gustavo Olímpio (PSTU) fica em quarto, com 2,1%, seguido por Sebastião de Oliveira Pessoa (PCO), citado por 0,3%. Porém, quando considerada a margem de erro, Dulce, Olímpio e Pessoa empatam tecnicamente na disputa pela terceira colocação.

ESPONTÂNEA. Marília Campos também lidera com folga no cenário espontâneo (quando os nomes dos candidatos não são apresentados). Nesse recorte, a **DATATEMPO** revela que a prefeita tem 37,2% das intenções de voto. O resultado a coloca com vantagem de 34,3 pontos percentuais em relação a Junio Amaral, citado por 2,9% dos eleitores.

Os dados indicam que as intenções de voto em Marília se mantiveram estáveis, oscilando apenas dentro da margem de erro, na comparação com a rodada anterior da **DATATEMPO**, divulgada em abril deste ano (TRE-MG 09912/2024). Na ocasião, a candidata tinha 59,4% da preferência do eleitorado no recorte estimulado, enquanto Junio Amaral tinha 10,1%.

ANÁLISE. A cientista social Bruna Assis, analista de pesquisas da **DATATEMPO**, ressalta que, desta vez, Marília ampliou a vantagem numérica em relação a Junio Amaral. A nova rodada da pesquisa mostra que a diferença entre eles chega a 54,8 pontos percentuais, ante os 49,3 pontos registrados pelo levantamento anterior. "Isso confere a ela grandes chances de vencer a eleição já no primeiro turno", avalia.

Ainda segundo a pesquisadora, a **DATATEMPO** sinaliza que, neste momento, nenhum dos candidatos apresenta chance de crescimento suficiente para alcançar Marília no primeiro turno. Isso, porque, ao somar os eleitores que votariam nela com certeza e os que declaram que poderiam votar, a possibilidade de votos da atual prefeita chega a 75,9%. Por outro lado, segundo Bruna, o alto nível de desconhecimento dos demais postulantes – que varia de 56,2% a 65,4% – os impede de decolar. "Mas, à medida que as campanhas se desenvolvem, esses índices podem sofrer alterações significativas, impactando o cenário eleitoral", pondera a especialista.

METODOLOGIA

A pesquisa **DATATEMPO** foi contratada pela **Sempre Editora**. Os dados foram coletados de 17 a 20 de agosto de 2024. Foram realizadas 1.000 entrevistas domiciliares. A margem de erro é de 3,10 pontos percentuais. O intervalo de confiança do levantamento é de 95%. A pesquisa foi registrada: TRE MG-02855/2024.

INTENÇÕES DE VOTO

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

DATATEMPO

CENÁRIO ESTIMULADO (%)

Se a eleição para prefeito de Contagem fosse hoje e os candidatos fossem estes, em quem você votaria?

CENÁRIO ESPONTÂNEO (%)

Se a eleição para prefeito de Contagem fosse hoje, em quem você votaria?

REJEIÇÃO (%)

Se a eleição para prefeito de Contagem fosse hoje e os candidatos fossem estes, em quem você NÃO votaria de jeito nenhum?

ALGUMAS FREQUÊNCIAS PODEM NÃO SOMAR 100% DEVIDO A ARREDONDAMENTOS. PESQUISA **DATATEMPO** CONTRATADA PELA **SEMPRE EDITORA**. OS DADOS FORAM COLETADOS ENTRE 17 E 20 DE AGOSTO DE 2024. FORAM REALIZADAS 1.000 ENTREVISTAS DOMICILIARES. A MARGEM DE ERRO É DE 3,10 PONTOS PERCENTUAIS PARA MAIS OU PARA MENOS. O INTERVALO DE CONFIANÇA É DE 95%. PESQUISA REGISTRADA: TRE MG-02855/2024.

Empate técnico

Três candidatos têm rejeição semelhante atualmente

Em busca da reeleição em Contagem, a prefeita Marília Campos (PT) é rejeitada por 14% do eleitorado, conforme indica a segunda rodada da pesquisa **DATATEMPO**. Apesar de ser a candidata mais conhecida – 95,7% a conhecem – e de estar no exercício do mandato, o percentual de eleitores que têm aversão a Marília se equipara ao de outros dois candidatos.

Embora sejam, numericamente, o segundo e terceiro mais rejeitados, Junio Amaral (PL) e Sebastião de Oliveira Pessoa (PCO) empatam tecnicamente com Marília no quesito, com 12,7% e 12%, respectivamente.

ANÁLISE. Na avaliação da cientista social e analista de pesquisa da **DATATEMPO** Bruna Assis, o fato de Marília manter a taxa de rejeição semelhante à de outros candidatos, mesmo estando no cargo, mostra boa vantagem.

"Indica um reconhecimento positivo do trabalho dela e sugere altas chances de conversão de votos nesta eleição", explica a analista. **(CS)**

CANDIDATA DO PT VENCE EM TODOS OS CENÁRIOS DE 2º TURNO

DATATEMPO APONTA QUE MARÍLIA DERROTARIA OS 4 ADVERSÁRIOS

Segundo analista, dados mostram fidelidade de eleitores da petista

Clarisse Souza
falesuper@supernoticia.com.br

Líder em intenções de voto, com 64,6% da preferência do eleitorado, e com possibilidade de ser reeleita ainda no primeiro turno, a atual prefeita de Contagem, Marília Campos (PT), também sairia vitoriosa em embates diretos contra todos os adversários se o pleito na cidade avançasse para a segunda etapa e as eleições fossem hoje. É o que revela a segunda rodada da pesquisa **DATATEMPO** no município da região metropolitana de Belo Horizonte.

O levantamento testou, ao todo, dez cenários estimulados de segundo turno envolvendo os cinco candidatos à Prefeitura de Contagem. Nesse contexto, a maior vantagem de Marília Campos ocorre em eventual disputa contra Sebastião de Oliveira Pessoa (PCO), na qual ela venceria por 72,7% a 7,5%. A margem de erro do levantamento é de 3,10 pontos percentuais para mais ou para menos.

No embate com o candidato Gustavo Olímpio (PSTU), a petista alcança 70,9% das intenções de voto, enquanto o concorrente dela é citado por 10,1% dos entrevistados. Já no confronto com Dulce (PMB), Marília abocanha 70,8% da preferência do eleitorado, frente a 11,6% da oponente.

A menor vantagem obtida por Marília ocorre quando ela enfrenta o deputado Junio Amaral, candidato do PL à Prefeitura de Contagem. Segundo a **DATATEMPO**, se o segundo turno das eleições na cidade fosse hoje, nesse cenário a atual chefe do Executivo municipal venceria a disputa com 69,3% dos votos, enquanto o parlamentar chegaria a 15,7%.

"Os cenários de segundo turno reforçam a sólida liderança de Marília, que venceria todos os outros candidatos com uma vantagem mínima de 53,6 pontos percentuais", destaca a cientista social e analista de pesquisas da **DATATEMPO** Bruna Assis. Ainda segundo ela, os dados demonstram uma fidelidade dos eleitores da petista, "com a migração para votos brancos e nulos nos cenários em que ela não está na disputa".

Veja abaixo todos os cenários de segundo turno em Contagem testados pela mais recente pesquisa **DATATEMPO**.

REGISTRO

A pesquisa **DATATEMPO** foi contratada pela **Sempre Editora**. Os dados foram coletados entre 17 e 20 de agosto de 2024. Foram realizadas 1.000 entrevistas domiciliares. A margem de erro é de 3,10 pontos percentuais. O intervalo de confiança do levantamento é de 95%. Pesquisa registrada: TRE MG-02855/2024.

Resolvidos

Escolha de voto é definitiva para 45,3%

Em Contagem, na região metropolitana de Belo Horizonte, quatro em cada dez eleitores (45,3%) garantem que a intenção de voto para prefeito é uma escolha definitiva.

Segundo a pesquisa **DATATEMPO**, a maior convicção é registrada entre os eleitores que sinalizam interesse de votar na atual prefeita, Marília Campos (PT): 55,7% deles dizem que a intenção não vai mudar de jeito nenhum. Para 17,6% dos entrevistados, a opção declarada é apenas uma preferência inicial. Outros 25,6% admitem não terem se decidido sobre em quem votar. **(CS)**

OS CENÁRIOS PARA O 2º TURNO

DATATEMPO

Se a eleição para prefeito de Contagem tiver um segundo turno, em quem você votará se tiver que escolher entre: (%)

N/B/N=Ninguém/Branco/Nulo

NS/NR– Não sabe/Não respondeu

	Marília Campos (PT)	Junio Amaral (PL)	Dulce (PMB)	Gustavo Olímpio (PSTU)	Sebastião de Oliveira Pessoa (PCO)
Marília Campos (PT)		69,3 x 15,7; N/B/N 11; NS/NR 4	70,8 x 11,6; N/B/N 13; NS/NR 4,6	70,9 x 10,1; N/B/N 14,5; NS/NR 4,5	72,7 x 7,5; N/B/N 15,7; NS/NR 4,1
Junio Amaral (PL)	15,7 x 69,3; N/B/N 11; NS/NR 4		21,8 x 18,7; N/B/N 41,7; NS/NR 17,8	23 x 14,5; N/B/N 43; NS/NR 19,5	26,7 x 9,8; N/B/N 44; NS/NR 19,5
Dulce (PMB)	11,6 x 70,8; N/B/N 13; NS/NR 4,6	18,7 x 21,8; N/B/N 41,7; NS/NR 17,8		20,1 x 12,5; N/B/N 48,1; NS/NR 19,3	24,1 x 8,2; N/B/N 48; NS/NR 19,7
Gustavo Olímpio (PSTU)	10,1 x 70,9; N/B/N 14,5; NS/NR 4,5	14,5 x 23; N/B/N 43; NS/NR 19,5	12,5 x 20,1; N/B/N 48,1; NS/NR 19,3		18,9 x 8,6; N/B/N 51,8; NS/NR 20,7
Sebastião de Oliveira Pessoa (PCO)	7,5 x 72,7; N/B/N 15,7; NS/NR 4,1	9,8 x 26,7; N/B/N 44; NS/NR 19,5	8,2 x 24,1; N/B/N 48; NS/NR 19,7	8,6 x 18,9; N/B/N 51,8; NS/NR 20,7	

ALGUMAS FREQUÊNCIAS PODEM NÃO SOMAR 100% DEVIDO A ARREDONDAMENTOS. PESQUISA **DATATEMPO** CONTRATADA PELA **SEMPRE EDITORA**. OS DADOS FORAM COLETADOS ENTRE 17 E 20 DE AGOSTO DE 2024. FORAM REALIZADAS 1.000 ENTREVISTAS DOMICILIARES. A MARGEM DE ERRO É DE 3,10 PONTOS PERCENTUAIS PARA MAIS OU PARA MENOS. O INTERVALO DE CONFIANÇA É DE 95%. PESQUISA REGISTRADA: TRE MG-02855/2024.

geral

CALOR E TEMPO SECO VOLTAM EM SETEMBRO

BH DEVE SOFRER COM BAIXA QUALIDADE DO AR DE NOVO

Veja formas de amenizar os efeitos climáticos sobre a saúde

José Vítor Camilo
falesuper@supernoticia.com.br

Depois de uma onda de calor e dias de qualidade do ar em níveis críticos – consequência da poluição "estacionada" sobre Belo Horizonte, há mais de 130 dias sem chuva –, a capital mineira foi beneficiada na terça-feira (27) por uma frente fria que passou pelo litoral do Sudeste do Brasil: a sensação de frio ficou abaixo de 0°C.

Os ventos com ar de boa qualidade fizeram com que os índices do ar melhorassem desde então, dando um alívio para os moradores da região metropolitana. Conforme os dados da Fundação Estadual de Meio Ambiente (Feam), responsável por fiscalizar a qualidade do ar em Minas Gerais, enquanto na segunda-feira (26) o índice de partículas finas (PM2,5) marcou 107 microgramas por metro cúbico (ficando na classificação ruim, que vai de 81 a 120), após a chegada da frente fria, essa medição caiu para uma média de 23, sendo classificada como boa (de 0 a 40).

Já a umidade relativa do ar ficou em torno de 49%, uma ligeira melhora, já que, no dia anterior, ela estava em torno de 30%. O índice ainda permanece abaixo do que é preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS): valores inferiores a 60% são considerados prejudiciais à saúde humana.

Segundo o meteorologista Ruibran dos Reis, apesar dos "bons ventos" decorrentes da massa de ar frio, o alívio não deverá durar muito tempo. "No início de setembro, vamos viver outra onda de calor, deixando o ar estagnado. E, como vamos estar com mais de 130 dias sem chuva, a tendência é que a qualidade do ar volte a piorar nos próximos dias, já a partir do fim de semana", detalha.

ENTENDA. O meteorologista explica que, com o calor forte ao mesmo tempo em que há baixa umidade do ar, consequência da ausência de chuvas, ocorre a chamada "inversão térmica" – fenômeno caracterizado pela estagnação do ar frio próximo à superfície e pela concentração da poluição.

"Ela ocorre normalmente de manhã, funcionando com uma espécie de tampão na atmosfera, retendo a poluição mais próximo à superfície. Por isso, é bom que as pessoas evitem nessas condições fazer atividade física nesse horário, nas primeiras horas da manhã. De tarde é mais tranquilo", diz.

DIVULGAÇÃO

Névoa pairou sobre Belo Horizonte nos dias mais secos

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

AMENIZE OS EFEITOS DO AR SECO

Beba muita água
De 2 L a 3 L por dia. A água hidrata os órgãos, inclusive pele e mucosas

Umidifique o ar em casa
Não tem um aparelho? Coloque uma bacia com água no ambiente ou uma toalha molhada

Hidrate bem as mucosas do nariz
Use soro fisiológico duas vezes ao dia e aplique colírio nos olhos

Não beba
Evite bebidas alcoólicas em excesso. Elas refrescam, mas também desidratam

Mantenha a casa limpa
Evite o acúmulo de poeira, pois ela irrita o sistema respiratório e os olhos

Exercícios
Não pratique atividade física das 11h às 17h. Nesse horário o sol está mais forte

Proteja-se
Use protetor solar. Ele mantém a pele protegida e hidratada

Alimente-se bem
Procure comer frutas e comidas mais leves

Balanço da CNM

Emergência por incêndio cresce 193%

Os decretos municipais de situação de emergência por causa dos incêndios florestais mais que triplicaram neste ano no Brasil. De janeiro a segunda-feira (26), foram registrados 167. No mesmo período do ano passado, foram 57 – alta de 193%. Os dados foram coletados pela Confederação Nacional de Municípios. Com 118 decretos neste ano, agosto é o mês com mais ocorrências – 70% do total. Quando a comparação é feita mês a mês, o aumento é de 354%. Em agosto de 2023, foram registrados 26 decretos.

Segundo o levantamento, mais de 4,4 milhões de pessoas já foram afetadas pelos incêndios florestais no país. A estimativa é de pelo menos R$ 38 milhões de prejuízos. **(Mateus Pena)**

FLAVIO TAVARES/O TEMPO

Homem se refresca em terminal de refúgio climático

Refúgio climático em BH ameniza o calor

A Prefeitura de BH informou que está atenta às condições climáticas e que avalia a necessidade de reforçar as ações assistenciais devido ao tempo seco e às altas temperaturas. A Secretaria Municipal de Saúde já tomou medidas para orientar suas equipes sobre os riscos associados à baixa umidade do ar. Desde junho, a capital mineira conta com o primeiro refúgio climático do Brasil.

O espaço fica na rua dos Carijós, 679, no centro, para auxiliar os cidadãos a se abrigarem do sol e se hidratarem, com chance de descanso. Quem transita pela região pode, assim, amenizar os efeitos do calor e da baixa umidade.

Forças Armadas

Mulheres poderão se alistar

O governo federal publicou, no "Diário Oficial da União" ("DOU"), decreto com regras para o alistamento militar feminino. A norma prevê o recrutamento de voluntárias e foi assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e pelo ministro da Defesa, José Múcio. A pasta prevê o início do recrutamento já em 2025. Serão ofertadas 1.500 vagas.

O ministro da Defesa, José Múcio, afirmou que a meta é chegar a 20% das Forças Armadas composta por mulheres. O ministro, porém, não definiu um prazo para isso. De acordo com Múcio, um dos próximos passos é fazer adaptações em acomodações para o recrutamento.

"Hoje, a Força Aérea tem mais de 20% de mulheres. O Exército tem acho que 14 mil, mas esse percentual, diante do que queremos, é muito baixo", afirmou ele durante participação da cerimônia de comemoração dos 25 anos do Ministério da Defesa, na quarta-feira (28).

"Nosso projeto é chegar até 20%, é uma coisa verdadeiramente elevada, mas estamos entusiasmados para dar certo. Mas esse trabalho precisa ser feito, esse trabalho espontâneo. Acho que as primeiras nos ajudarão a estimular as outras", avaliou o ministro.

Ao contrário do que ocorre com recrutas do sexo masculino, a apresentação às Forças Armadas é facultativa, ou seja, não obrigatória. A seleção ocorrerá durante o primeiro semestre do ano em que a voluntária completar 18 anos e, assim como é entre homens, terá etapas de avaliação física e de saúde.

MATEUS BONOMI/FOLHAPRESS

José Múcio ao lado do presidente Lula durante anúncio

PROFETIZANDO COM JESUS

Márcio Valadão

comunicacao@lagoinha.com

Dependência em todas as áreas

Nada que existe, seja material, emocional ou espiritual, pode ser desprezado. Quando entendemos que cada coisa que existe neste mundo é a expressão do amor de Deus por nós, nos conscientizamos sobre o cuidado que devemos ter com tudo o que o Pai nos confiou enquanto aqui estivermos. Isso nos leva a uma responsabilidade que sai dos portões da nossa casa para alcançar o bem comum, o social. A nossa consciência cristã nos impede, por exemplo, de jogar comida fora enquanto milhares morrem de fome; nos impede de acumular roupas que não usamos há anos, porque tantos morrem de frio etc. Quando você se torna consciente de tudo isso, a vida que Deus te deu toma um significado muito especial. Você passa a valorizar todas as coisas e a ser grato a Deus por tudo que tem.

Isso é verdadeiramente saber que "todas as coisas existem por amor de vós, para que a graça, multiplicando-se, torne abundantes as ações de graças por meio de muitos, para glória de Deus" (2 Coríntios 4.15). Por amor de nós, Deus nos deu o oxigênio para respirarmos sem nenhuma dificuldade, e nem precisamos pagar por ele. Por amor de nós, Deus nos criou com o livre-arbítrio para fazermos nossas próprias escolhas, mas, por amor de nós também, Ele enviou Jesus para nos livrar de nossas escolhas erradas; Ele nos deu o Espírito Santo para nos consolar e nos guiar no caminho perfeito de Deus e para nos atrair a Ele. Por amor de nós, Deus, nosso Pai, nos disciplina. E, ainda que soframos com ela, sabemos que isso é para o nosso bem.

> "Por amor de nós, Deus faz com que tudo coopere para o nosso bem."

Isso porque "Deus vos trata como filhos; pois que filho há que o pai não corrige? Mas, se estais sem correção, de que todos se têm tornado participantes, logo sois bastardos, e não filhos. Além disso, tínhamos os nossos pais segundo a carne, que nos corrigiam, e os respeitávamos; não havemos de estar em muito maior submissão ao Pai espiritual e, então, vivermos? Pois eles nos corrigiam por pouco tempo, segundo melhor lhes parecia; Deus, porém, nos disciplina para aproveitamento, a fim de sermos participantes da sua santidade. Toda disciplina, com efeito, no momento não parece ser motivo de alegria, mas de tristeza; ao depois, entretanto, produz fruto pacífico aos que têm sido por ela exercitados, fruto de justiça" (Hebreus 12.7-11).

Por amor de nós, Deus faz com que tudo coopere para o nosso bem. Tudo! Tudo (porque amamos o Senhor), porque fomos chamados segundo o seu propósito (Romanos 8.28). Quaisquer que sejam as dificuldades que você esteja enfrentando hoje, tenha certeza de que Deus está trabalhando agora a seu favor e para o seu bem.

Deus abençoe!

VW T-CROSS SE ATUALIZA SEM PERDER A ESSÊNCIA

ESTA FOI A PRIMEIRA MUDANÇA NO MODELO DA MARCA ALEMÃ

FOTOS VW/DIVULGAÇÃO

Na parte traseira, as mudanças se destacam pelas lanternas, que são em LED

SUV é hoje o mais vendido do Brasil em sua categoria

Raimundo Couto
raimundo.couto@otempo.com.br

O T-Cross já disse a que veio desde que foi lançado, em abril de 2019, e vem desde então recebendo, a cada ano, mais equipamentos de conforto e conveniência para seguir na disputa com os novos players que chegaram ao mercado. Ainda assim, seu desempenho em vendas seguiu linear, sempre se mantendo entre os três ou quatro modelos de SUV mais comercializados no país.

Fato é que, desde janeiro deste ano, o T-Cross saltou para o primeiro lugar do pódio de vendas. E isso aconteceu justamente no momento mais aguardado por seus consumidores, em que o SUV passou pela maior mudança de sua história no Brasil.

As mudanças visuais aconteceram na dianteira, traseira e no interior, que ficou mais refinado, com o emprego de materiais de melhor qualidade.

VISUAL. Se a primeira impressão é a que fica, na parte dianteira o novo conjunto de iluminação chama logo a atenção. Na linha 2025, os faróis são 100% em LED com assinatura diurna (DRL) e noturna (luz de posição), pisca, função farol baixo e farol alto.

A renovação passa pelos novos para-choques e grade. Na lateral, as rodas que calçam o T-Cross têm novo desenho. Na parte traseira, as lanternas também são em LED, interligadas por uma segunda iluminação.

Ainda sobre o conjunto óptico, a lanterna de neblina do lado esquerdo e a iluminação de marcha a ré, em ambos os lados, seguem no mesmo padrão. Atrás, o para-choque tem visual mais robusto, com profundidade, e o detalhe em formato de "A". Visualmente, essa mudança contribui para deixar o modelo diferente do então comercializado.

A motorização segue a mesma, motores de 1.0 e 1,4 litro, sempre associados à transmissão automática de seis velocidades.

EQUIPAMENTOS. Bem-equipado, o SUV compacto da VW traz de série volante ajustável em altura e profundidade, banco do motorista com ajuste de altura, painel digital de 10,1 polegadas, central multimídia de 10,25 polegadas, alerta de colisão com frenagem automática de emergência e detecção de pedestres, entre outros.

O modelo Highline, topo da gama, tem preços a partir de R$ 179.990.

É grande a percepção de melhora e evolução no interior do T-Cross

Interior está melhor

É grande a percepção de melhora e evolução no interior do T-Cross. Os painéis ganharam mais detalhes, com revestimentos "soft-touch", eliminando o acabamento de plástico duro utilizado até então. O sistema de multimídia VW Play é exibido em tela de 10,1 polegadas, e o APP-Connect (Apple Carplay e Android Auto) tem conexão com a internet pelo smartphone.

Merece destaque o novo formato dessa central, que agora é semiflutuante e está disponível de série para todas as versões. O acionamento do ar-condicionado pode ser feito direto na tela ou por botão físico, e outro ponto que merece ser citado é a saída do ar-condicionado dedicada aos ocupantes do banco traseiro, que também contam com duas portas USB-C para recarga de dispositivos móveis.

SABORES DA COSTA DO SOL

CABO FRIO: OS DEZ ANOS DE UM FESTIVAL GASTRONÔMICO

Praticantes de sandboard contemplam o pôr do sol da Duna Mãe

RAFAEL MARENDINO/DIVULGAÇÃO

LEANDRO OLIVEIRA/DIVULGAÇÃO

Rua dos Biquínis: pode-se chegar de barco, atravessando o canal do Itajuru

JHONY BIACH/DIVULGAÇÃO

RUA DOS BIQUÍNIS

O segundo local mais visitado da cidade é considerado o maior polo de moda praia da América Latina. A via pública ganhou a atual formatação em 2014 e concentra cem lojas de biquínis, acessórios e moda fitness. Funciona de domingo a sexta, das 9h às 21h, e sábado, até 22h, no Gamboa.

SANDBOARD

Patrimônio natural da cidade, a Duna Mãe, no Parque Estadual da Costa do Sol, e as Dunas do Peró são os cenários para o sandboard, ou "surfe na areia". O esporte de aventura exige a presença de instrutores profissionais.

O sandboard ("surfe na areia") leva moradores e turistas à Duna Mãe e às dunas da praia do Peró

RAFAEL MARENDINO/DIVULGAÇÃO

PROJETO ALBATROZ

Inaugurado em setembro de 2023, o projeto ganhou centro de visitação e Educação Ambiental Marinha perto da lagoa de Araruama. No total, são cinco espaços voltados à sensibilização e à conservação dos ecossistemas marinho e costeiro, apresentando parte de sua diversidade. Acesse o site projetoalbatroz.org.br

Leia a matéria completa no portal **otempo.com.br/turismo**

Temática do evento vai homenagear um ingrediente precioso do passado: o sal

Paulo Campos
paulo.campos@otempo.com.br

Cerca de 120 km separam Saquarema de Macaé, no trecho de litoral conhecido como "Região dos Lagos". Dos nove municípios, Cabo Frio é o maior e mais popular.

Esta época do ano, na baixa estação, é o melhor momento para os mineiros agendarem uma viagem à cidade. Em 2023, Cabo Frio recebeu 5.565.222 turistas, segundo a prefeitura local. Desse total, 37,9% vieram de Minas.

O destino fluminense também encurtou a distância com o voo da Azul desde 2019 – são duas frequências semanais, aos sábados, às 8h20, e domingos, às 14h25.

Há dez anos, para estimular o turismo na baixa temporada, o Cabo Frio Convention & Visitors Bureau criou o Festival Sabores de Cabo Frio.

Durante um mês, de 6 de setembro a 6 de outubro, empreendimentos gastronômicos apresentam receitas inspiradas em um tema. Neste ano, o evento presta homenagem a um dos principais ingredientes da Costa do Sol, o sal (ou "ouro branco", como era chamado no passado).

A cultura do sal na Costa do Sol começou no período colonial, ganhando força a partir da segunda metade do século XIX. A primeira grande salina brasileira foi instalada em Cabo Frio, em 1828, por Luiz Lindemberg, um adido militar alemão, após receber de dom Pedro I a concessão de terras às margens da lagoa de Araruama. No início do século XX chegaram os salineiros portugueses, impulsionando o surgimento de diversas salinas na região, dando início à produção artesanal de sal no Brasil.

"Ficamos muito felizes em ver o crescimento e a evolução do evento nesses dez anos. Nesta edição, celebramos a pujança da região através de um produto que remete à nossa cultura desde o período colonial", comemora Maria Inês Oliveros, presidente do Cabo Frio Convention & Visitors Bureau, um dos realizadores do evento.

Restaurantes criam receitas exclusivas, a preços fixos, em porção petit

CABO FRIO CVB/DIVULGAÇÃO

As águas calmas e rasas da ilha do Japonês convidam ao relaxamento

ILHA DO JAPONÊS

As águas calmas e rasas da ilha convidam ao relaxamento e são perfeitas para quem viaja com crianças. O acesso é por acqua-táxis a partir do bairro da Passagem, das 8h às 17h. O passeio pode ser combinado com o farol da Lajinha, trilha de 1 km, moderada, que leva ao mirante.

TRILHA DO VIGIA

Entre as praias do Peró e das Conchas, o percurso tem 860 m e é considerado de nível moderado. Por isso, vá com atenção e encante-se com cada detalhe do atrativo, que reúne mirantes e prainhas.

Uma dica na volta da trilha é pegar o caminho que leva à selvagem praia Brava

Projeto Albatroz: as principais "estrelas" são os albatrozes e petréis, aves oceânicas

JHONY BIACH/DIVULGAÇÃO

PREFEITURA DE CABO FRIO/DIVULGAÇÃO

variedades

'A FAZENDA 16' VEM AÍ

REALITY TERÁ 24 PARTICIPANTES; VEJA QUEM SÃO COTADOS

Entre os nomes, estão o bombeiro da Eliana e o suposto pivô do divórcio de Belo e Gracyanne; programa começa no dia 16/9

Anderson Rocha
falesuper@supernoticia.com.br

Confirmada para estrear no dia 16 de setembro, justamente na reta final do reality global concorrente "Estrela da Casa", "A Fazenda 16" (RecordTV) teve as primeiras informações oficiais divulgadas: a principal novidade é o número recorde de participantes, que será de 24. O elenco do show segue desconhecido, mas o diretor da atração, Rodrigo Carelli, soltou dicas. O **Super** apresenta as principais apostas.

Uma das pistas divulgadas por Carelli é em relação a uma futura peoa que teve apenas um registro profissional na carteira de trabalho e que viveu um affair com um cantor amado pelo Brasil. Entre os nomes levantados, está o de Flor Fernandez, que, durante décadas, foi contratada do SBT no "Show de Calouros" e que viveu um romance com o cantor Amado Batista.

A lista ainda conta com Pepita (Priscila Nogueira), uma das primeiras funkeiras trans do Brasil; Camila Moura, ex-mulher de Lucas Buda, do "BBB 24"; Flora Cruz, filha do cantor Arlindo Cruz; e Sabrina Boing Boing, produtora de conteúdo.

A mineira Gorete Milagres, atriz conhecida pelo bordão "Ô, coitado!", dá sequência à lista. Também estão cotadas Thais Bianca, panicat no programa "Pânico na Band"; e Cinthia Cruz, atriz que ficou conhecida pelo papel de Fabiana na novela infantil "Carrossel".

Sidney Sampaio, ator conhecido de novelas da Globo e da própria Record, também está entre os esperados nesta edição. Laellyo Mesquita, designer de moda; Gui Vieira, que ficou famoso por interpretar Binho em "Chiquititas"; Yuri Bonotto, bombeiro da Eliana; Beto Jamaica, do É o Tchan!; e o personal Gilson de Oliveira, suposto pivô do divórcio de Belo e Gracyanne, encerram as principais apostas.

Adriane Galisteu, de 51 anos, segue trajetória de sucesso à frente da apresentação desde 2020

R$ **80** mil é o suposto cachê pago para participar da atração

R$ **1,5** milhão é o valor do prêmio para quem vencer a competição

NO AR

Galisteu está no ar no streaming Universal+ com a série "Barras Invisíveis", em que expõe a própria rotina e os desafios da carreira. Além disso, a apresentadora será retratada na série "Senna" (Netflix), devido à relação dela com o corredor. A estreia será no dia 29 de novembro.

DE FRENTE COM REALITY DA GLOBO

Estreia de "A Fazenda" baterá, justamente, com a reta final de "Estrela da Casa", reality show da Globo que mistura música e confinamento. O programa, aliás, não tem ido bem nos números de audiência. No domingo (25), por exemplo, marcou 8,2 pontos de média na Grande São Paulo (maior e mais importante mercado de TV). Até o "Globo Rural" teve desempenho melhor: 9 pontos.

Quatro saem já no início

A 16ª edição de "A Fazenda" terá número recorde de participantes: 24 pessoas. A informação foi divulgada pela RecordTV. O público é quem participará da seleção do elenco final.

Conforme o diretor da atração, Rodrigo Carelli, inicialmente, 28 concorrentes entram no jogo: 20 deles, diretamente na casa, e os oito demais, confinados por um período no Paiol.

Desses oito peões, caberá ao público selecionar quatro para subir para a sede, independentemente do gênero. Ou seja, não será necessário que sejam dois homens e duas mulheres.

Outra novidade que promete colocar fogo na competição é que o Paiol será composto de seis ex-participantes de realities e dois influenciadores do aplicativo de vídeos curtos Kwai, patrocinador do programa. Mais uma vez, "A Fazenda" deve ficar no ar até meados de dezembro.

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

OS 15 GANHADORES DE 'A FAZENDA'

SAIBA QUANTO CADA VENCEDOR FATUROU

1 DADO DOLABELLA

Ator e cantor, obteve 83% dos votos. Hoje tem 44 anos e namora a cantora Wanessa

Quando: 31/5/2009

Prêmio: R$ 1 milhão

2 KARINA BACCHI

Atriz, ganhou com 56% dos votos. Hoje, aos 47 anos, atua como youtuber

Quando: 15/11/2009

Prêmio: R$ 1 milhão

3 DANIEL BUENO

Modelo, venceu com 44% dos votos. Hoje, aos 47 anos, luta caratê

Quando: 28/9/2010

Prêmio: R$ 2 milhões

4 JOANA MACHADO

Ex-musa fitness, venceu com 48% dos votos contra Monique Evans e Raquel Pacheco

Quando: 19/7/2011

Prêmio: R$ 2 milhões

5 VIVIANE ARAÚJO

Atriz e dançarina, venceu o ator Felipe Folgosi e a performer e jornalista Léo Áquilla, com 84% dos votos. É lembrada pelas brigas que teve com Nicole Bahls na edição. Depois do programa, participou de novelas na TV Globo, como "Rock Story" (2016) e o "Sétimo Guardião" (2018). Em 2015 venceu a "Dança dos Famosos", no "Domingão do Faustão". É considerada a rainha das rainhas do Carnaval de São Paulo e do Rio de Janeiro. Aos 49 anos, vai estrear em setembro em nova novela da Globo: "Volta por Cima".

Quando: 29/5/2012

Prêmio: R$ 2 milhões

6 BÁRBARA EVANS

Modelo e filha de Monique Evans, foi campeã com 50% dos votos. Hoje tem 33 anos

Quando: 23/6/2013

Prêmio: R$ 2 milhões

7 DH SILVEIRA

Cantor, foi vencedor com 44% dos votos. Hoje, aos 37 anos, é dono de gravadora

Quando: 14/9/2014

Prêmio: R$ 2 milhões

8 DOUGLAS SAMPAIO

Ator, venceu o reality com 52% dos votos. Hoje tem 31 anos

Quando: 23/9/2015

Prêmio: R$ 2 milhões

9 FLÁVIA VIANA

Atriz, apresentadora e ex-BBB, ganhou com 56% dos votos. Hoje tem 40 anos

Quando: 12/9/2017

Prêmio: R$ 1 milhão + R$ 500 mil em prêmios dentro da casa

10 RAFAEL ILHA

Cantor, venceu com 65% dos votos ao participar pela terceira vez. Tem 51 anos

Quando: 18/9/2018

Prêmio: R$ 1,5 milhão

11 LUCAS VIANA

Modelo, conquistou 59,17% dos votos. Tem 33 anos

Quando: 17/9/2019

Prêmio: R$ 1,5 milhão

12 JOJO TODYNHO

Cantora, ganhou com 52,54% dos votos contra o cantor Biel. A final teve mais de 1 bilhão de votos. A artista, conhecida pelo envolvimento em diversas polêmicas, tem hoje, aos 27 anos, 30 milhões de seguidores no Instagram. Está no quarto período na faculdade de direito. Fez cirurgia bariátrica em agosto de 2023, quando tinha 146 kg. Em maio de 2024, revelou que havia perdido 53 kg

Quando: 8/9/2020

Prêmio: R$ 1,5 milhão

13 RICO MELQUIADES

Humorista, venceu com 77,47% dos votos. Hoje, aos 31, atua como influenciador

Quando: 14/9/2021

Prêmio: R$ 1,5 milhão

14 BÁRBARA BORGES

Atriz, derrotou Bia Miranda e Iran Malfitano com 61,14% dos votos. Iniciou a carreira como paquita da Xuxa, em 1995. Fez diversas novelas na Globo. Após a participação no reality, tornou-se empresária e criou a própria linha de óculos escuros. Neste ano, voltou a atuar, na série "A Rainha da Pérsia", na RecordTV. Hoje com 45 anos, está no documentário "Pra Sempre Paquitas" (Globoplay), que estreia, coincidentemente, em 16 de setembro, data de início de "A Fazenda 16"

Quando: 13/9/2022

Prêmio: R$ 1,5 milhão

15 JAQUELLINE GROHALSKI

Influenciadora, venceu com 56,17% dos votos. Tem 30 anos

Quando: 19/9/2023

Prêmio: R$ 1,5 milhão e um carro

FOCO NO PRAZER DE TROCAR

EM REDE SOCIAL, 53,1% DIZEM TER DESEJO DE FAZER SWING

PHILDATE/ISTOCKPHOTO

Prática é caracterizada pela variação consensual de parceiros no sexo

Psicóloga lembra que tema ainda tem muitos tabus

Laura Maria
falesuper@supernoticia.com.br

O brasileiro estaria mais aberto ao swing? Dados de uma pesquisa realizada pelo Sexlog, rede social que promove esse tipo de encontro, apontam que sim. O resultado do levantamento, realizado com 20 mil usuários da plataforma, mostra que mais da metade dos entrevistados (53,1%) tem vontade de participar de uma experiência que envolva a troca consensual de parceiros durante relações sexuais. Além disso, 27,8% das pessoas responderam que já fizeram um swing mais de uma vez na vida, enquanto 15,4% disseram que participaram da experiência em uma única ocasião.

Psicóloga especialista em sexologia e educação sexual, Renata Lanza analisa que isso é o "começo da abertura de uma parte da sociedade para falar sobre outras formas de relacionamento afetivo e/ou sexual, que são várias, monogâmicas ou não".

Ela explica ainda que o swing abarca uma gama de práticas chamadas de "liberais", nas quais estão incluídos outros tipos de interações, como o ménage (sexo a três), o sexo grupal, o voyerismo (o ato de observar outros fazendo sexo), entre outras.

TABU. Apesar de se observar um crescente interesse em relação ao swing, ainda há medos que podem afetar o bem-estar dos praticantes. "Alguns ainda relatam ter muito medo de serem 'descobertos' pela família, pelos amigos ou no trabalho, acreditando que isso os prejudicaria – e já vi acontecer muito –, mesmo sendo uma prática consensual", indica.

Isso acontece porque, na avaliação dela, grande parte da sociedade ainda desaprova tudo que é considerado fora do padrão monogâmico de relacionamento.

> "O swing não chega a ser considerado não monogamia por uma parte dos grupos não monogâmicos, que justificam esse posicionamento devido ao fato de ainda se manter a 'entidade casal primária' na troca de casais."
>
> **Renata Lanza**, PSICÓLOGA

POR QUE IR À CASA DE SWING?

Para boa parte dos entrevistados (44,6%), o objetivo é tomar um drink com a parceria. Em seguida, observar outras pessoas na pista e, em terceiro lugar, explorar o dark room (sala escura), onde ocorre o sexo explícito, segundo o Sexlog.

Antes de ir, é necessário se preparar

Antes de frequentar uma casa de swing, é importante observar se o casal está plenamente à vontade para a experiência. A psicóloga Renata Lanza recomenda que o assunto seja estudado e que esteja em consonância entre parceiros.

"É entender os limites de cada um e negociar e renegociar quando necessário. É preciso muita desconstrução, além de coragem, para nos permitir experimentar qualquer situação que desafie o padrão que nos foi imposto", aconselha.

Isso é importante para evitar que situações desconfortáveis ocorram, como a da administradora Marcela*, 35, que foi a uma casa após muita insistência do namorado da época. "Acho que fiquei meio brava por ter sido 'forçada' a ir". Atualmente, Marcela conta que encararia a experiência de maneira diferente. **(LM)**

*Nome fictício

Fica a dica

Sensacional! Celebra agita o fim de semana no parque

WAGNER ORIGENES/ATO PRESS/FOLHAPRESS

No sábado (31) e domingo (1º), a partir das 13h, o Sensacional! Celebra vai ocupar o Parque Municipal, no centro da capital, e reunir o melhor do já tradicional festival de BH, com novos gostos para celebrar não só a música, mas toda a cidade. Mart'nália (*foto*), João Bosco, Bnegão, Luedji Luna, Letrux, FBC, Augusta Barna, Tizumba, Adriana Araujo, Tulipa Ruiz, Getúlio Abelha e muitas outras atrações vão agitar o parque. Ingressos a partir de R$ 40 (meia) no site Shotgun.

Comédia de Sergio Mallandro chega a BH

Os episódios engraçados vividos pelo comediante e ator Sergio Mallandro na TV, no cinema e, agora, no teatro estão no espetáculo "Os Perrengues do Mallandro", em apresentação única no Cine Theatro Brasil (av. Amazonas, 315, centro, BH), no sábado (31), às 21h. Ingressos a partir de R$ 50 no site Eventim.

'Vienen por Mí' aborda vivência de travestis

No CCBB-BH (praça da Liberdade, 450, Funcionários), estreia "Vienen por Mí", peça da chilena Claudia Rodriguez, interpretada por Fábia Mirassos – ambas travestis –, que traz poesia, monólogo e stand-up. De 30 de agosto a 23 de setembro (de sexta a segunda), às 21h. Ingressos partem de R$ 15 no site do CCBB.

40 anos de Roupa Nova em dois shows

Mais de 20 milhões de cópias vendidas, 38 discos lançados e 35 temas de novela: é assim que a banda Roupa Nova segue com números que impressionam e shows cada vez mais lotados. A banda, que tem quatro décadas de estrada e a mesma formação, volta a BH na sexta (30), às 22h, e no sábado (31), às 21h, no show "Roupa Nova 40 Anos", no Befly Hall (avenida Nossa Senhora do Carmo, 230). Ingressos a partir de R$ 160 no Sympla.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM @ROUPANOVAOFICIAL

0800

LAZER QUE CABE NO SEU BOLSO

Envie sua sugestão para o e-mail
luiz.inacio@otempo.com.br

UNIVERSO INFANTIL NAS TELONAS DE BH

FESTIVAL 'É TUDO CRIANÇA' CHEGA À QUINTA EDIÇÃO

Obras da sétima arte estão em exibição gratuita nos cinemas Santa Tereza e Humberto Mauro

GUIGA GUIMARÃES/DIVULGAÇÃO

Programação é especialmente preparada para crianças de todas as idades

A imaginação, a curiosidade e o encanto próprios do universo infantil podem ser vistos e estimulados por meio da sétima arte. Essa é a proposta do "É Tudo Criança: Festival de Cinema Infantil", que está na quinta edição e traz longas e curtas, além de mostras, oficinas, seminários online, na sexta (30), sábado (31) e domingo (1º), em Belo Horizonte.

O evento é gratuito e ocorre nas salas públicas Cine Santa Tereza (rua Estrela do Sul, 89, Santa Tereza) e Cine Humberto Mauro (av. Afonso Pena, 1.537, centro), na capital. A programação completa pode ser conferida no site www.etudocrianca.com.br.

HOMENAGEM. Neste ano, o festival homenageia o cineasta mineiro Guilherme Fiuza, falecido em maio. Por isso, serão exibidos os filmes "O Menino no Espelho" (2013), uma adaptação do livro de Fernando Sabino, e "Chef Jack: O Cozinheiro Aventureiro" (2023), o primeiro longa-metragem de animação produzido em Minas Gerais.

Além disso, a série "Cosmo, o Cosmonauta", dirigida por Fiuza e disponível na plataforma de streaming Max, da Warner, também será destaque, com quatro episódios exibidos durante o evento.

LIVRO NOVO

O escritor belo-horizontino Nelson Ricardo Reis lança "À Sombra de Fausto" no sábado (31), às 11h, na Livraria Quixote (rua Fernandes Tourinho, 274, Savassi). Na obra, Reis convida o leitor a refletir sobre escolhas e as suas consequências.

PIPOCA NO CARRO

O Cine Autorama, projeto em que o espectador vê filmes de dentro do automóvel, chega a Contagem no sábado (31) e no domingo (1º), na praça do Sol (av. Severino Ballesteros, Ressaca). Serão exibidas as obras "Meu Nome É Gal", "Barbie", "Mussum, o Filmis" e "A Pequena Sereia". Os ingressos devem ser retirados no site cineautorama.com.br.

TAMBOR NA PRAÇA COM VERONEZ

Liderado por Maurício Tizumba, o Tambor na Praça receberá o cantor e ator Marcelo Veronez, acompanhado pelos blocos Saúde e Tambor Mineiro na praça da Glória, no Eldorado, em Contagem, às 11h, no domingo (1º). A proposta é compartilhar ritmos, sons e promover a cultura e a música popular.

Duda Beat e Céu em show gratuito

A pernambucana Duda Beat *(foto)*, que foi lançada à fama com a música "Bixinho", é a atração principal do festival Som Clube, que será apresentado na praça JK (av. dos Bandeirantes, 240, Sion), em Belo Horizonte, no sábado (31), a partir das 14h30. Duda vai apresentar a turnê de seu mais recente álbum, intitulado "Tara e Tal".

O evento ainda terá o encontro da Orquestra Sesiminas de Minas Gerais com a cantora Céu, e as apresentações de Mambo Jazz e DJ Jaka. Os ingressos gratuitos foram disponibilizados pela plataforma Sympla.

GLOBO/MANOELLA MELLO

Prost!

Farra Alemã com dança e cerveja

Em alemão, "prost" significa algo como "tim-tim" ao fazer um brinde. E essa é a proposta da Festa Alemã, que será realizada no sábado (31), a partir das 12h, na praça Quatro Elementos (av. Quebec, 1.450), no Jardim Canadá, em Nova Lima. Além das cervejarias Verace, Hofbräuhaus, Albanos, Läut, Küd, Krug, Slod e Stadt Jever, haverá gastronomia, bandas e grupos de dança com temática da Alemanha. Ingressos gratuitos no Sympla (para entrada até 15h).

Gastronomia

Fiesta Argentina chega com tudo!

PROJETO BH CULT/DIVULGAÇÃO

No domingo (1º), das 10h às 18h, a 4ª edição da Fiesta Argentina tomará conta da praça Arnaldo Jansen (ao lado do Colégio Arnaldo), no bairro Funcionários, oferecendo uma experiência única. O público poderá se deliciar com uma variedade de pratos típicos, incluindo empanadas, alfajores e carnes preparadas por assadores experientes. Haverá apresentações de tango, números folclóricos e latinidades. Ingressos gratuitos no Sympla.

Exposição

'Arte Subdesenvolvida' no CCBB

O que é subdesenvolvimento? O que é viver em um país subdesenvolvido? Respostas a essas questões estão na exposição "Arte Subdesenvolvida", que acaba de ser inaugurada e que reúne 130 peças que refletem as reações de 20 artistas ao termo, em obras das décadas de 1930 e 1980. Os ingressos são gratuitos. A mostra fica em cartaz até 18/11 no CCBB (praça da Liberdade, 450, Funcionários).

'Todo Mundo Ainda Odeia o Chris'

COMEDY CENTRAL/DIVULGAÇÃO

A animação "Todo Mundo Ainda Odeia o Chris", derivada do seriado de TV de nome bem parecido, criado por Chris Rock, acaba de ganhar sua primeira imagem oficial. O projeto, que será exibido no canal Comedy Central a partir do próximo dia 25 de setembro, vai retratar com humor os problemas enfrentados por Chris, como o fato de o irmão ser melhor do que ele em várias atividades e o de ser o único aluno negro da escola em que estuda.

Denzel Washington aposentado?

Denzel Washington, de 69 anos, ator de "Malcolm X" (1992) e vencedor de dois Oscars, está se aposentando? Não é bem assim. Mas, segundo ele, são poucos os roteiros que o animam. Em novembro deste ano, ele estreia "Gladiador 2", dirigido por Ridley Scott, de 86 anos. "Tenho que me inspirar no cineasta, e fui tremendamente inspirado por Ridley", disse Denzel à revista "Empire".

SONY PICTURES/DIVULGAÇÃO

Um dos anti-heróis mais amados do cinema nacional, Raimundo Nonato (João Miguel) está de volta em "Estômago 2 – O Poderoso Chef", 16 anos após o lançamento do primeiro filme. Com um talento incrível para a culinária, Nonato conseguiu conquistar os criminosos na hierarquia da cadeia onde cumpre sua pena. Ele cozinha com frequência para o líder dos presidiários, Etcétera (Paulo Miklos), e para os outros carcereiros que apreciam uma boa gastronomia. Mas essa harmonia é transformada com a chegada de um famoso mafioso italiano chamado "Don Caroglio" (Nicola Siri), que abala as estruturas do local e quer disputar o controle da penitenciária, colocando Raimundo no epicentro de um feroz conflito.

Terror de arrepiar

Aproveitando a deixa: que tal um filme de revirar o estômago? Se você tem aracnofobia, ou seja, pavor de aracnídeos de oito patas, passe longe dessa dica. Se não é o caso, outra estreia aguardada da semana é o terror "Sting – Aranha Assassina". Depois de criar em segredo uma aranha incrivelmente talentosa, Charlotte (Alyla Browne, que fez Maria Robotnik em "Sonic 3 – O Filme" e Young Furiosa em "Furiosa"), de 12 anos, precisa enfrentar os fatos sobre seu animal de estimação – e lutar pela sobrevivência de sua família. A classificação é 16 anos.

DIAMOND FILMS/DIVULGAÇÃO

VÊM MALDADES EM 'MANIA DE VOCÊ'

RODRIGO LOMBARDI VAI VIVER UM VILÃO

Ator fala sobre seu novo personagem: 'Usa o poder e o dinheiro para seduzir'

Rodrigo Lombardi vai viver o inescrupuloso Molina em "Mania de Você". Na nova novela das nove da Globo, que estreia no dia 9 de setembro, o vilão fez fortuna com sua empresa de cibersegurança e usa as informações que coleta para chantagear pessoas.

O mulherengo mantém Mércia (Adriana Esteves) submissa a ele. A funcionária tem um caso com o patrão, e os dois são pais de Mavi (Chay Suede). Embora ambos rejeitem o rapaz, o empresário vai revelar que é pai do jovem a fim de também tê-lo nas mãos.

"Molina tem momentos de extrema introspecção na relação dele com a Mércia e em desejos que possui, mas você também encontra humor dentro dessa vilania. Existem pitadas de loucura e de tudo que uma trama muito inteligente precisa ter. Te deixa pintar esse quadro com cores mais sutis e, em determinadas situações, com tons fortes", ressalta.

Inicialmente, Molina foi criado pelo autor João Emanuel Carneiro para ser interpretado por Murilo Benício. No entanto, as negociações entre e o artista e a Globo não avançaram. Coube, então, a Lombardi dar vida ao perverso na novela. Segundo o ator, o antagonista vive em cima de um pedestal e se cerca de mulheres na ilha que habita.

"A coisa mais interessante do Molina é que ele não começa a fazer vilanias por um objetivo, pois já conquistou tudo. O personagem é como quando você entra em um jardim que nunca entrou e, de repente, vê uma aranha quieta e enorme. Assim como ela, construiu a teia dele, só não quer que ninguém a destrua. Brinca com quem cai nela e usa o poder e o dinheiro para seduzir", comenta o ator.

> "O universo do personagem está bem estruturado no primeiro capítulo, e ele quer defender esse espaço e aquela vida conquistada. Faz tudo o que a gente espera de um espectro de vilão."
>
> **Rodrigo Lombardi**
> ATOR

MANOELLA MELLO/GLOBO

Última novela do ator de 47 anos foi "Travessia", em que ele também viveu um vilão, Moretti

FILHA

Apesar de Molina ser pai biológico de Mavi, foi Luma (Agatha Moreira) quem o antagonista criou como filha. A chef de cozinha é fruto do relacionamento da esposa do vilão, Cecília (Simone Spoladore), com o amante Alfredo (Fabio Assunção).

RAPIDINHAS

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

AZEDOU A RELAÇÃO

Pelo menos por enquanto, a homenagem que a Globo faria à cantora Marília Mendonça (1995-2021), no Som Brasil, está cancelada. No lugar dela, entra Djavan. O motivo da troca é o corte de relações de Ruth Mendonça, mãe de Marília, e de João Gustavo, irmão da cantora, com a dupla Maiara e Maraisa. As informações foram divulgadas por Gabriel Vaquer, do site F5. Recentemente, as sertanejas confirmaram que não participarão do show "This is Marília Mendonça", que será promovido pelo Spotify em São Paulo.

PAZ ENTRE APRESENTADORAS

Sonia Abrão vai destinar oito salários mínimos (R$ 11.296) às vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul. O motivo é o fim de um processo aberto na Justiça por Patricia Poeta, que considerou que a apresentadora da RedeTV! inventou fatos sobre ela e a perseguiu no programa "A Tarde É Sua". Poeta, que é apresentadora do "Encontro" (Globo), queria 20 salários mínimos (mais de R$ 28 mil) de indenização, mas Sonia aceitou pagar menos da metade. O acordo foi feito entre as partes e o assunto foi encerrado.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM/@SONIAABRAO/@PATRICIAPOETA

NOVELAS

RESUMO DA SEMANA

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora. Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.

RENASCER

Sexta (30) - Inácia socorre Teca, mas é alertada por Quitéria de que não pode mudar o destino de José Inocêncio. Damião não aceita perder Eliana para Egídio, enquanto José Inocêncio decide não participar da festa do Bumba. Eliana fica desconfiada quando Egídio menciona uma viagem a Ilhéus. Mariana revela a Eliana seu desejo de vingança contra José Inocêncio. Mais tarde, José Inocêncio é baleado, e Mariana ouve os tiros. **Sábado (31) -** Mariana escolhe salvar José Inocêncio, e João Pedro o encontra ferido. No hospital, Morena confirma que José Inocêncio sofreu uma emboscada, e Sandra desconfia de Mariana. Damião revela a Eliana que Egídio foi o responsável pelos tiros. José Inocêncio é transferido para outro hospital, onde descobre que perdeu os movimentos das pernas. O delegado Nórcia desconfia de Mariana ao vê-la na cena do crime. **Segunda (2) -** Mariana confessa ao delegado que Damião deveria ter matado José Inocêncio. O delegado pressiona Egídio a provar que estava em Ilhéus durante o ataque. Damião insiste com Bento e João Pedro que Egídio atirou em José Inocêncio. Eliana ameaça Mariana, e Bento informa Aurora sobre o atentado. No hospital, José Inocêncio rejeita a presença de Aurora. **Terça (3) -** Norberto se emociona ao acolher Lilith, que revela ser filha de Jacutinga. José Inocêncio, agora em uma cadeira de rodas, recusa ajuda para se locomover e decide terminar com Aurora. Egídio finge cordialidade ao visitar José Inocêncio. Mais tarde, José se revolta ao descobrir que não voltará a andar. Inácia pressente que a família Inocêncio está nas mãos de Mariana. **Quarta (4) -** O delegado Nórcia confirma que os tiros contra Venâncio, Egídio e José Inocêncio vieram da mesma arma. João Pedro anuncia que Sandra está grávida novamente. Mariana tenta convencer Damião a matar Egídio, mas José Inocêncio recusa uma aliança com ela. Mariana começa a seduzir Egídio para se aproximar dele. **Quinta (5) -** Os últimos capítulos da novela, que termina na sexta (6), não serão divulgados.

GLOBO/BEATRIZ DAMY

Após atentado, José Inocêncio (Marcos Palmeira) fica sem o movimento das pernas e recusa ajuda para se locomover

NO RANCHO FUNDO

Sexta (30) - Os Leonel se unem contra Sabá Bodó e Nivalda, buscando apoio de Paula Alexandre. Artur tenta se reaproximar de Quinota, sem sucesso. Quintilha manipula Primo Cícero contra os Leonel, enquanto Dona Castorina pede ajuda a Dracena para encontrar um emprego. Seu Tico Leonel percebe o clima entre Zé Beltino e Dracena. Tia Salete planeja contra Corina Castelo. Deodora procura Zefa Leonel para discutir as terras da família. **Sábado (31) -** Zefa Leonel aceita conversar com Deodora, que a convida para jantar com Ariosto, alegando motivos de negócios. Quinota afirma a Marcelo Gouveia que não reatará com Artur. Blandina compra todos os vestidos de Corina Castelo para ajudar Tia Salete. Benvinda alerta Quinota sobre os perigos de Marcelo Gouveia. Os Leonel chegam para o jantar na casa de Ariosto e Deodora. **Segunda (2) -** Ariosto e Deodora recebem Zefa e Seu Tico Leonel em casa, tentando negociar a Gruta Azul. Artur janta com Blandina e encontra Quinota no restaurante. Marcelo Gouveia e Jordão Nicácio se aliam secretamente para explorar a Gruta Azul, observados por Vespertino. Quintilha e Primo Cícero anunciam noivado, desagradando a Fé e Esperança. Quinota desconfia da aproximação entre Artur e Blandina. **Terça (3) -** Zefa Leonel reflete sobre a proposta de Ariosto, causando tensão entre os Leonel. Quinota confronta Ariosto sobre a sugestão. Blandina pede que Tobias demita Dona Castorina, mas ele se recusa. Zé Beltino beija Dracena. Sabá Bodó informa que a Gruta Azul foi interditada devido à disputa de terras por Primo Cícero. **Quarta (4) -** Artur teme que Zefa Leonel perca a posse da Gruta Azul. Blandina ameaça Tobias, que se recusa a demitir Dona Castorina. Zefa confronta Primo Cícero, enquanto Marcelo Gouveia sonda Sabá Bodó e Nivalda sobre o embargo. Blandina faxina o quarto de hotel para poupar Dona Castorina. Quinota busca ajuda legal com Paula Alexandre. **Quinta (5) -** Blandina revela a Artur que está trabalhando no lugar de Dona Castorina. Primo Cícero explica a Seu Tico que está reivindicando as terras para agradar a Quintilha. Aldenor despeja suas frustrações em Quinota. Blandina arma um flagrante para que Quinota a veja com Artur.

GLOBO/JOÃO COTTA

Tia Salete (Mariana Lima) planeja contra Corina Castelo. Assim, Blandina compra os vestidos de Corina para ajudar Tia Salete

A CAVERNA ENCANTADA

Sexta (30) - No meio da tempestade, Tonico e Elisa consertam o telhado do colégio, que apresenta vazamentos. Anna avisa Manu, Isadora e Nina de que viu uma luz saindo de trás da prateleira de livros da biblioteca. Uma telha se quebra e muita água cai na cabeça de Lavínia. Após as meninas dormirem no saguão do colégio, Dalete, Tonico, Pilar e Gabriel ficam preocupados com o quarto das garotas, prejudicado pela chuva. Depois que o computador de Norma é danificado, a diretora perde a planilha com os contatos dos possíveis familiares de Anna. **Segunda (2) a quinta (5) -** Até o fechamento desta edição, a emissora não havia divulgado as sinopses dos capítulos da nova novela do SBT.

SBT/DIVULGAÇÃO

Escrita por Íris Abravanel, nova novelinha vai ao ar à noite na grade de programação do SBT

FAMÍLIA É TUDO

Sexta (30) - Tom disfarça a emoção ao falar com Vênus. Electra decide com qual irmão ficará, enquanto Hans revela a Jéssica um novo plano para a herança de Frida. Andrômeda ouve Frida/Catarina falar sobre Edgar, um antigo namorado de sua avó, que retorna ao Brasil. Marieta e Leda iniciam um plano contra Jules. No concurso de culinária, Chantal sugere que Guto sabote a noite de Júpiter e Lupita. Catarina flerta com Furtado, e Sheila chega disfarçada ao apartamento de Leda. **Sábado (31) -** Electra diz a Murilo que não ficará com ele nem com Luca. Luca se incomoda ao ver Maya com Tom. O restaurante de Vênus vence o concurso, deixando Hans furioso. Chicão e Ubaiara ajudam Guto a atrapalhar a noite de Júpiter e Lupita. Vênus encontra Ramón na casa de Tom. **Segunda (2) -** Ramón reage mal à conversa com Vênus. Wilson consola Laurinha, e Mila repreende Guto. Tom e Vênus estranham a agressividade de Ramón ao falar sobre Pedro. Brenda flagra Paulina com Wilson. Nanda critica Electra por desistir de Murilo. Luca decide contar a verdade a Maya sobre Jéssica. Chicão é cercado por paparazzi no casarão. Ramón revela a Tom que Brenda teve um caso com Pedro. **Terça (3) -** Léo tenta convencer Vênus a desistir de investigar. Tom sente dores de cabeça ao falar com Ramón e chama por Maya. Brenda se desespera ao saber que Vênus falou com Ramón. Tom revela a Maya o que descobriu sobre seu pai. Sheila confessa seus sentimentos por Leda. Chantal arma contra Guto. Tom adia sua operação. Manu executa o plano de Electra contra Jéssica. Léo decide denunciar Ramón, apavorando Brenda. **Quarta (4) -** Brenda implora que Léo não denuncie Ramón. Vênus fica chocada com as revelações de suas ex-madrastas. Wilson percebe o interesse de Luca por Maya. Brenda revela a Léo que Ramón não matou Pedro. Gina seduz Hans, e Jéssica é presa, enquanto Manu filma. Chantal testa a fidelidade de Júpiter. Edgar procura Frida, e Mila enfrenta Hans para proteger Furtado. **Quinta (5) -** Ramón fica nervoso com a denúncia, e Tom tenta ajudá-lo. Leda convida Edgar para o show de Andrômeda. Priscila tenta seduzir Júpiter. Paulina revela a Wilson as ameaças de Brenda. Sheila se insinua para Ernesto, e Ubaiara se declara para Leda. Lupita flagra Priscila com Júpiter, enquanto Frida encontra Edgar no show.

GLOBO/MANOELLA MELLO

Nos próximos capítulos, Lupita flagra Priscila com Júpiter (Thiago Martins), enquanto Frida encontra Edgar no show

MENINA, NEM TE CONTO!

luiz.inacio@otempo.com.br

Saiba como foi volta de Iza e Yuri

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM @YURILIMA94

IZA e **YURI** reataram. Quase dois meses depois de expor a traição do namorado, a cantora, de 33 anos, divide novamente o mesmo teto com o jogador, de 30. O boato ganhou força após Leo Dias ter noticiado que um vendedor de shopping presenciou uma chamada de vídeo amorosa do homem com a artista. A partir disso, o jornal "Extra" foi atrás de pessoas próximas do casal: eles contaram que a reconciliação foi gradativa e que envolveu os pais de Yuri, que aconselharam o rapaz a pedir perdão, e a mãe de Iza, que pediu à filha que pensasse melhor sobre a decisão. Yuri se demitiu do clube de futebol para ficar longe da mídia e implorou para acompanhar a gestação da primeira filha deles. Procurada, a assessoria da cantora disse que "não tem nada a declarar".

Preta Gil retoma tratamento de câncer

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM @PRETAGIL

A cantora **PRETA GIL**, de 50 anos, contou no domingo (25) que está novamente com câncer. O tumor no intestino que ela tratou e que estava em processo de cura voltou em outros quatro locais de seu corpo. Esse retorno, segundo ela, pode ocorrer em um período de até cinco anos. "Não só no meu caso, como no caso de 40% das pessoas que têm um câncer primário, e foi o que aconteceu comigo", disse Preta em uma rede social. A artista retomou o tratamento na segunda (26) e agora vai aguardar até 6 de setembro para retornar ao hospital. No livro "Preta Gil: Os Primeiros 50", a cantora contou que o pai, **GILBERTO GIL**, de 82 anos, a aconselhou a "ir embora" se o tratamento oncológico ficasse "pesado demais". Na época da declaração, Preta havia se curado de uma infecção generalizada e estava na UTI. "Foi ótimo ele ter dito isso para mim. Ele falou: 'Se tiver muito pesado para você, vai, se deixa ir, porque é muito ruim viver esse incômodo, e lutando dessa forma que você está lutando'. Virou uma chave na minha cabeça. E aí eu falei: 'Não quero, não, eu não quero morrer, não!", lembrou.

Será que vai dar match?

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM @FLAVIALOPESSARAIVA

Medalhista de bronze nos Jogos Olímpicos de Paris, a ginasta **FLÁVIA SARAIVA**, de 24 anos, está em busca de um novo amor. Ou será apenas um flerte? Alguns prints em redes sociais mostraram que ela tem um perfil no Tinder, aplicativo de relacionamento. Solteira, ela deixa em aberto as intenções na descrição da plataforma: "Nada sério, mas depende". Ainda no app, Flavinha Saraiva se descreve como "atleta de ginástica artística, medalhista olímpica e mundial. Carioca, bronzeada, gente boa e good vibes". No perfil é possível ver que a identidade e as fotos dela foram verificadas. Segundo a assessoria de imprensa da atleta, não se trata de fake: a ginasta, de fato, está no Tinder.

Grana de vídeos +18 penhorada

GRACYANNE BARBOSA, de 40 anos, resolveu investir na produção de conteúdo adulto, e a decisão tem gerado um bom dinheiro. Mas a modelo fitness pode ter 50% do total de ganhos penhorado por causa de uma decisão judicial. Isso porque, em 2015, Gracyanne foi contratada por uma loja de suplementos alimentares para divulgar seus produtos, mas, de acordo com a organização, a influenciadora teria descumprido uma cláusula de exclusividade. A dívida com a empresa seria de R$ 785 mil. A defesa de Gracyanne Barbosa, por sua vez, alega que sua cliente cumpriu todas as suas obrigações "sem cometer qualquer infração" e que a quebra de contrato seria culpa da contratante, que não teria feito todos os pagamentos acordados entre as partes.

REPRODUCAO/INSTAGRAM@GRAOFICIAL

Repórter 'pivô' de término sai da Globo

A repórter e apresentadora **CAROL BARCELLOS**, de 43 anos, resolveu deixar a Globo após duas décadas de dedicação. No anúncio, ela lembrou as grandes coberturas que fez, como os Jogos Olímpicos do Rio, de Tóquio e de Paris. "A saudade boa já chegou". Recentemente, Carol se envolveu em polêmica com a ex-melhor amiga: ela foi pivô da separação de **RENATA HEILBORN**, ex-produtora de esportes da Globo, e **MARCELO COURREGE**, repórter da TV – casamento de que foi madrinha. O romance ficou público no Carnaval deste ano, no Rio.

REPRODUCAO/INSTAGRAM @CAROLBARCELLOS

INTERVALO

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 a 19/04

O desgaste é passageiro, evite cair no conto da imaginação, que o considera eterno. Há vida mais abundante disponível para ser experimentada, mas é preciso atravessar a barreira do desgaste para a desfrutar.

TOURO 20/04 a 20/05

Muita conversa e pouca prática, isso há de ser corrigido o quanto antes para não fomentar decepções. É bom conversar e trocar ideias, mas, se ninguém toma uma iniciativa prática, no fim tudo será conversa jogada fora.

GÊMEOS 21/05 a 21/06

Quando a alma se sente segura, há mais conforto também. Porém, não se pode pretender que esse seja um estado de ânimo constante, porque assim se perderia o necessário espírito de aventura que conduz a novas conquistas.

CÂNCER 22/06 a 22/07

Uma vez que você tenha esgotado as iniciativas que estavam ao seu alcance tomar, então poderá descansar um pouco, mas sem perder o foco do processo em andamento, e preservando a ideia de consolidar seus interesses.

LEÃO 23/07 a 22/08

O silêncio pode começar a ser superado, mas com cuidado, sem atropelar ninguém, porque não se trata de competir, mas de buscar a melhor maneira de associar forças e, assim, ser possível fazer muito mais ainda.

VIRGEM 23/08 a 22/09

Agora começa um pequeno período no qual seria interessante sua alma tomar distância de tudo e de todos, para refletir com sinceridade sobre os acontecimentos e, também, sobre o papel que você exerce neles. Reflita sobre isso!

LIBRA 23/09 a 22/10

Tudo que você podia fazer sem ajuda de ninguém já foi realizado. A partir de agora é importante começar a estender sua rede de contatos, em busca de pessoas que queiram se associar e agregar força de realização.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

As melhores ideias não são as que produzem ânimo exaltado, porque, apesar de isso ser muito positivo, não se compara ao que se pode sentir quando as ideias são passadas para a prática. Aí sim se vive o sucesso.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Por mais fortes que sejam as razões que produzem irritação, procure atravessar essa barreira o mais rapidamente possível, porque além dessas há muita mais vida para ser vivida, vida mais abundante, com aventuras.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 19/01

Eventualmente, os problemas que afetam as pessoas com que você se relaciona podem vir a se tornar seus também. Isso há de ser tido em conta na hora de decidir se vai ajudar essas pessoas, ou tomar distância.

AQUÁRIO 20/01 a 18/02

Dividir tarefas é necessário, e com justiça, porque, se a divisão for apenas um exercício de empurrar responsabilidades que não se deseja arcar, então tudo acabará em conflito e bastante irritação. Ninguém quer isso.

PEIXES 19/2 a 20/03

Se a alegria é o melhor estado de ânimo possível, por que não a preservar a todo momento e diante de qualquer tarefa? Porque essa alegria deve ser decidida na intimidade do coração, independente das circunstâncias. Pense nisso!

POXA, JOÃOZINHO!

Joãozinho chegou na escola todo sorridente.

Quando a professora perguntou o motivo, ele respondeu:

– Não quero me gabar, mas terminei um quebra-cabeça em uma semana, e a caixa dizia que era de 1 a 3 anos.

CRUZADINHA

- Rock, samba, sertanejo e jazz
- Aparato de higiene pessoal masculina
- Realizar um movimento circular
- Bruxo da saga "Harry Potter"
- Período que culmina no Domingo de Páscoa
- (?) fora: ir embora
- Lixo, em inglês
- Cineasta de "Democracia em Vertigem"
- Cantor pernambucano de "Qasida"
- Ana (?): serviu na Guerra do Paraguai
- Cessa de chover
- (?) Jones, músico
- Área de treino do iatista
- Gracejar
- Chefe etíope
- Título de arcebispos
- Local de aprendizado de motoristas
- Posição de 1º e 2º de uma equipe (F1)
- Música de Caymmi
- Espaço teatral
- Sem ter o que fazer
- Suzana Alves, apresentadora
- 10^2 (Mat.)
- País no Golfo da Guiné
- Satélite (abrev.)
- É apurado no cego
- Universidade do Estado da Bahia
- Cantora de cirandas em Itamaracá (PE)
- Aparelho em cruzamento de ruas
- Construtor da Arca
- Páginas da internet
- Ladrões que se aproveitam da boa-fé
- A da Guanabara situa-se no RJ
- "Um corpo que (?)", filme de Hitchcock
- Relações Internacionais (sigla)
- Claudia Ohana, atriz brasileira
- Alimento evitado pelo vegetariano
- Vulcão ativo da Costa Rica
- Espaço reservado da igreja

BANCO 3/ron. 4/siba. 5/brian — sites — trash. 6/arenal. · 49

Solução

INÊS 249

SEXTA-FEIRA, 30 DE AGOSTO DE 2024

SUPER Classificados

Para anunciar ligue: 31 2101-3880

IMÓVEIS

COMPRA/VENDA

GRANDE BH

ESMERALDAS

Lote na Roça
384 m²
Bairro Pousada do Lago
3 cômodos em construção
R$70.000,00
SÓ VENDO AVISTA
31 98641-4675
Agendar Visita

LAGOA SANTA

ÁREA - 31998656271
Lagoa Santa, Albergue, vendo área da Antiga Casa Noturna, 4600m², direto com o proprietário.

ALUGO
SUITE MOBILIADA, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO, WI-FI
R$490,00 A R$690,00
Rua Mangabeira, 486
Sto. Antônio
(31) 99643-5194

RIBEIRAO DAS NEVES

LOTE - 31986791696
Vale das Acácias. Lote 400m Aceito Veículo financiamento direto.
(31)986791696 (31)982302620

LOTE - (31)99835-1136
Bairro Florença. 180m² c/ escritura, água, luz, ônibus, padaria, escolas, 35.000,00 a vista. Oport. Invest. Direto prop. 3110-9034 / 3337-2423

INTERIOR

VENDO:
Terreno c/ 43.000 m² em Raposos
Sitio de frente pra represa Três Marias c/ 32.000m²
Prédio com 4 apartamentos alugados - Bairro Lagoa/BH
Trata com João Alvanio
31 993762331
CRECI 55517

SÍTIOS E FAZENDAS

MANANCIAL VENDE FAZENDA
COM 257HA EM BOM JESUS DO AMPARO
COM 9 NASCENTES, NATUREZA EXUBERANTE
Tratar 3287-0770 Roberto/Gabriel

CLASSIFICADOS
• IMÓVEIS •
• VEÍCULOS • DIVERSOS •
Diariamente, faça um bom negócio.
• ANUNCIE • 31 2101-3880
Super

SÍTIOS E FAZENDAS

FAZENDINHAS DIAMANTINA/MG
78 x R$390,00 sem entrada
TRANSPORTE GRATUITO AO LOCAL
31 2526-6407
31 99123-7587

SÍTIO - 31997627482
Barão de Cocais / Boa Vista. 90 mil. 12.000m² c/ muitas plantas. Oportunidade 99762-7482

ALUGUEL

BELO HORIZONTE

FLORESTA

QUARTOS - 31997057217
Bairro Floresta. Quartos Mobiliados Individuais e 01 suite p/ rapazes que trabalham. A partir de R$600,00. Pagamento mensal. Tratar: (31)99705-7217

INÊS 249

SUPER Classificados Empregos

ESTAMOS CONTRATANDO

- Apontador
- Operador de rolo liso
- Operador de rolo (terraplanagem)
- Motorista caminhão Espargidor
- Ajudante de Rasteleiro
- Sub encarregado para turma de Asfalto

Trabalhar na região metropolitana de Belo Horizonte. Experiência comprovada.

Telefone para contato: **3541 8664**
ou email: **rh@superage.com.br**

Estamos Contratando

AUXILIAR DE PISTA
CNH Categoria D ou E

AUXILIAR DE LIMPEZA DE AERONAVES - Vaga PCD

Requisitos:
Ensino Médio completo
Disponibilidade para trabalhar em escala de 6 x1
Ter fácil acesso ao Aeroporto da Pampulha

Os currículos deverão ser enviados pelo **Whatsapp (31) 99189-0164** ou via e-mail **curriculos@lideraviacao.com.br** junto com o nome da vaga.

CONATA ENGENHARIA VAGAS ABERTAS

- Pedreiro
- Carpinteiro
- Servente
- Encarregado

Salário e benefícios compatíveis com o mercado.
Local de Trabalho: Avenida Cristiano Machado 7035, Vila Suzana. Interessados, favor entrar em contato pelo telefone: **(31) 99523-8636**.
Faça parte da nossa equipe!

Atenção empreiteiras!

Construtora Emccamp contrata **empreiteiros** de:

Alvenaria;
Reboco;
Acerto de terreno;
Plantio de grama;
Rede de esgoto;
Drenagem pluvial.

+40 vagas
INÍCIO IMEDIATO

Atuar em Contagem nas obras do Gran Europa.

R. do Registro, 2.150 - Vila Beneves.

SAIBA MAIS: 31 **99527-8967**

Prestar Service Serviços

VAGAS ABERTAS PARA: PCD E REABILITADOS PELO INSS

Encaminhar currículos para:
curriculoprestar@gmail.com /
prestarservicemg@gmail.com

EMPREGO

CURSOS PROFISSIONAIS

NÍVEL MÉDIO

PADARIA VENEZA
CONTRATA
BALCONISTA
31 3474-4166 / 3474-4600 / 98991-3624

OFERTAS DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

ADMITE MOÇA 31997418954
Ac. 18 anos com ou sem experiência para programa em casa de massagem, local tranquilo bem discreto, 9 as 17 horas, pagamento na hora se tiver interesse só chamar no whatsapp 99741-8954

ADMITE-SE
SERVENTES E PINTORES
PARA OBRA NO BAIRRO CASTELO/BH
Salário maior do sindicato + gratificações
Tratar com Lúcio:
(31) 98022-2273

CASEIRO
Precisa casal sem filhos para trabalhar na região de Brumadinho Minas Gerais. Contato celular 31-995325206

OFERTAS DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

CONTRATA-SE
AUX. SERVIÇOS GERAIS Para trabalhar a noite em choperia, com ou sem experiência, salário mais benefícios. Enviar currículo para o 31-3223-0567 ou deixar na rua Bahia 1166 após as 16:00h

COSTUREIRA
Contrata-se costureira com experiência em reta e Overloque

CURSO EJA
1º e 2º GRAU
FORME-SE EM UM MÊS
Tudo aprovado Conselho de Educação - MEC.
TEMOS CURSOS TÉCNICOS/ UNIVERSITÁRIO.
9 8757-7033

MARCENEIRO
Marcineiro com experiência em móveis demolição.
Tratar 31 98262-5629

Centro Automotivo CONTRATA
MECÂNICO
Com experiência linha LEVE
AJUDANTE
DE PREFERÊNCIA DE CONTAGEM
31 99678-0757 Luciano

LAGUNA AUTO ONIBUS CONTRATA
MOTORISTA
CATEGORIA D OU E
ÓTIMO SALÁRIO + HORA EXTRA + PLANOS SAUDE E ODONTOLÓGICO + TICKET = R$4.500,00
AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS
SEM EXPERIÊNCIA
ÓTIMO SALÁRIO + PLANOS SAÚDE E ODONTOLÓGICO + TICKET = R$2.000,00
COMPARECER NA LAGUNA AUTO ÔNIBUS
RUA: EBANO, 656 - JARDIM LAGUNA
E-MAIL: **trafegolagunaonibus@gmail.com**

Delma CONTRATA-SE
AUXILIAR DE PRODUÇÃO
Profissional comprometido(a), que queira trabalhar, residir em Contagem, um ônibus para deslocamento. Não exigimos experiência - Salário+ benefícios.
AUXILIAR DE LIMPEZA
Executar limpeza geral escritórios, copa e banheiros, primar pelo consumo adequado de materiais de limpeza e itens diversos do setor de trabalho. Jornada parcial segunda à sexta, residir em Contagem, um ônibus por dia.
Enviar currículo para:
rh@vovodelma.com.br

TRANSCBEL CONTRATA:
MANOBRA
Enviar CV para: Transcbelcoletivo@ yahoo.com.br
Ou entregar na Av. Senador Levindo Coelho, Nº. 13 - Tirol/Barreiro

CONTRATA SE:
Churrasqueiro
GENTILEZA ENCAMINHAR CURRÍCULO PARA
98440-7796

DEP. FISCAL E PESSOAL
PRECISA-SE MOÇAS C\ EXP. ALTERDATA.
Tratar com José Carlos ou Leandro:
31-99942-1193
31-99730-0110
Endereço: Rua Jacuí, 3386 Bairro Ipiranga - BH

PRECISA-SE PINTOR
PARA PINTURA ELETROSTÁTICA
Salário R$1.650,00 + 30% insalubridade + Ticket Alimentação de R$250,00 + 01 vale transporte.
Que more na região de Ibirité.
Enviar currículo para
31 99703-8817

OFERTAS DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

MOÇAS 3134118879
Com experiência em atendimento ao cliente por telefone e informática . Salário Fixo, vale refeição, transporte. (31)2528-1363 Comparecer AV. Dom Pedro II 2687, Carlos Prates

CONTRATA-SE
AUXILIAR DE PADEIRO
COM EXPERIÊNCIA
PAGA-SE BEM
TRATAR: RUA KEPLER, 125 BAIRRO SANTA LÚCIA - BH
3296-9105 - 99539-0627

SERV. GERAIS
Admite-se SERVIÇOS GERAIS masculino 2 vagas. Comparecer na Av. Augusto de Lima, 444 sobre-loja (Sauna)

CENTRO AUTOMOTIVO EM BETIM CONTRATA:
MECÂNICO AUTOMÓVEIS
COM EXPERIÊNCIA
31-98466-0869

MOLAÇO SUSPENSÃO - FREIOS
CONTRATA-SE:
SOLDADOR
COM EXPERIÊNCIA EM SOLDA MIG E ELETRODO
CONTATO: **(31)99670-4111**

ELETRICISTA DE CAMINHÃO
Experiência mínima de 5 anos em Caminhões, Alternadores, Motor de Partida, Chicote Elétrico e Injeção Diesel.
SALÁRIO + COMISSÃO
Residir próximo a Contagem, Barreiro ou Betim.
Enviar currículo para:
triunfoautoeletrica@gmail.com
(31)3362-1432
(31)99844-5868

ADMITE-SE
PEDREIRO
COM EXPERIÊNCIA
SERVENTE DE OBRAS
Comparecer a partir de segunda -feira no endereço: Rua Delegado Ronaldo Jaques, nº 140 - Alto caiçara/BH, portando documentos pessoais. *Procurar por Joaquim Pinheiro.*

CONTRATA-SE
Marceneiro e Auxiliar de Marceneiro
- CLT
- Vale Transporte

Marcenaria no Bairro Dom Bosco/BH
LEONARDO
(31) 98658-0446

FÁBRICA DE SALGADOS
Bairro Padre Eustáquio-BH
CONTRATA:
AUXILIAR DE COZINHA
(feminino)
COM EXPERIÊNCIA
SALÁRIO + VT + AJUDA ALIMENTAÇÃO
Interessados enviar currículo com foto para:
congeladosdarita@gmail.com
(31) 98271-8830

CONTRATAÇÃO IMEDIATA
COSTUREIRA, FECHADEIRA DE BOLSA
Envie seu currículo para
rh1@thomazrabelo.com.br
ou entre em contato
(31)3422-9100 (Ligação)
(31)98105-2808 (WhatsApp)

FABRICA DE CALÇADOS
CONTRATA
SAPATEIRO
COM EXPERIÊNCIA
CORTE, MONTAGEM E SOLAMENTO
SALÁRIO 2.800,00/3.000,00
31-98513-8377

DATATEMPO

Empresa de pesquisas, contrata para início imediato!

PESQUISADORES AUTÔNOMOS

Requisitos: experiência na realização de pesquisas domiciliares. Trabalho 100% presencial. Oferecemos ajuda de custo (transporte e alimentação).

Interessados deverão entrar em contato por e-mail: **datatempo@otempo.com.br** ou telefone **31 99747-3407.**

Oportunidade – Jornal O TEMPO

VAGA: CORTADOR

VAGA AFIRMATIVA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS E REABILITADAS PELO INSS

REQUISITOS:
OPERAÇÃO DE GUILHOTINA / IDENTIFICAR TIPO DE PAPEL / PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS EM LINHA DE ACABAMENTO
DISPONIBILIDADE PARA TRABALHO
EM JORNADA 6X1, INCLUINDO TERCEIRO TURNO.

Interessados enviar currículo para:
rh@otempo.com.br
Telefone para contato: **(31) 2101-3899.**

AlmavivA

VAGAS EXCLUSIVAS PARA

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E REABILITADOS PELO INSS

Esta é a chance de fazer sua carreira em uma Multinacional Italiana!

REPRESENTANTE DE ATENDIMENTO

Necessário ter no mínimo 18 anos, ensino médio completo e conhecimentos básicos de informática, sem experiência.

Benefícios: assistência médica e odontológica, vale-transporte, vale-refeição, auxílio creche e seguro de vida.

Somos a segunda maior empresa de Contact Center do país e contamos com 37 mil colaboradores em 12 cidades brasileiras: Aracajú, Belo Horizonte, Brasília, Fortaleza, Guarulhos, Itu, Juiz de Fora, Jundiaí, Limeira, Maceió, São Paulo e Teresina.

Envie seu currículo com o título PCD BH
para vagabh@almavivadobrasil.com.br

JUNTE-SE A NÓS!

INÊS 249

CONTRATA-SE
SERVENTE/ AJUDANTE DE OBRA
CESTA BÁSICA, CAFÉ, VT E SECONCI.
Telefone: 3226-2843
WhatsApp: 98346-5871

NÍVEL MÉDIO

MANOBRISTA
P/ ESTACIONAMENTO - DE 30 A 70 ANOS
MASC., COM BOA PERMANÊNCIA ANTERIOR.
R$1.522,00 + R$550,00 (VISAVALE) + VT.
JORNADA DE TRABALHO:
Seg a Qui: 11:00 as 19:30 horas
Sex: 10:30 as 19:30 horas
Sábado: 11:00 as 17:00 horas
ENTREGAR CURRÍCULO NA RUA DOS GUARANIS, 463 - CENTRO - CEP: 30120-040 OU
rhdepartpessoal@yahoo.com

OFERTAS DE EMPREGO

NÍVEL MÉDIO

CONTRATA-SE 3133304400
SERVIÇOS GERAIS para trabalhar com limpeza, café e cozinhar com experiência. Interessados enviar curriculo para: Lmcurriculos@gmail.com

CLASSIFICADOS
• EMPREGO •
Diariamente, encontre o que procura.
Super

OFERTAS DE EMPREGO

NÍVEL MÉDIO

CONTRATA-SE:
Panfletador
Disponibilidade: Imediato
Marcar entrevista pelos telefones:
(31) 3047-1958 ou (31) 98342-0039
Requisito:
Pessoas acima de 50 anos.

OFERTAS DE EMPREGO

NÍVEL MÉDIO

TRANSPORTADORA CONTRATA
MOTORISTA
CATEGORIA D - (CONTAGEM-MG)
Ambos os Sexos
Salário a combinar.
Assistência médica e odontológica.
Interessados enviar currículo para:
boletotehiar@gmail.com

VENDEDOR (31) 2528-1363
MACKNISHI Eletro Solda Vendedor salário Fixo + comissao com experiência. em vendas externas. Empresa oferece o carro. Comparecer na Av. Dom Pedro II, Nº 2687 - Carlos Prates em frente ao banco Itaú - BH. ☎ (31) 3411-8879

PROCURA POR EMPREGOS

NÍVEL BÁSICO

Caseiro
ADMITO PARA FAZENDINHA À 50KM DE BH
PREFERÊNCIA POR APOSENTADO, SEM FILHOS, ACIMA DE 60 ANOS, SEM VÍCIOS
COM EXPERIÊNCIA EM FERRAMENTAS: FOICE E ENXADA.
QUE SAIBA TIRAR UM POUCO DE LEITE
(31) 99971-0800

PROCURA POR EMPREGOS

NÍVEL BÁSICO

Construtora contrata para obra de Construção Civil no bairro Horto em BH
➢ AJUDANTE DE OBRA
➢ PEDREIRO
➢ EMPREITEIRO DE OBRAS CIVIS
Contato pelo Whatsapp
(31) 98709-9971

PROCURA POR EMPREGOS

NÍVEL MÉDIO

MOTEL ALFA VILLE EM BH
CONTRATA:
CAMAREIRA
Salário + benefícios
CARTEIRA ASSINADA
REGIÃO BR SHOPPING DEL REY
98436-2352

CLASSIFICADOS
IMÓVEIS • VEÍCULOS • DIVERSOS
Diariamente, faça um bom negócio.
• ANUNCIE • 31 2101-3880
Super

PROCURA POR EMPREGOS

NÍVEL MÉDIO

HOSPITAL DE GRANDE PORTE CONTRATA

Pessoas com Deficiência. Oferece salário e benefícios compatíveis com o mercado. Ligar no telefone (31)3339-8139 ou (31)3339-8179

SUPER Classificados Veículos

VEÍCULOS

MOTOS

BMW F 800 - 13/13 3133720400
Gs Azul, Branca ou Marrom. Acessórios.Oport. Troco, financio 36 x. Cart 24x. Confira. 98643- 1839

HONDA

CG 160 - 24/24 3131605521
Start 0km. Cinza, Preta ou Vermel. Injeção. Partida. Troco. Financ. 48x. Cartão 24x. Confira! 99597-6492

MOTOS

HONDA

CB 300 F - 24/24 3133720400
Twister 0 km. Cinza, Dourada ou Vermelha. ABS. Troco, Financio 48x. Cartão 24 x. 98643-1839

NXR 160 - 24/24 3133712477
Bros esdd 0 km. Branca, Preta ou Vermelha. Completa. Flex. Troco, fin 48x. Cartão 24x. 98785-0433

MOTOS

HONDA

CG 160 - 24/24 3131498735
Start 0km. Cinza, Vermelha ou Preta. Troco, financio 48x. Cartão 24x. Confira! 99249-1819

CG 160 FAN - 23/23 3136535456
Preta, Vermelha ou Cinza. Compl. Injeção. Troco, financio 48 x. Cart 24x. Confira ! 99264-9142

MOTOS

HONDA

CB 500 X - 23/23 3136819544
Vermelha ou Verde. ABS. Troco, financio 48x. Cartão 24x. Confira + opções, na loja! 99537-1091

CG 160 - 23/23 3133712477
Titan Preta, Cinza ou Vermelha. Completa. Flex. Troco, financio 48 x. Cartão 24x. 98785-0433

XRE 300 - 21/21 3136819544
Abs Cinza ou Vermelha. EXTRA. Completa. Flex. Troco, financio 48x. Cartão 24x! 99537-1091

MOTOS

HONDA

NXR 160 - 20/20 3133341660
Bros esdd Preta, Azul ou Vermelha. Completa, injeção. Troco, financio 48 x. Cartão 24 x. 99392-1221

CG 160 FAN - 19/19 3133341660
Cinza, Vermelha ou Preta. Compl. Flex. Doc pg. Troco, financio 48x. Cartão 24x. 99392-1221

NXR 160 - 17/17 3131605521
Bros esdd Branca ou Vermelha. Completa. Injeção. Flex. Troco, fin 48x. Cart 24x. 99597-6492

MOTOS

HONDA

CB 600 F - 13/13 3131605521
Hornet Branca ou Preta. Injeção. Completa. Troco, financio 48x. Cartão 24x. Confira! 99597-6492

YAMAHA

XTZ 250 - 24/24 3136819544
Lander abs 0 km. Vermelha, Azul ou Bege. ABS. Completa. Troco, fin 48x. Cartão 24x. 99537-1091

FZ-25 ABS - 24/24 3133712477
0km. Preta, Vermelha, ou Azul. 250cc. ABS. Flex. Compl. Troco. Fin. 48x. Cartão 24x. 98785-0433

MOTOS

YAMAHA

XTZ 250 - 22/22 3133720400
Lander abs Bege, Vermelh ou Preta. Compl. Injeç. Flex. Troco, fin 48x. Cartão 24x. Confira ! 98643-1839

XTZ 250 - 21/21 3133341660
Lander Azul ou Preta. Farol Led. ABS. Troco, financio 48 x. Cartão 24x. Confira! 99392-1221

XTZ 250 - 19/19 3131498735
Tenere Marrom, Verde ou Azul. Flex. Pneus bons. Troco, financio 48x. Cartão 24x. 99249-1819

MOTOS

YAMAHA

XJ 6 N - 12/12 3136535456
Branca, Vermelha ou Preta. Slider Injeção. Troco, financio 48x. Cartão 24x. 99264-9142

KAWASAKI

KAWASAKI - 21/21 3136535456
z-400 Verde c/ Preta. ABS Completa. Troco,financio 48x Cartão 24x. Confira! 99264-9142

SUPER Classificados Diversos

Ma$ter CARTACHO
DINHEIRO X CARTÃO
PRECISANDO DE DINHEIRO?

TROQUE SEU LIMITE DO CARTÃO DE CRÉDITO POR DINHEIRO E LEVE NA HORA!

VALOR	PARCELAS
R$ 500,00	1x de R$ 540,00
R$ 1.000,00	12x de R$ 103.99

PARCELE EM ATÉ 18X. COBRIMOS OFERTAS
(31) 3657-2833 (31) 98895-7259 Oi
(31) 97123-9208 Vivo
Ligue já!
R.CAETÉS, 530- SALA 314 - CENTRO BH

DINHEIRO X CARTÃO
Melhores taxas | Cobrimos ofertas | Dividimos em até 21 vezes
LIBERAÇÃO IMEDIATA
PROMOÇÃO DO MÊS

R$1.000,00	3x de R$374,00	10x de R$120,00	12 x de R$102,00

Valor	6 parcelas	8 parcelas	12 parcelas
R$ 2.000,00	R$ 390,00	R$ 300,00	R$ 208,00
R$ 3.000,00	R$ 585,00	R$ 450,00	R$ 312,50
R$ 4.000,00	R$ 780,00	R$ 600,00	R$ 416,66
R$ 5.000,00	R$ 975,00	R$ 750,00	R$ 520,00

Imagem: freepik.com
Acesse o QR CODE para SIMULAÇÃO
Rua Espírito Santo 341 sala 601, Centro - BH
(31) 3144-8822 | 99646-9615 | 98567-7728

AUTÔNOMOS

ADVOGADO

ADV. "INSS"
CONSULTA GRÁTIS!
BPC/LOAS, Auxílio-Doença, Acidente, Aposentadorias. Pensão por Morte.*
Cálculo de tempo de serviço na hora.
Rua São Paulo, 893, Sl. 1301, Centro. Próx. Shopping Cidade/BH
(31)2535-5750 / 99276-1449

ADV.PRAÇA 7
(31) 3040-8080
ESPECIALIZADA DO TRABALHADOR, Rescisão indireta, Desvio/acumulo de função, dano moral, insalubridade, acidente de trabalho, H.Extras, HE intervalo, dano material, etc. Quer sair da empresa c/ todos seus direitos? Saiba como. Só paga se ganhar! R.Carijós, 424, sl.504, lado do Psiu / Uai. 31-98522-9747

ADVOGADO

ADVOGADO
APOSENTADORIA. Advogado especializado em aposentadoria Urbana e Rural, Especial e Invalidez; Pensão por Morte, Auxilio Doença, Cirurgia Bariátrica, Tratamento Médico Domiciliar ("home care") – UNIMED , INSS e IPSEMG. Horário: Seg. a Sexta, 9h às 18h (31) 98668-9413 / 99481-8978

APOSENTE-SE
Você tem 65 anos e não recebe nenhum benefício do INSS? Teve seu benefício indeferido ou suspenso indevidamente? Entre em contato CONSULTA GRÁTIS.
31 99720-5689 31 99265-5071

ADVOGADO

DIREITO DO TRABALHADOR
Dúvidas com seus direitos? Fale com especialista agora!
Acidente de Trabalho, Rescisão Indireta, Horas Extras, Insalubridade, Periculosidade, Vínculo de emprego e outros
31 3515-3011 / 31 97307-6841

ÓTIMA OPORTUNIDADE!!!
VENDO BARBEARIA em localização privilegiada, com uma excelente clientela
CONTATO:
>wdsjoli@hotmail.com

Cartão x Dinheiro
EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO!
LEVE O DINHEIRO NA HORA

300,00 = 1 x 330,00
500,00 = 1 x 550,00
DIVIDIMOS EM ATÉ 24X - COBRIMOS OFERTA
*TRAGA SEU ORÇAMENTO PARA NEGOCIARMOS PESSOALMENTE

FAZEMOS TAMBÉM EMPRÉSTIMO EM CHEQUE PARA ASSALARIADO EM ATÉ 18 MESES.
CORRESPONDENTE AUTORIZADO.

LIBEROU!
GOVERNO DE MINAS ATÉ 120X
FAÇA SEU EMPRÉSTIMO USANDO SEU FGTS!
AV. AMAZONAS, 311 - 10º ANDAR - SL 1005
(31) 3274-0989 | (31) 3226-7314 | (31) 9 9984-4736

Enfrentando Problemas com o INSS?
Você sabe quais são os seus direitos previdenciários? Se está com dúvidas ou precisa de auxílio especializado, entre em contato conosco!
(31) 3047-19 58 - (31) 98342-0039
Descubra como podemos ajudar. Contate-nos agora mesmo!

SUPER Classificados O maior de Minas
Anuncie. 31 2101-3880

08/SET
DOMINGO ÀS 10 HORAS DA MANHÃ
GRANDE
INAUGURAÇÃO DA NOVA SEDE DA HERÓIS DA FÉ DE ABRAÃO
AV. OLEGÁRIO MACIEL 164 - BELO HORIZONTE
(31) 9 9714-7621 - Bispo Antônio Moraes

NEGÓCIOS

DINHEIRO

ATENÇÃO!!! (31)99987-4093
Empréstimo no seu Cartão de Crédito, juros baixo. Atendimento de 07:30 às 20hs, de seg a sáb em Lourdes. Atendimento em domicílio* consulte condições ☎99987-4093

PESSOAL E DIVERSOS

CORREIO SENTIMENTAL

CARINHOSO 31991057190
Rapaz quer conhecer mulher acima de 18 anos que tenha MEDIDAS BEM GRANDES, preferência plus size, para relacionamento. Pref. sem filhos 99105-7190

CORREIO SENTIMENTAL

JULIO
Procura mulher acima de 60 anos, para casamento. Tenho 63 anos, moreno claro,1.74 altura. Sem vício. Tenho carro. Enviar e-mail: fogaosete@gmail.com

ASTROLOGIA E OCULTISMO

*****SENSITIVA MARIA*****
Hj em dia existem vários lugares que prometem soluções milagrosas Talvez vc ja tenha procurado alguém e se desepsionou c/ os resultados. Sou sensitiva natal não prometo milagre e sim um trabalho sério e garantido cartas e taró todos os tipos de trabalhos ☎3584.5405 31 99277-9542

A BAIANA 31986936780
Traz o seu amor em 48 horas. Apaixonado e rastejando aos seus pés, com os bonecos encantados pela pomba gira. (31)98693-6780

CLASSIFICADOS

IMÓVEIS - VEÍCULOS - DIVERSOS

Diariamente

ASTROLOGIA E OCULTISMO

AGRADEÇO 3135672359
Eu Márcia agradeço a DEUSA DA VITORIA por ter trago meu amor de volta indico a vcs 31 99162-1931

ATENÇÃO
Pare de se lamentar seja qual for o seu problema. Procure hoje mesmo o Cantinho dos orixás. Trago seu amor, abertura de caminhos, afasto rival. Muitos prometem poucos garante.
Venda Nova
3450-6933
98895-6933

ASTROLOGIA E OCULTISMO

GRÁTIS COM MÃE JOANA
CARTAS, BENZEÇÕES. FAZ E DESFAZ TRABALHOS ESPIRITUAIS
ELDORADO / CONTAGEM
LIGUE 31-99595-1177

SENSITIVA 31975755858
Vc quer seu amor ao seus pés? É só usar este preparo a partir 24h vc terá resultado. Apenas 70,00 c/ entrega.

RELAX

MASSAGENS RELAXANTES

LARISSA 31986457546
Linda, estudante, educada e carinhosa, clitóris grande, faço beijo grego, inversão, anal, beijo na boca, oral até gozar, adoro coroas, local tranquilo fácil acesso perto do anel rodoviário 3375-7912

PAULA 31999631411
$80 Fola p. Clara Mass/erótica c/ progr. Or* molhado adoro coroas. centro BH. Aceito cartão e PIX

PELUDINHA 31997418954
Ninfeta ss pequenos carinhosa tranquila lábios grandes, gosta de namorar no sexo. Faço massagem prostática, chuva dourada. Só final de semana 150,00 h meu local

ACOMPANHANTES EXECUTIVO

PRECISA-SE DE GAROTAS
Para trabalhar em casa noturna na cidade de Bom Despacho. Com moradia e alimentação, altos ganhos.
Boate da Bruna
Contato: 31 99832-9678

RELAX

ADMITE-SE
Mulheres de 18 a 40 anos, ganhos de R$ 1.500,00 a R$ 2.000,00 semanais, fornecemos alimentação e moradia.
Tratar
(31)99237-1232

ALEXIA
24 anos. Loira, 1,52 altura. Prazer e discrição garantidos! Atendo local próprio, motel e hotel. Eldorado
31 99060-6278

GREEN HOUSE Boate
CIDADE VARGINHA
Contrata moças para grandes ganhos. Oferecemos café da manhã, jantar, moradia, comissões de doses. Programa de meia hora 260,00 e de uma hora 420,00.
Favor entrar em contato com
035 91018-6284

Moças
Maiores de 18 anos p/ acompanhar executivo. Ótimo ambiente de trabalho, grande clientela formada. Melhor casa de BH. Segura e discreta.
Ganhos de + ou - R$5.000,00 por semana.
(31) 98889-5995

RELAX

CORPUS
Ambiente DISCRETO E LUXUOSO! Promoção com as mais TOPS. De segunda a sábado a partir das 10h. Aceito cartão.
31 3296-4120
31 99567-0030
VENHA FAZER PARTE DA NOSSA EQUIPE!
Acima de 18 anos. Para trabalhar vários horários e freelancer. Pago na hora. Ótimos ganhos. Local de discreto, com clientela formada. Venha ser independente!!!

MOÇAS BONITAS (31)99204-4104
Acima de 18 a, Acomp. executivo. Hor. comercial, altos ganhos, pgto na hora, local discreto. Urgente!

TRAVESTI DANY (31)99948-0620
Bella Gata Loira, Super Dotada. Gostosa e Fogosa Ativa/Passiva. Or.Guloso C/massagem Orgia Pura!

YELLOW 31993923919
GAROTAS TEMOS VAGAS, vários horários e opções de atendimento, chave do quarto ou anúncio, massagista e depiladora, c/ ou sem moradia. Clientela formada.
Local agradável com várias gatas à sua escolha, trabalhamos com massagens, fetiches, tudo bem profissional e prazeroso. Venha conhecer o ambiente e se surpreenda! Rotatividade de garotas, agende seu horário.

DINHEIRO X CARTÃO
Faça empréstimo no cartão de crédito e leve o dinheiro na hora
100% Seguro

VALOR	2 parcelas de	4 parcelas de	6 parcelas de	12 parcelas de
200,00	107,50	55,75	38,49	20,91
600,00	327,50	169,70	117,16	63,58
1.000,00	547,50	283,75	195,82	106,25
1.500,00	822,50	426,25	294,16	159,58
2.000,00	1.097,50	568,75	392,49	212,91
3.000,00	1.647,50	853,75	589,16	319,58
5.000,00	2.747,50	1.423,75	982,50	532,91

Dividimos até 18x
31 3143-9242 31 98931-3848
Shopping Oiapoque BH, piso mezanino, loja m84 ao lado do Subway

SUPER Classificados
AGORA TAMBÉM É DIGITAL!
VOCÊ CONSEGUE ACESSAR AS EDIÇÕES DOS CLASSIFICADOS DIRETO DO SEU CELULAR OU COMPUTADOR!
QUER COMPRAR OU VENDER? OS CLASSIFICADOS SÃO PARA VOCÊ!
ACESSE O QR CODE E CONFIRA AS PRINCIPAIS OFERTAS OU ENTRE EM CONTATO NO (31) 3101-5550 PARA ANUNCIAR E APROVEITE ESSA SUPER OPORTUNIDADE DE ESTAR NA VITRINE DIGITAL DO PORTAL DE NOTÍCIAS QUE É REFERÊNCIA EM MINAS GERAIS!

Cartão x Dinheiro
EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO!
LEVE O DINHEIRO NA HORA
300,00 = 1 x 330,00
500,00 = 1 x 550,00
DIVIDIMOS EM ATÉ 24X - COBRIMOS OFERTA
*TRAGA SEU ORÇAMENTO PARA NEGOCIARMOS PESSOALMENTE

FAZEMOS TAMBÉM EMPRÉSTIMO EM CHEQUE PARA ASSALARIADO EM ATÉ 18 MESES. CORRESPONDENTE AUTORIZADO.
LIBEROU! GOVERNO DE MINAS ATÉ 120X
FAÇA SEU EMPRÉSTIMO USANDO SEU FGTS!
AV. AMAZONAS, 311 - 10º ANDAR - SL 1005
(31) 3274-0989 | (31) 3226-7314 | (31) 9 9984-4736

NONSTOP / FÁBRICA DOS SONHOS
FUTPARÓDIAS
O IMPOSSÍVEL NÃO HÁ
28 DE SETEMBRO
BELO HORIZONTE - BH
CINE THEATRO BRASIL VALLOUREC | 17H
Vendas: eventim
Apoio Cultural: OTEMPO

UM DESCOMPASSO

MORTE DO ZAGUEIRO JUAN IZQUIERDO, DE APENAS 27 ANOS, APÓS

Médicos explicam que problema pode ter origem genética e que atividade física de alta intensidade pode desencadear mal súbito

Rodrigo Rodrigues
otemposports@otempo.com.br

Responsável pelo bombeamento do fluxo sanguíneo que mantém em funcionamento outros órgãos vitais, o coração desempenha atividade semelhante à de um relógio. Por isso, se o "tic-tac" atrasar ou adiantar, esse descompasso pode causar severos danos às pessoas, inclusive a morte. O problema é definido como arritmia cardíaca, patologia que acometeu o zagueiro Juan Izquierdo, do Nacional do Uruguai, e resultou em seu óbito na noite de terça-feira (27), em São Paulo.

Cinco dias antes, o defensor enfrentava o Tricolor paulista quando, aos 39 minutos do segundo tempo, caiu desacordado no gramado do Morumbis. Ele foi reanimado, ficou internado desde então, mas não respondeu aos tratamentos. O hospital Albert Einstein informou o falecimento às 21h38, "em decorrência de morte encefálica, após parada cardiorrespiratória associada à arritmia cardíaca".

Vinte anos antes, o estádio já havia sido palco da tragédia que vitimou o defensor Serginho, do São Caetano, em enredo semelhante. Então com 30 anos, ele desabou em campo e sofreu parada cardiorrespiratória. Pouco mais de uma hora depois, faleceu no hospital.

Além de Izquierdo e Serginho, outros jogadores morreram em campo, no Brasil e no exterior, fato que sempre traz à tona uma discussão: como um atleta de alto rendimento pode ser vitimado por um mal súbito, por se tratar, em tese, de uma pessoa saudável e apta a altas cargas de esforços físicos, que passa por rigorosos exames?

"Os atletas de alto rendimento, a exemplo da população em geral, também estão submetidos a fatores de risco para alguma alteração cardiológica. Eles não são imunes. No entanto, no caso de atleta com histórico genético, por exemplo, ao se exercitar em altos níveis de intensidade, ele pode, sim, vir a ter risco maior de desenvolver algum tipo de problema", explica Marconi Gomes, cardiologista, médico do esporte e membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC).

Haroldo Christo Aleixo, cardiologista e médico do esporte no Atlético, acrescenta: "As cardiopatias podem ser encontradas tanto em atletas quanto em não atletas. O que o exercício de alta intensidade pode fazer é atuar como gatilho, precipitando a morte súbita durante a atividade física, naqueles indivíduos que, obviamente, têm a doença que estava oculta, silenciosa".

ACOMPANHAMENTO. Ainda não se pode afirmar se este era o caso de Izquierdo que, em 2014, aos 17 anos, sofreu uma arritmia. Independentemente disso, a forma de mitigar eventos letais em atletas é a investigação aprofundada e a monitorização constante. "Antes de cada temporada, o atleta passa por uma investigação completa de saúde. Isso permite identificar alguma cardiopatia silenciosa, oculta, antes que ela se manifeste, muitas vezes de forma tão dramática como uma morte súbita", alerta o médico do Galo, referindo-se a exames físicos e laboratoriais, eletrocardiograma, ecocardiograma, testes de esforço, entre outros.

Marconi destaca ainda que, mesmo depois da avaliação de pré-temporada, a monitorização deve ser contínua para identificar eventuais cardiopatias no decorrer das competições. "Isso permite fazer a estratificação dessas arritmias e avaliar o perigo de causar um evento cardiológico mais grave", ressalta o especialista.

RISCOS

Muito se questiona se a sobrecarga física potencializa o risco de arritmias que resultariam em morte súbita. "Normalmente, não. Exceto em situações muito específicas de cardiopatias não diagnosticadas", responde Marconi Gomes. "Não é a causa, mas pode ser um facilitador", completa.

Alterações no estímulo elétrico causam as arritmias

As arritmias cardíacas são alterações na condução do estímulo elétrico do coração. Quando isso ocorre, os batimentos podem ser mais lentos ou mais acelerados. O ritmo considerado "normal" varia de 60 a 100 batidas por minuto. Quando está acima (taquicardia) ou abaixo (bradicardia) desses níveis, ocorre o problema.

"Algumas têm tratamento, como a fibrilação atrial, que é mais comum em atletas de alto rendimento. Pode ser tratada com ablação cardíaca, espécie de cauterização da via arrítmica dentro do coração, ou seja, como se queimasse a via que está causando a arritmia", esclarece o médico e cardiologista do esporte Marconi Gomes. (RR)

Izquierdo chegou a ser hospitalizado, mas não resistiu ao mal súbito

CLUB NACIONAL DE FOOTBALL / DIVULGAÇÃO 28.08.2024

OUTROS CASOS

REPRODUÇÃO INSTAGRAM @W9CORACAOVALENTE

REPRODUÇÃO INSTAGRAM @ALEXANDERDONI32

ATLÉTICO / DIVULGAÇÃO

Washington

Em 2002, quando defendia o Fenerbahce, na Turquia, o ex-atacante Washington, à época com 27 anos, foi diagnosticado com problema no coração que o impediria de seguir jogando. Estava com 90% de uma das artérias coronárias obstruída. Passou por duas cirurgias para colocação de stents, ficou quase dois anos sem jogar, mas voltou a atuar em alto nível. Encerrou a carreira em 2010, no Fluminense, e ficou conhecido como "Coração Valente".

Doni

Em 2012, o ex-goleiro Doni sofreu parada cardíaca quando defendia o Liverpool, durante os testes físicos. O goleiro ficou desacordado por 25 segundos e, após avaliação médica, decidiu encerrar a carreira em 2013, aos 34 anos. Desde então, leva uma vida considerada normal e não teve mais problemas cardíacos.

Adilson

Em meados de 2019, o ex-volante Adilson foi diagnosticado com cardiomiopatia hipertrófica, durante exames de rotina realizados no Atlético. Os médicos do Alvinegro e especialistas que o avaliaram recomendaram sua aposentadoria, aos 32 anos.

Aguero

Em 2021, o astro argentino Aguero sentiu-se mal durante uma partida do Barcelona e deixou o gramado com dor no peito e tontura. Feitos os exames, o ex-atacante, de 33 anos, recebeu diagnóstico de arritmia cardíaca e colocou ponto-final na carreira.

MUITAS VEZES FATAL

ARRITMIA CARDÍACA EM CAMPO, ASSUSTA MUNDO DO FUTEBOL

ATENDIMENTO
O médico André Pedrinelli, representante da Conmebol no dia em que Izquierdo sofreu a arritmia no Morumbis, assegurou que o atendimento foi prestado corretamente, de acordo com os protocolos preestabelecidos pela entidade. Isso inclui a comunicação do árbitro à entrada da ambulância no gramado.

Médico Haroldo Aleixo (à esq.) e o fisiologista Roberto Chiari (à dir.) avaliam o volante Fausto Vera, do Galo

PEDRO SOUZA / ATLÉTICO

EX-CRUZEIRENSE
Em janeiro de 2021, o meio-campo Alex, revelado pelo Cruzeiro, perdeu a vida após passar mal em campo. Ele tinha 24 anos e sofreu parada cardiorrespiratória no jogo entre seu time, o Alverca, e o União FC de Almeirim, pela terceira divisão portuguesa. Ele ficou quatro dias internado, mas não resistiu.

Monitorização

Controle periódico evita 'surpresas'

Os jogadores de futebol vivem rotina exaustiva de treinamentos, viagens e jogos. Como eles trabalham em grandes volumes e intensidade, algumas alterações cardíacas podem acontecer, para que o coração se torne adaptado ao esforço que realizam. São chamadas de "alterações adaptativas", necessárias para manter a performance cardíaca adequada em condições de sobrecarga circulatória aumentada. Contudo, nem todos os atletas sofrem esse ajuste.

"Essas adaptações são maiores e mais intensas quanto maior for o volume de treinamento. Por isso, precisamos monitorar esses atletas periodicamente para ver se eles estão progredindo de forma favorável ou não", observa Haroldo Christo Aleixo, cardiologista e médico do esporte no Atlético.

Aleixo aponta, ainda, que o controle também é feito pelas entidades. "A CBF e as federações exigem atestado médico liberando o atleta para a prática de atividade física. É uma atuação preventiva para identificação precoce de cardiopatias", reconhece.

Embora o controle da saúde dos atletas de alto rendimento seja rígido, há outro fator que pode comprometer a detecção de eventuais fatores de risco: o desejo de seguir em plena atividade. "O atleta é mestre em não relatar que está sentindo algum sintoma porque ele quer sempre superar seus limites. Ao negligenciar essa informação, ele pode vir a ter algum tipo de manifestação de doença cardíaca", adverte o cardiologista e médico do esporte Marconi Gomes. **(RR)**

NO EXTERIOR
Na Copa das Confederações de 2003, o camaronês Marc-Vivien Foé , de 28 anos, desmaiou no jogo contra a Colômbia e morreu. No ano seguinte, o húngaro Miklos Fehér, de 24, faleceu em jogo do Vitória de Guimarães contra o Benfica.

JUCA VARELA/FOLHAPRESS

Fabrício Carvalho
Em 2005, quando vivia o auge da carreira, o ex-atacante Fabrício Carvalho foi diagnosticado com arritmia cardíaca durante um teste no São Caetano e afastado imediatamente dos gramados. Aos 27 anos, ficou duas temporadas sem jogar e retornou em 2007, no Goiás. Jogou até 2015, quando se aposentou.

REPRODUÇÃO REDES SOCIAIS

Everton Costa
O ex-atacante Everton Costa jogava pelo Vasco, em 2014, quando desmaiou depois de ser substituído num jogo em São Januário. Descobriu-se que ele havia tido doença de Chagas e, por isso, desenvolvido arritmia cardíaca. Foi implantado um desfibrilador em Everton, que encerrou a carreira devido ao problema.

NATALIA KOLESNIKOVA/AFP

Christian Eriksen
Durante a Eurocopa de 2021, o meia da Dinamarca Christian Eriksen caiu desacordado em campo, em partida contra a Eslovênia. O jogador, atualmente com 32 anos, conta que morreu por cinco minutos, até ser reanimado. Teve um cardiodesfibrilador implantado e voltou aos gramados oito meses após o incidente ocorrido.

LUCAS UEBEL/GREMIO FBPA

Lucas Leiva
Em março de 2023, aos 36 anos, o volante Lucas Leiva anunciou a aposentadoria ao ser diagnosticado com fibrose cicatricial do miocárdio, doença que compromete as células musculares e o funcionamento do coração. A decisão foi tomada três meses depois deo jogador ter descoberto o problema. Ele passou por vários exames, mas não houve alteração no quadro, e os médicos recomendaram que ele encerrasse a carreira.

RENASCIDO APÓS UM SUSTO

DIOGO MUCURI SOBREVIVEU A INFARTO SOFRIDO EM UM TREINO

Ex-volante do Cruzeiro encerrou carreira em 2006, com apenas 20 anos, mas mantém rotina de atividades físicas

Rodrigo Rodrigues
otemposports@otempo.combr

"Estou muito bem, na correria". De forma entusiasmada e descontraída, Diogo dos Santos Lima, de 38 anos, dá o pontapé inicial na conversa que pretende elucidar como se passaram os últimos 18 anos desse baiano nascido em Itabuna, em 27 de dezembro de 1985. De promessa do Cruzeiro, com multa rescisória estipulada em US$ 20 milhões (R$ 111 milhões na cotação atual), a jogador aposentado aos 20 anos, passaram-se apenas três meses. A reviravolta se deu quando ele sofreu um infarto durante uma corrida em volta de um dos gramados da Toca II, o que quase o levou à morte.

Conhecido como "Diogo Mucuri", o então volante foi salvo pelo socorro prestado de forma rápida e eficiente pelo médico Octacílio da Matta Lopes Júnior, ex-funcionário da Raposa. O sonho de brilhar no futebol, acalentado desde a infância na Bahia, porém, encerrou-se na manhã daquele 6 de setembro de 2006. A vida, contudo, vai "muito bem", como ele faz questão de reiterar. Questionado se ainda joga uma pelada, devolve de primeira: "Com certeza". Mas, agora, divide-se entre os gramados amadores e as corridas de longa distância. "Faço provas de até 21 km", gaba-se o ex-jogador, de 38 anos.

Diogo diz realizar exames periódicos para verificar a situação do coração e assegura que nenhum problema foi detectado. "Desde quando parei de atuar profissionalmente, jogo no futebol amador e nunca tive problema de saúde. Todo ano faço check-up, e o quadro nunca mudou", revela.

O SUSTO. Diogo foi vítima de infarto agudo do miocárdio após correr por 10 minutos. Depois de manobras de ressuscitação com uso do desfibrilador, o jogador foi encaminhado a um hospital da capital mineira pela ambulância do Samu. Lá, foi submetido a uma angioplastia para desobstrução da artéria, quando foi implantado um stent (dispositivo inserido na artéria para prevenir ou evitar a obstrução do fluxo sanguíneo).

"Fiz vários exames, e nunca identificaram nenhum problema, nada de anormal. O diagnóstico foi que, simplesmente, a artéria entupiu. Hoje, com minha idade e experiência, acredito que estava muito ligado ao estresse. Depois que parei de jogar, vi vários outros casos acontecendo com jogadores. Acho que é muito relacionado ao estresse, principalmente mental, não o físico", avalia Diogo.

Tudo isso, no seu entendimento, pelas agruras que permeiam a antiga profissão. "O aspecto psicológico fica prejudicado porque a pressão que existe no futebol é muito grande. Quando você é novo, é bastante cobrado e também se cobra muito. Acredito que isso pode ter contribuído para o meu problema", considera.

ISOLAMENTO E READAPTAÇÃO

Diogo admite ter demorado uns dois anos para voltar à "vida normal". Depois desse período, diz que tudo fluiu da melhor maneira. "Só tenho a agradecer". Para isso, tomou uma atitude radical. "Evitei contato com quem era do meio do futebol, justamente para poder recomeçar de forma mais tranquila. Hoje, não tenho contato com mais ninguém com quem joguei", revela.

Diogo Mucuri superou o problema e participa de corridas de até 21 km

ARQUIVO PESSOAL

> "Evitei contato com quem era do meio do futebol, justamente para poder recomeçar de forma mais tranquila. Hoje, não tenho contato com mais ninguém com quem joguei."
>
> **Diogo Mucuri**
> EX-JOGADOR DO CRUZEIRO

Rotina tranquila no interior

Quando encerrou a carreira, Diogo decidiu trocar Belo Horizonte, aonde havia chegado ainda na adolescência para as categorias de base do Cruzeiro, pelo interior de São Paulo. "Em 2008, fui para São José dos Campos. Trabalhei por muito tempo em uma empresa. Há três anos, eu e meu sogro abrimos a nossa própria e atuamos na área de manutenção industrial", conta o ex-volante da Raposa.

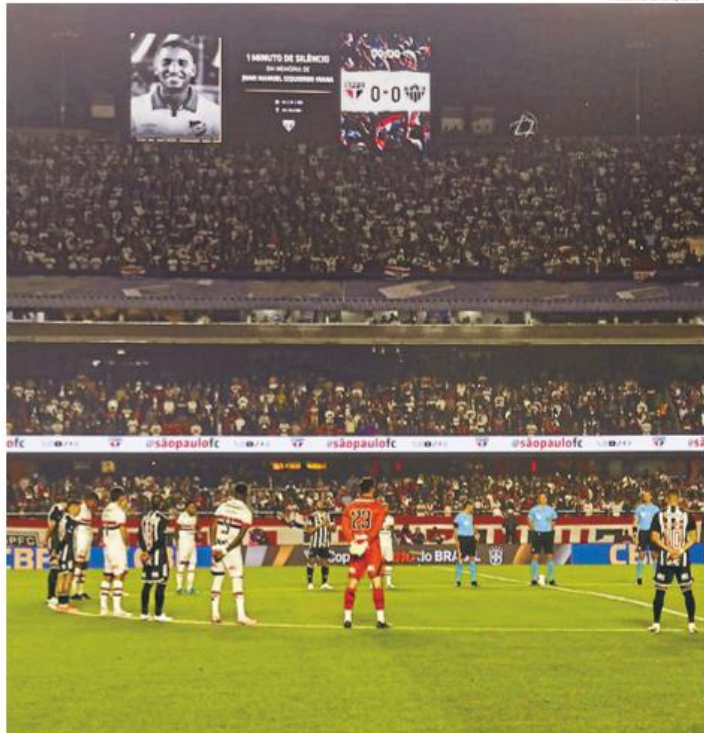
Desde então, Diogo reside na pacata Jambeiro, a 33 km de São José dos Campos e a 122 km da capital paulista. Conforme último Censo do IBGE, o município tem 6.397 moradores. "Cidadezinha pequena, tranquila, onde vivo com minha esposa, Jéssica, e meus três filhos: Júlia, de 13 anos, Alê, de 7, e Théo, de 4. A vida está indo bem demais, graças a Deus", festeja o ex-jogador. **(RR)**

CRUZEIRO

Diogo Mucuri estreou no time principal do Cruzeiro em 10 de fevereiro de 2005, na vitória sobre o Ipatinga por 2 a 1. Em um ano e meio na Raposa, fez 56 jogos e marcou dois gols. Foi campeão mineiro de 2006, em um time que tinha nomes como Fábio, Jonathan, Elber, Gil e Wagner.

MUNDO DO FUTEBOL EM LUTO

EX-COMPANHEIROS E TIMES SE DESPEDEM DE JUAN IZQUIERDO

RUBENS CHIRI/SÃO PAULO FC

SÃO PAULO F.C./DIVULGAÇÃO

Antes do jogo São Paulo x Atlético, os jogadores fizeram uma homenagem a Izquierdo

"Triste e assustador perder um companheiro de profissão dessa forma. Descanse em paz."

Hulk
ATACANTE DO ATLÉTICO

"Ríamos bastante, e é com essa alegria linda que vou me lembrar de você. Voe alto."

De la Cruz
MEIA DO FLAMENGO E EX-COLEGA DE IZQUIERDO

"Tristeza enorme. Meus sentimentos a todos os familiares. Descanse em paz, guerreiro."

Matheus Henrique
MEIA DO CRUZEIRO

Ex-jogador do Nacional, do Uruguai, deixa esposa e dois filhos, um deles nascido poucos dias antes da morte do pai

Jonatas Pacheco
otemposports@otempo.com.br

Para muitos jogadores de futebol, chegar aos 27 anos é sinônimo de atingir a maturidade física e também técnica. O uruguaio Juan Izquierdo, zagueiro do Nacional, do Uruguai, estava vivendo esse momento na carreira, mas uma parada cardiorrespiratória associada a arritmia cardíaca, na quinta-feira (22), durante jogo da Libertadores contra o São Paulo, tirou a vida do atleta.

Nascido em Montevidéu, capital do Uruguai, Juan Izquierdo estava na segunda passagem pelo Nacional. Na anterior, em 2022, o zagueiro chegou a jogar com Luís Suarez, um dos maiores jogadores da história do país e ídolo do Barcelona, da Espanha, conquistando o título do campeonato local.

"Dor. Tristeza. Difícil de explicar. Que descanse em paz e muita força para sua família e amigos", publicou Luis Suárez, despedindo-se do ex-companheiro, em rede social.

Entre as duas passagens pelo Nacional, Izquierdo jogou no Liverpool, também do Uruguai. No clube, se destacou e levantou o título do Campeonato Uruguaio em 2023. Após a conquista, dedicou o feito ao avô, que tinha falecido meses antes.

"Não posso comparar com nada a felicidade e a paz que estou sentindo. Há alguns meses, meu avô faleceu e, antes de partir, eu lhe prometi e pude cumprir. Quero a agenda do campeão no futuro para colocar na minha churrasqueira", disse Izquierdo após o título.

FAMÍLIA. O zagueiro era casado e tinha dois filhos, uma menina, de 2 anos, e um menino, que nasceu no dia 16 de agosto, 11 dias antes da morte do atleta. A esposa de Juan, Selena Izquierdo, usou as redes sociais para publicar uma carta de despedida.

"Hoje (26) tenho que me despedir da minha metade, o amor da minha vida. Para muitos, Juan partiu, para mim, Juanma, meu melhor amigo, meu marido, pai dos meus filhos, meus dois incondicionais. Uma parte de mim morre com você. Você foi uma grande pessoa, nobre, amorosa, sem maldade. Você foi um anjo nesta terra e será um anjo no céu", publicou Selena.

> **"A partir de hoje, só sonho com o dia do nosso reencontro e ver novamente aquele sorriso que enche minha alma. Hoje Juanma cuida de mim, e principalmente dos nossos bebês, do céu. Te amarei por toda a vida, meu guerreiro, dessa vez tive que perder."**
>
> **Selena Izquierdo**
> ESPOSA DE JUAN

Despedida

Clubes prestam homenagem

A morte de Juan Izquierdo gerou comoção no mundo do futebol. Na quarta-feira (28), no Morumbis, a torcida do São Paulo e o time prestaram diversas homenagens ao jogador, antes da partida contra o Atlético, pela Copa do Brasil. Na chegada do elenco, os torcedores receberam a delegação com os tradicionais sinalizadores, mas incluíram as cores azul e branca, da bandeira do Uruguai. Em campo, todos os jogadores levaram o nome de Izquierdo na camisa e houve um minuto de silêncio.

Os clubes mineiros Cruzeiro, Atlético e América se solidarizaram com família, amigos e companheiros por meio das redes sociais. O Peñarol, maior rival do Nacional no Uruguai, clube pelo qual o zagueiro teve uma rápida passagem em 2019, deixou a rivalidade de lado. "Expressamos nossas condolências e abraçamos seus familiares, amigos e o Nacional neste momento de tanta dor", disse em nota.

As homenagens também chegaram da Europa, com o Real Madrid, da Espanha, que publicou nota em seu site lamentando a morte do jogador.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM @SELENAIZQUIERDO2

Juan e Selena eram casados e tinham dois filhos, um nascido no dia 16 de agosto deste ano

ATLÉTICO/REPRODUÇÃO

Galo tem trabalhado para recuperar seu campo

Piso novo

Atlético realiza reparos e replantio do gramado da Arena MRV

Pedro Faria
otemposports@otempo.com.br

O Atlético atualizou, na terça-feira (27), a situação do gramado da Arena MRV. O clube tinha optado por jogar a última partida, contra o Fluminense, no sábado (24), no Mineirão, para realizar os reparos necessários no gramado.

É a continuação do processo que começou na última semana. Desta vez, houve uma troca de nivelamento e replantio da grama. O clube informou que o campo segue em tratamento intensivo.

Na sexta-feira (23), o Atlético já havia feito um processo de "tratamento intensivo de nutrição, cortes e nivelamento, além da utilização de luz artificial".

O próximo jogo do Atlético como mandante é no dia 12 de setembro, pelo duelo de volta das quartas de final da Copa do Brasil. Nesse período, o Galo atuou fora contra o São Paulo, no Morumbi, na quarta-feira (28). Depois, entrará em campo contra o Grêmio, em Porto Alegre, no dia 1º de setembro, pelo Brasileiro.

Na começo de setembro, as competições da CBF serão paralisadas por conta da Data Fifa, o que dará tempo ao clube para recuperar de vez o seu campo para receber o São Paulo, pelo jogo de volta da Copa do Brasil; o Bragantino, no dia 22, em duelo do Brasileiro; e o Fluminense, pela Libertadores, na volta das quartas de final da competição continental.

MUDANÇA MUITO BEM-VINDA

NOVA ATITUDE DO GALO É TRUNFO CONTRA O GRÊMIO

Alvinegro teve, diante do São Paulo, pela Copa do Brasil, uma forma de jogar que pode iniciar uma reação no Brasileiro

Pedro Faria
otemposports@otempo.com.br

O lateral esquerdo Guilherme Arana acredita que a mudança de postura defensiva do Atlético foi vital para que o time saísse do Morumbis, na quarta-feira (28), com a vitória por 1 a 0 (gol de Battaglia) contra o São Paulo, pelo jogo de ida das quartas de final da Copa do Brasil.

Para o jogador, os últimos gols que o Galo sofreu fizeram com que a equipe mudasse a postura para a partida do mata-mata, o que pode ser muito importante para o duelo com o Grêmio, no domingo (1º), às 11h, na Arena do Grêmio, pela 25ª rodada do Brasileiro. O Alvinegro busca uma reação para se aproximar do G6.

"Tirando a estratégia, estamos oscilando bastante dentro de campo. A gente vinha tomando muitos gols e estávamos incomodados com isso. É um pouco de nossa postura. O São Paulo teve mais a bola, mas acredito que, tirando um lance de maior perigo, sofremos pouco. Importante era sair com a vitória, vir aqui e vencê-los, que não perdiam em casa há muito tempo", disse.

Para o técnico Gabriel Milito, o desejo é que o comportamento da equipe seja estável em todas as competições para que o desempenho seja no mesmo nível. "Sempre tentamos que seja o mesmo. Damos uma importância idêntica às competições. No Brasileiro estamos abaixo, mas precisamos lembrar que nas copas jogamos com o elenco completo e que, no Brasileiro, passamos 40 dias com 12 jogadores a menos. Eu e os jogadores não estamos satisfeitos com o rendimento no Brasileiro. Queríamos ter mais pontos. Tentaremos ter essa regularidade para nos posicionar melhor", disse o treinador do Atlético.

O Galo está na nona posição, com 30 pontos, a nove do Bahia, o sexto colocado.

BATTAGLIA BRILHA

O argentino Battaglia foi decisivo mais uma vez para o Galo em um mata-mata. Depois de fazer o gol que classificou o time na Libertadores, contra o San Lorenzo, ele marcou contra o São Paulo, dando a vantagem ao time na Copa do Brasil.

CAUTELA PARA A VOLTA

O goleiro Everson pediu cautela para o jogo de volta com o São Paulo, apesar da vantagem conquistada. "Não tem nada definido. Que levemos esse comprometimento ao 2º jogo e também para voltar a vencer no Brasileiro", disse.

PEDRO SOUZA/ATLÉTICO

Vitória diante do São Paulo deu novo ânimo ao time atleticano para o Brasileiro

30 pontos tem o Galo, que ocupa a 9ª posição

ARENA MRV PRECISA VIRAR CALDEIRÃO

GALO TERÁ DUAS DECISÕES DE MATA-MATA EM SEU ESTÁDIO

FLAVIO TAVARES

Time precisa melhorar performance em casa para o ano não acabar em setembro

Torcedores pedem ajustes para que o estádio, que completou um ano, seja vital para o time na Liberta e Copa do Brasil

Rayllan Oliveira
otemposports@otempo.com.br

Sentir-se em casa e ter um caldeirão para pressionar os rivais ainda é um desejo para a torcida atleticana em jogos na Arena MRV, que completou um ano de existência em agosto. E fazer do estádio um trunfo para o Galo é mais urgente do que se imagina, pois o time terá duas decisões em casa que podem definir os rumos da temporada atleticana.

No dia 12 de setembro encara o São Paulo pelo jogo de volta das quartas de final da Copa do Brasil – na partida de ida, na quarta-feira (28), o Galo venceu por 1 a 0 no Morumbis. Treze dias depois, no dia 25, o Atlético decide outra vaga em semifinal: diante do Fluminense, duelo pela Libertadores.

Nos últimos dez jogos do Alvinegro em casa, o time conseguiu 60% dos pontos disputados. Foram cinco vitórias, três empates e duas derrotas em jogos pelo Brasileirão, Libertadores e Copa do Brasil, aquém do que se espera de uma equipe com um estádio que prometia ser uma força extra.

DESEJOS. A Massa anseia por reviver na casa do Galo as mesmas emoções das do Mineirão e do Independência. Acústica, perfil do público e acesso são listados como alguns dos empecilhos citados para que a Arena seja o legítimo "poleiro" do Atlético.

"Temos uma casa incrível, maravilhosa e tecnológica. Mas, na minha opinião, o mais importante é quando a arquibancada consegue, sozinha, empurrar o time para a vitória. Infelizmente não é o que está acontecendo", aponta a estudante Eduarda de Castro, de 22 anos.

"Essa é a nossa casa. Cabe à torcida pressionar para que a diretoria resolva a questão da acústica e valores altos dos ingressos. Isso atrapalha a identificação com a Arena", disse o autônomo Lucas Nascimento, de 21 anos.

60% dos pontos foram conquistados nos últimos dez jogos

32 jogos o Galo fez na Arena desde agosto de 2023

> "Essa é a nossa casa. Cabe à torcida pressionar para que a diretoria resolva a questão da acústica e valores altos dos ingressos. Isso atrapalha a identificação com a Arena."
>
> **Lucas Nascimento, de 21 anos,** AUTÔNOMO

AFEIÇÃO

Apesar das críticas, o atleticano "comprou" a ideia da Arena. Em 32 jogos disputados desde 2023, a média de público é de 34 mil pessoas por partida, o que demonstra o apreço da Massa pelo estádio do clube.

AJUSTES

A adaptação à nova casa também foi um desafio para os torcedores do Palmeiras, que receberam o novo estádio em 2014, após a demolição do antigo Parque Antarctica. "Nos primeiros anos, tivemos problemas, mas os preços eram acessíveis, e os títulos ajudaram na adaptação", disse o desenvolvedor Gabriel Oliveira, de 29 anos.

Som abafado e valores altos dos ingressos

Construída visando se tornar um caldeirão, a casa do Galo possui uma estrutura que absorve o som e dificulta a propagação do barulho da torcida para os diversos setores da Arena. Isso ocorre devido à lã de rocha, instalada na cobertura do estádio para impedir que o som incomode a vizinhança. A diretoria alvinegra já reconheceu o problema e, no último mês, colocou microfones e caixas de som para amplificar os cânticos dos torcedores nas arquibancadas. Para o atleticano, outro problema a ser solucionado é o dos preços dos ingressos. Segundo ele, as entradas estão mais caras, o que estaria impedindo parte da torcida de frequentar os jogos na Arena MRV.

O Atlético tem o 6º maior tíquete médio no Brasileiro, com o preço de R$ 60,73 – valor acima da média na competição (R$ 50,67). O Galo fica atrás de Grêmio, Palmeiras, Fluminense, Atlético-GO e Corinthians. "Não vou dizer que o público que vai à Arena não ia ao Mineirão ou ao Independência. Só que agora temos muitos torcedores turistas, pelo fato de a Arena ser uma novidade. Outra coisa é o ingresso mais caro, com muitas cadeiras cativas, o que afasta o povão", disse o autônomo Lucas Nascimento.

INÊS 249

Raposa avançou

Cruzeiro vence o Grêmio e está na semifinal do Brasileiro Sub-20

Rapha Nobre
otemposports@otempo.com.br

Com gol de Kaique Kenji, o Cruzeiro venceu o Grêmio e se classificou para a semifinal do Campeonato Brasileiro Sub-20, na terça-feira (27). Por ter realizado uma campanha melhor do que a Raposa na primeira fase, a equipe gaúcha jogou no estádio Aírton Ferreira da Silva, mas não conseguiu usar o fator campo a seu favor e foi superada pelos Crias da Toca.

O gol da partida saiu após lançamento de Dorival, que acionou o atacante Tevis. O camisa 11 celeste colocou a bola na cabeça de Kaique Kenji, que finalizou fora do alcance de Cássio, goleiro gremista.

O Tricolor seguiu pressionando, mas parou na excelente partida de Otávio. O arqueiro celeste fez pelo menos três grandes defesas e impediu o empate do Grêmio.

Na próxima fase, o Cruzeiro vai enfrentar o vencedor do duelo entre Flamengo (segundo colocado na primeira fase) e Fortaleza (sétimo colocado na competição).

Classificado na primeira fase com dois jogos de antecedência, o Cruzeiro terminou na sexta colocação da tabela, com 32 pontos em 19 jogos, sendo nove vitórias, cinco empates e cinco derrotas, 40 gols marcados e 29 sofridos. Com o resultado da semifinal, a Raposa alcançou a décima vitória na competição e o 41º gol.

RODRIGO FATTURI/GREMIO

Base azul busca mais uma final

VAI REAGIR QUANDO, CRUZEIRO?

TIME CELESTE NÃO VENCE HÁ CINCO JOGOS NO BRASILEIRÃO

Pressão sobre a equipe e o técnico Fernando Seabra aumentou, e o duelo com o Atlético-GO pode ser decisivo

Anderson Gonçalves
otemposports@otempo.com.br

Três derrotas e dois empates nos últimos cinco jogos. Esse é o retrospecto das últimos cinco partidas do Cruzeiro no Brasileirão. O time, que agora está em dia com seus jogos, após realizar a partida que estava atrasada da quinta rodada, contra o Internacional, vê a pressão subir sobre os atletas e o técnico Fernando Seabra.

O time celeste fez apenas um ponto contra o Colorado nos dois jogos seguidos entre os dois times: no domingo (25), 1 a 0 para o Inter, em Porto Alegre; e empate por 0 a 0, na quarta-feira (28), no Mineirão, frustrando a China Azul, que anseia por uma reação para que a Raposa não se afaste do G4 e do G6, que dão vagas para a Libertadores do ano que vem.

O craque do time, Matheus Pereira, falou sobre o momento do técnico Fernando Seabra. O comandante da Raposa tem sido criticado por parte da torcida em função dos últimos resultados do time.

Segundo o camisa 10, a equipe confia no trabalho do comandante, e os atletas também são responsáveis pelo resultado em campo. "Seabra é um excelente treinador, não foi fácil o que ele fez com a gente no ano passado, então acho um pouco injusto o que estão fazendo, a pressão que está tendo. Deixa ele fazer o trabalho tranquilo", defendeu.

O Cruzeiro segue na sétima posição, com 39 pontos, e terá a chance de encerrar o jejum de vitórias diante do Atlético-GO, lanterna da competição. O duelo entre as duas equipes será no domingo (1º), às 11h, no Mineirão. Só a vitória pode dar a tranquilidade que Matheus Pereira pediu para Fernando Seabra.

THOMAS SANTOS/O TEMPO

Matheus saiu em defesa de Fernando Seabra e reforçou que o elenco está com ele

5 jogos seguidos que o Cruzeiro não vence no Brasileiro

Acesse o QR Code e saiba tudo sobre o Cruzeiro

DINENNO FORA DA TEMPORADA

Na quinta-feira (29), dia em que completou 30 anos, o atacante Dinenno recebeu uma notícia desanimadora: foi confirmada uma lesão no ligamento do seu joelho direito e ele terá de operar, ficando fora do restante da temporada. O jogador fez apenas 22 jogos em 2024, dos 45 disputados pela Raposa, justamente por questões físicas.

CONFIANÇA

O técnico do Cruzeiro, Fernando Seabra, afirmou que não se sente ameaçado de perder o cargo. "De forma alguma (se sente ameaçado). Confio muito na gestão técnica, na figura do presidente e no grupo", disse.

Boca e Inter

MP10 explica não ter cobrado pênaltis

A partida do Cruzeiro contra o Inter, no Mineirão, ficou 0 a 0 porque Kaio Jorge, que em 11 jogos não marcou nenhum gol pelo time celeste, perdeu um pênalti que poderia ter dado a vitória à Raposa. A situação deixou brava a China Azul, que entende que o cobrador deveria ter sido outro jogador entre eles Matheus Pereira, considerado o craque do time.

O camisa 10 já tinha sido retirado da lista de cobradores na disputa por pênaltis contra o Boca Juniors, pela Sul-Americana. Questionado, Matheus Pereira explicou que havia errado três cobranças no dia anterior ao jogo contra o Boca, na Toca da Raposa, o que tirou sua confiança.

"Errei três no dia anterior, não estava confiante para bater e, felizmente, quem cobrou bateu bem. Contra o Inter, o Kaio pediu para bater e, se ele fizesse, seria bom para ele e para todo mundo. A gente quer que ele tenha essa responsabilidade de assumir, como ele fez", justificou MP10.

HORA DE MATAR A SAUDADE

APÓS 15 ANOS, CRUZEIRO TENTA CHEGAR A UMA SEMI INTERNACIONAL

"A classificação mostrou quanto a gente tem força aqui dentro. Não vamos abaixar a cabeça para ninguém. Vamos respeitar todo mundo, mas vamos acreditar no nosso potencial, que podemos conseguir coisas grandes."

Fernando Seabra
TÉCNICO DO CRUZEIRO

Em 2009, a Raposa superou o Grêmio e decidiu a Libertadores contra o Estudiantes *(foto)*

ALEJANDRO PAGNI / AFP

Última vez que a Raposa figurou entre os quatro melhores times de um torneio sul-americano foi em 2009, na Libertadores

Rodrigo Rodrigues
otemposports@otempo.com.br

Depois de anos recentes complicados, a torcida do Cruzeiro voltou a viver a emoção de lotar o Mineirão para empurrar o time em uma partida internacional e decisiva. Na classificação às quartas de final da Copa Sul-Americana, conquistada sobre o Boca Juniors, 58.323 torcedores vibraram com a vitória por 2 a 1 no tempo normal e o triunfo nos pênaltis (5 a 4), em 22 de agosto.

Agora, o próximo desafio da Raposa é chegar a uma semifinal continental após 15 anos. A última vez que isso ocorreu foi em 2009, quando o time estrelado superou o Grêmio pela Copa Libertadores e foi à final diante do Estudiantes. Contudo, deixou escapar o título em casa, no revés por 2 a 1.

Para voltar a figurar em uma semifinal continental, o Cruzeiro terá de passar pelo Libertad, do Paraguai. O confronto de ida será em 19 de setembro, às 21h30, no Defensores del Chaco. A volta está marcada para o dia 26, às 21h30, no Mineirão.

Neste ano, a Raposa disputa a Sul-Americana pela sétima vez. Até o triunfo sobre o Boca Juniors, nunca havia passado das oitavas de final. "Classificar contra o Boca seria fundamental para a história do clube. Foi uma vitória do tamanho ao que o Cruzeiro está acostumado, pois enfrentamos o atual vice-campeão da Libertadores. Vamos nos unir mais ainda nas adversidades", destaca Alexandre Mattos, CEO estrelado. "Estamos todos juntos e vamos buscar essa conquista", acrescenta o lateral esquerdo Marlon.

O técnico Fernando Seabra também conta com a força azul como mandante para seguir avançando na Sul-Americana. "A classificação mostrou quanto a gente tem força aqui dentro. Não vamos abaixar a cabeça para ninguém. Vamos respeitar todo mundo, mas vamos acreditar no nosso potencial, que podemos conseguir coisas grandes", projeta.

7 participações tem o Cruzeiro na Copa Sul-Americana

4 vitórias soma a Raposa nesta Sul-Americana

Vantagem contra paraguaios

O primeiro duelo contra o Libertad, do Paraguai, no dia 19 de setembro, pela ida das quartas de final da Copa Sul-Americana, será o segundo entre as duas equipes na história.

Na única vez que os dois times se enfrentaram, houve um empate por 2 a 2, em um amistoso no ano de 1946, no Barro Preto.

Agora, 78 anos depois, em um torneio oficial, duelarão por uma vaga nas semifinais da Sul-Americana. No retrospecto da Raposa contra times do país vizinho, a soberania é azul. Em 26 jogos, contra Olímpia, Cerro Porteño, Guaraní, Sportivo Luqueño e Libertad, a equipe celeste venceu 16 vezes, empatou outras sete e sofreu apenas três derrotas.

A última vez que o Cruzeiro encarou um time do Paraguai foi em 2017, quando o time azul enfrentou o Nacional pela primeira fase da Copa Sul-Americana em dois jogos. A Raposa venceu a ida por 2 a 1, em BH, e perdeu a volta pelo mesmo placar, sendo eliminado nos pênaltis. **(Anderson Gonçalves)**

AONDE ASSISTIR

Os dois jogos do Cruzeiro diante do Libertad-PAR terão transmissão do streaming Paramount+. Nenhum canal de TV fechado ou aberto vai exibir o duelo.

MEDALHÕES

O Libertad tem velhos conhecidos da torcida brasileira, como o ex-Vasco Martin Silva (goleiro) e o ex-São Paulo Piris (lateral direito). A média de idade do elenco paraguaio é 35 anos.

MOURÃO PANDA/AMÉRICA

Daniel Jr está quase liberado para voltar a jogar

DM do Coelho

América atualiza a situação física de vários jogadores do elenco

Leandro Colombo
otemposports@otempo.com.br

O América atualizou as situações físicas de cinco jogadores. O meio-campista Flávio e o zagueiro Pedro Barcelos foram liberados para fazer a preparação física. Já o meio-campista Daniel Jr e os centroavantes Jonathas e Brenner iniciaram a transição para a preparação física.

Pedro Barcelos se recuperou de um edema ósseo no tornozelo esquerdo e não joga desde o duelo contra o Goiás pela 13ª rodada da Série B, quando se machucou. Já Flávio está recuperado de uma lesão muscular na coxa direita, anunciada no último dia 20, antes do jogo contra o Amazonas.

Daniel Jr teve constatada uma lesão muscular na coxa esquerda antes do jogo contra a Chapecoense. Já Jonathas trata dores musculares na coxa esquerda, identificadas antes do jogo contra o Vila. Por sua vez, Brenner sofreu uma luxação no ombro direito, anterior ao duelo contra o Ceará pela 18ª rodada da Série B.

SEGUEM NO DM. Ainda há jogadores que estão completamente entregues ao departamento médico e sem previsão de retorno às atividades cotidianas do Coelho.

São eles os meio-campistas Benítez, com lesão no tendão de aquiles direito, e Gustavinho, que teve rompimento do ligamento cruzado do joelho direito.

LISCA CHEGA PARA 'SACUDIR' O AMÉRICA

MISSÃO É VOLTAR A BRIGAR PELO G4 DA SÉRIE B

Lisca "Doido" começará sua segunda passagem à frente do Coelho

Treinador teve passagem de destaque pelo Coelho entre 2020 e 2021 e volta para colocar o time nos "trilhos"

Leandro Colombo
otemposports@otempo.com.br

O América já tem um novo, mas não inédito, treinador. O técnico Lisca, de 52 anos, está de volta ao Coelhão com contrato até o fim do Campeonato Brasileiro da Série B.

O gaúcho vai substituir Cauan de Almeida, demitido do comando técnico da equipe na terça-feira (27). Márcio Hahn, auxiliar técnico, e William Batista, ex-treinador do sub-20 do América, também retornam ao Clube.

O "novo" treinador do América trabalhou por último no ano passado, quando foi contratado pelo Vila Nova-GO para a reta final da Série B. Lisca, no entanto, não conseguiu o objetivo e deixou o cargo depois de apenas quatro jogos no comando do time goiano – com dois empates, uma vitória e uma derrota.

"Fred, Salum, Kleberson, toda a diretoria, fizeram uma proposta e eu falei: Não precisa nem fazer, eu assino em branco e estou indo'", disse o comandante do Coelho sobre sua volta.

A missão do treinador é recolocar o América no rumo do acesso à Série A. O Coelho está na sexta posição, com 35 pontos, a quatro do G4, que garante vaga na elite do Brasileiro em 2025.

PASSAGEM MARCANTE. Lisca vai iniciar a sua segunda passagem pelo América. A primeira foi longa e marcante. Ele comandou o clube entre 2020 e 2021, período em que foi vice-campeão do Campeonato Brasileiro da Série B de 2020, vice-campeão do Campeonato Mineiro e semifinalista da Copa do Brasil, em 2021, além da melhor campanha da história do clube no torneio mata-mata, quando eliminou gigantes como Corinthians e Internacional, sendo parado apenas pelo Palmeiras, que seria o campeão daquela edição do torneio.

'SECA' DE GOLS

Os números dos centroavantes do América na Série B têm sido destaque negativo. Os "noves" do Coelho não marcam gols há mais de dois meses. A última vez que um atacante americano balançou as redes foi no dia 25 de junho, quando Brenner, de pênalti, anotou o tento do Coelho contra o Avaí.

2ª vez
que Lisca comandará o América na história

"Fred, Salum, Kleberson, toda a diretoria, fizeram uma proposta e eu falei: 'Não precisa nem fazer, eu assino em branco e estou indo'."

Lisca
SOBRE SUA VOLTA AO AMÉRICA

MOURÃO PANDA/AMÉRICA

DUELO COM O MIRASSOL

A estreia de Lisca à frente do América será na terça-feira (3), contra o Mirassol, terceiro colocado, com 39 pontos. O time mineiro precisa vencer para voltar a se aproximar do G4 da competição. Outra meta é acabar com o jejum de vitórias – o Coelho triunfou uma vez nos últimos cinco jogos da Série B.

Acesse o QR Code e saiba tudo sobre o América

FUTEBOL AMADOR

Palmeira sai na frente do Peñarol e fica a um empate do título do Mineiro Amador de 2024

No sábado(24), o Palmeira deu um passo importante rumo ao título do Mineiro Amador ao vencer o Peñarol por 2 a 1, de virada, no Alçapão do Bonfim, em Nova Lima.

Com dois gols de Juninho, a equipe conseguiu a vitória e abriu vantagem para o segundo e decisivo jogo da competição.

O Peñarol saiu na frente com um gol de André Carreiro aos 17 minutos do primeiro tempo, depois de cobrança de escanteio. O Palmeira conseguiu empatar nos acréscimos da primeira etapa, com Juninho marcando após um cruzamento na área. No segundo tempo, Juninho voltou a balançar as redes aos 44 minutos, garantindo a virada e a vitória para o time de Nova Lima.

PRÓXIMO CONFRONTO. O jogo da volta acontece no sábado (31), no campo da Barra, em Ouro Preto. O Palmeira precisa apenas de um empate para conquistar o título inédito para o clube.

Por outro lado, o Peñarol precisa vencer por dois gols de diferença para ficar com a taça. Caso o Peñarol vença por um gol de diferença, a decisão será nos pênaltis.

O Campeonato Mineiro de Futebol Amador teve sua primeira edição em 2019. Já se sagraram campeões: Vasco de Esmeraldas (2019); Silvestre de Viçosa (2022) e CAP de Pompéu (2023). Em 2024, um fato se repetirá: nenhum time de Belo Horizonte será campeão do Mineiro Amador, com a final entre clubes de Nova Lima e Ouro Preto. Ao todo, 53 equipes de várias regiões de Minas Gerais disputaram o torneio deste ano.

Falta um jogo para o campeão do Mineiro Amador ser conhecido

FÁBIO MARCELINO/VÁRZEA BH

Craque da várzea

Quer ser o próximo Craque da Várzea? Envie um e-mail com sua foto para falesuper@supernoticia.com.br, com o assunto CRAQUE DA VÁRZEA, e nos conte o feito heroico

FÁBIO MARCELINO/VÁRZEA BH

ELE DECIDE

Timba, do Itatiaia, foi o destaque contra o Universo pela Copa Centenário Wadson Lima, Módulo A. Timba fez o gol da vitória do seu time e ainda deu muito trabalho para o rival, que precisou ficar de olho nele durante todo o jogo. O tento anotado garantiu o Itatiaia nas oitavas de final da Centenário. Timba neles!

Copa Centenário e SFAC Série C com 'chuva de gols'

A rodada do fim de semana na Copa Centenário Wadson Lima de Futebol Amador foi repleta de emoções, com muitos gols e várias equipes garantindo vaga antecipada para as oitavas de final nos módulos A e C.

A segunda rodada da primeira fase do Módulo A foi marcada por 49 gols em 14 partidas, resultando em uma média superior a três gols por jogo. Clubes como Campo Verde, Monte Azul EC, Itatiaia, Saudade, Monte Verde, Jusg, Radiante, Reunidos e Comunidade asseguraram suas vagas nas oitavas de final do torneio.

No Módulo C, a rodada foi concluída no domingo com as vitórias de Lagoa e Paulo VI, que se juntaram a Cruz Azul, Santa Mônica, Social 84, Universitário e Bucaneiros, já classificados para a próxima fase.

SFAC SÉRIE C. A última rodada da primeira fase do SFAC Série C foi um verdadeiro show de gols, com 92 bolas na rede em 21 jogos, resultando em uma média de 4,31 gols por partida. As goleadas do Rio Petrópolis, Águia Negra e Santa Rita se destacaram na rodada, com vitórias por 13 a 1, 12 a 0 e 10 a 0, respectivamente.

FÁBIO MARCELINO/VÁRZEA BH

Definições na Centenário

METRALHA DO LÉLIO

Lélio Gustavo

lelio.gustavo@supernoticiafm.com.br

Poupar não adianta nada

O Atlético, conquistou uma grande vitória sobre o São Paulo, por 1 a 0, no Morumbi, pelo jogo de ida das quartas de final da Copa do Brasil. Pelo momento das equipes, foi um resultado surpreendente, já que o Galo soube se defender e sofrer na maior parte do jogo na capital paulista.

O São Paulo dominou o jogo, principalmente no segundo tempo, mas a obediência tática, com um pouco de sorte, fez com que o Atlético não sofresse um gol. Digo pelos lances de Welington Rato no primeiro tempo e de Lucas Moura na etapa complementar. Foram duas chances claras. Por outro lado, apesar de não ter sido uma atuação no nível que esperamos, o Galo merece comemorar o resultado.

Por mais que eu queira a demissão de Gabriel Milito, eu devo reconhecer que, nos mata-matas, ele tem ido bem, desde a final do Campeonato Mineiro. Que pelo menos continue assim.

Já o Cruzeiro, pelo Brasileirão, empatou por 0 a 0 com o Inter, no Mineirão. Foi mais uma atuação ruim do time, mesmo com um jogador a mais, de novo. Até a expulsão de Rogel, zagueiro uruguaio, pouca coisa aconteceu. Só depois o Cruzeiro melhorou e teve chances para fazer, no mínimo, três gols. No domingo (1º), a equipe pega o Atlético Goianiense, em casa. Se o Cruzeiro pensa em decidir diretamente a vaga para a Libertadores, sem lutar, vai se dar mal. Por isso vai um recado aos dois: poupar não adianta nada.

Decisão feminina

Marquense e São Cristóvão estão na final da Vagalume

Cledemar Duarte
otemposports@otempo.com.br

Na segunda-feira (26) foi disputada a fase semifinal da 2ª Copa Vagalume Feminina. A equipe do Marquense eliminou o Marimbá Galácticas, time campeão da primeira edição do campeonato, por 4 a 1, avançando à final.

Já no segundo jogo da semifinal da Copa Vagalume Feminina, o São Cristóvão FC enfrentou o Anjos da Lei EC. A partida foi disputada no Campo do Petrovale. No primeiro tempo, as equipes tiveram boas chances e empataram por 1 a 1.

Na segunda etapa, o São Cristóvão se lançou ao ataque e conseguiu fazer o segundo gol e ampliar no final da partida, vencendo o confronto por 3 a 1.

A decisão entre Marquense e São Cristóvão ainda será definida pela Liga de Betim, pois um episódio de violência no jogo entre Marquense e Marimbá, quando um torcedor invadiu o campo e agrediu o árbitro, fez a liga paralisar a competição até que se esclareçam os fatos para determinar da data da grande final da Vagalume.

CLEDEMAR DUARTE/O TEMPO BETIM

Marimbá Galácticas e Marquense fizeram duelo equilibrado

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11h ÀS 13h

NOTÍCIAS QUE VOCÊ NÃO VAI LER NO JORNAL

APÓS PIPOCAR MAIS UMA VEZ EM CAMPO, MATHEUS PEREIRA VIRA GAROTO-PROPAGANDA DA YOKI.

ATLÉTICO CONTRATA HUMORISTAS PARA AJUDAR BERNARD A TER ALEGRIA NAS PERNAS NOVAMENTE.

TÉCNICO LISCA DOIDO SE APRESENTA AO AMÉRICA E QUER FAZER PRÉ-TEMPORADA COM O TIME EM BARBACENA.

DIRETORIA DA ARENA PEDE AJUDA À MINISTRA MARINA SILVA PARA REFLORESTAR GRAMADO DO ESTÁDIO.

NOVIDADES COM A AMARELINHA

DORIVAL CHAMA ESTEVÃO E LUIZ HENRIQUE

Treinador buscar recuperar a seleção nas Eliminatórias

Anderson Gonçalves
otemposports@otempo.com.br

O técnico Dorival Júnior terá, após o fracasso na Copa América, seus primeiros compromissos com a seleção brasileira. O treinador vai comandar o Brasil nos jogos contra o Equador, na sexta-feira (6), em Curitiba, e Paraguai, terça-feira (10), fora de casa, pelas Eliminatórias da Copa do Mundo.

Para esses compromissos, o comandante trouxe novidades na convocação. Dois nomes ganharam destaque: os atacantes Estevão, do Palmeiras, e Luiz Henrique, do Botafogo, receberam as primeiras chances no time principal do Brasil.

O jogador do Verdão, de somente 17 anos, está negociado com o Chelsea, da Inglaterra, para o qual vai em julho de 2025, depois de completar 18 anos. O goleiro Ederson, os volantes André e Gerson e o atacante Pedro estão de volta após ficarem fora das últimas convocações.

Estão ausentes o goleiro Rafael, o zagueiro Bremer, os meios-campistas Andreas Pereira, Douglas Luís e Éderson (da Atalanta, da Itália) e os atacantes Evanilson, Gabriel Martinelli, Raphinha e Pepê, que estiveram na Copa América, em junho.

"As alterações são basicamente pelo momento. Todos foram avaliados, e essas avaliações continuam sempre, a todo instante. Queremos que esses jogadores nos deem uma resposta. Ninguém está descartado", explicou Dorival Júnior.

O Brasil busca se recuperar nas Eliminatórias. A equipe canarinho está na sexta posição, com sete pontos em seis jogos. Além da posição ruim na tabela, o Brasil quer apagar a derrota para a Argentina, em casa, na rodada passada (1 a 0) das Eliminatórias.

RETROSPECTO

Dorival tem oito jogos à frente do Brasil e está invicto – a eliminação nas quartas de final da Copa América ocorreu nos pênaltis, depois de empate sem gols no tempo normal com o Uruguai. O retrospecto é de três vitórias (duas delas em amistosos, contra Inglaterra e México) e cinco empates desde que assumiu o time brasileiro.

CONVOCADOS

GOLEIROS
Alisson (Liverpool-ING), Bento (Al Nassr-ARA) e Ederson (Manchester City-ING)

LATERAIS
Danilo (Juventus-ITA), Yan Couto (Borussia Dortmund-ALE), Guilherme Arana (Atlético) e Wendel (Porto-POR)

ZAGUEIROS
Beraldo, Marquinhos (ambos do PSG-FRA), Eder Militão (Real Madrid-ESP) e Gabriel Magalhães (Arsenal-ING)

MEIOS-CAMPISTAS
André (Fluminense), Bruno Guimarães (Newcastle United-ING), Gerson (Flamengo), João Gomes (Wolves-ING), Lucas Paquetá (West Ham-ING) e Rodrygo (Real Madrid-ESP).

ATACANTES
Endrick, Vinicius Júnior (ambos do Real Madrid-ESP), Estevão (Palmeiras), Luiz Henrique (Botafogo), Pedro (Flamengo) e Savinho (Manchester City-ING).

INSTAGRAM@ESTEVAOWILIAN_

Estevão, que brilhou na base do Brasil, terá sua primeira chance na equipe principal

TABELAS

CAMPEONATO BRASILEIRO > SÉRIE A

Classificação

	EQUIPE	PG	J	V	E	D	GF	GS	SG
1	Fortaleza	48	23	14	6	3	30	20	10
2	Botafogo	47	24	14	5	5	41	24	17
3	Palmeiras	44	24	13	5	6	36	19	17
4	Flamengo	44	23	13	5	5	38	26	12
5	São Paulo	41	24	12	5	7	33	24	9
6	Bahia	39	24	11	6	7	33	25	8
7	Cruzeiro	38	24	11	5	8	31	25	6
8	Vasco	31	23	9	4	10	28	34	-6
9	Atlético	30	22	7	9	6	29	31	-2
10	Athletico-PR	29	22	8	5	9	26	26	0
11	Internacional	29	21	7	8	6	19	18	1
12	Juventude	28	23	7	7	9	28	32	-4
13	Grêmio	27	22	8	3	11	21	25	-4
14	Bragantino	27	22	7	6	9	27	28	-1
15	Criciúma	25	22	6	7	9	30	33	-3
16	Fluminense	24	23	6	6	11	18	26	-8
17	Vitória	22	24	6	4	14	26	38	-12
18	Corinthians	22	24	4	10	10	20	30	-10
19	Cuiabá	18	22	4	6	12	21	34	-13
20	Atlético-GO	18	24	4	6	14	20	37	-17

LIBERTADORES
SUL-AMERICANA
REBAIXADOS

PG=PONTOS GANHOS; J=JOGOS; V=VITÓRIAS; E=EMPATES; D=DERROTAS; GF= GOLS FEITOS; GS=GOLS SOFRIDOS; SG=SALDO DE GOLS

MELHOR ATAQUE

41 GOLS

Botafogo

MELHOR DEFESA

18 GOLS

Internacional

PIOR ATAQUE

18 GOLS

Fluminense

PIOR DEFESA

38 GOLS

Vitória

ARTILHARIA

Pedro (Flamengo)

NOME: Pedro Guilherme Abreu dos Santos

NASCIMENTO: 20/6/1997

LOCAL: Rio de Janeiro (RJ)

ALTURA: 1,85 m

10 gols

8 GOLS

Lucero (Fortaleza)

Vegetti (Vasco)

7 GOLS

Hulk (Atlético)

Helinho (Bragantino)

Luciano (São Paulo)

Flaco López (Palmeiras)

Isidro Pita (Cuiabá)

Estevão (Palmeiras)

REGULAMENTO

Os 20 times se enfrentam em turno e returno. Os quatro primeiros se classificam para a fase de grupos da Libertadores, enquanto o quinto e o sexto se garantem nas fases preliminares. Caso os campeões da Libertadores, da Copa do Brasil e da Sul-Americana estejam entre os seis primeiros, o clube seguinte se garante na Libertadores. Os seis clubes seguintes aos classificados para a Libertadores vão para a Copa Sul-Americana. Os quatro últimos colocados caem para a Série B. Os critérios de desempate, em caso de empate em pontos, são os seguintes: vitórias, saldo de gols, gols pró, confronto direto, menos cartões vermelhos, menos cartões amarelos e sorteio.

Vitória

Juventude

Criciúma

Atlético-GO

Santos

Goiás

Coritiba

América

FLÁVIO TAVARES / O TEMPO

MAIOR CAMPEÃO

12 títulos

Palmeiras

MAIOR PÚBLICO

155.523 pessoas

Flamengo 3 x 0 Santos, em 29.5.1983

ÚLTIMO CAMPEÃO

Palmeiras

5ª RODADA (JOGOS ADIADOS)

Quarta, 28/8

	Cruzeiro	0 x 0	Internacional
A definir	Grêmio	x	Criciúma

6ª RODADA (JOGOS ADIADOS)

Quarta, 14/8

	Internacional	2 x 1	Juventude
A definir	Atlético	x	Grêmio

16ª RODADA (JOGOS ADIADOS)

Quinta-feira, 5/9

20h	Cuiabá	x	Juventude
A definir	Bragantino	x	Internacional

17ª RODADA (JOGOS ADIADOS)

A definir	Internacional	x	Flamengo
A definir	Fluminense	x	Athletico-PR

19ª RODADA (JOGOS ADIADOS)

Quarta-feira, 28/8

19h30	Criciúma	x	Bragantino
A definir	Internacional	x	Fortaleza
A definir	Vasco	x	Cuiabá
A definir	Athletico-PR	x	Atlético

23ª RODADA

Sábado, 17/8

Atlético	1 x 1	Cuiabá
Grêmio	0 x 2	Bahia
Bragantino	1 x 2	Fortaleza
Fluminense	0 x 0	Corinthians

Domingo, 18/8

Palmeiras	2 x 1	São Paulo
Atlético-GO	1 x 0	Internacional
Criciúma	2 x 2	Vasco
Athletico-PR	1 x 2	Juventude
Botafogo	4 x 1	Flamengo

Segunda, 19/8

Vitória	2 x 2	Cruzeiro

24ª RODADA

Sábado, 24/8

Atlético -GO	2 x 1	Juventude
Palmeiras	5 x 0	Cuiabá
Atlético	0 x 2	Fluminense

Domingo, 25/8

Criciúma	0 x 1	Grêmio
Bahia	0 x 0	Botafogo
Fortaleza	1 x 0	Corinthians
São Paulo	2 x 1	Vitória
Internacional	1 x 0	Cruzeiro
Flamengo	2 x 1	Bragantino

Segunda,26/8

Vasco	2 x 1	Athletico-PR

25ª RODADA

Sábado, 31/8

18h30	Cuiabá	x	Criciúma
21h	Botafogo	x	Fortaleza

Domingo, 1/9

11h	Cruzeiro	x	Atlético-GO
11h	Grêmio	x	Atlético
16h	Corinthians	x	Flamengo
18h30	Athletico-PR	x	Palmeiras
18h30	Vitória	x	Vasco
18h30	Fluminense	x	São Paulo
18h30	Bragantino	x	Bahia
18h30	Juventude	x	Internacional

CAMPEONATO BRASILEIRO > SÉRIE B

CLASSIFICAÇÃO

	EQUIPE	PG	J	V	E	D	GF	GS	SG
1	Novorizontino	40	23	11	7	5	25	19	6
2	Santos	39	23	11	6	6	34	16	18
3	Mirassol	39	23	11	6	6	24	17	7
4	Vila Nova-GO	39	23	11	6	6	28	25	3
5	Ceará	35	23	10	5	8	36	28	8
6	América	35	23	8	11	4	27	19	8
7	Avaí	34	22	9	7	6	18	15	3
8	Goiás	32	22	9	5	8	32	23	9
9	Sport	32	20	9	5	6	25	21	4
10	Operário-PR	32	22	9	5	8	17	16	1
11	Amazonas	31	22	8	7	7	21	21	0
12	Coritiba	30	22	8	6	8	19	20	-1
13	Ponte Preta	28	23	7	7	9	26	28	-2
14	Botafogo-SP	26	22	6	8	8	22	31	-9
15	Paysandu	26	23	5	11	7	23	27	-4
16	CRB	25	22	6	7	9	22	26	-4
17	Ituano	22	23	6	4	13	24	39	-15
18	Chapecoense	21	23	4	9	10	15	24	-9
19	Brusque	19	22	3	10	9	15	29	-14
20	Guarani-SP	18	22	4	6	12	23	32	-9

ACESSO À SÉRIE A REBAIXADOS

PG=PONTOS GANHOS; J=JOGOS; V=VITÓRIAS; E=EMPATES; D=DERROTAS; GF= GOLS FEITOS; GS=GOLS SOFRIDOS; SG=SALDO DE GOLS

ATUAL CAMPEÃO

Vitória

VICTOR FERREIRA/EC VITÓRIA

MAIORES CAMPEÕES

2 títulos

América, Botafogo, Bragantino, Coritiba, Goiás, Palmeiras e Paysandu

ARTILHARIA

Caio Dantas (Guarani) — 9 gols

NOME COMPLETO: Caio Henrique da Silva Dantas

DATA E LOCAL DE NASCIMENTO: 19 de fevereiro de 1993 (31 anos), Santos (SP)

ALTURA: 1,77 m

RAPHAEL SILVESTRE/GUARANI FC

8 GOLS
Anselmo Ramon (CRB)

7 GOLS
Guilherme (Santos)
Dellatorre (Mirassol)
Erick Pulga (Ceará)

MELHOR ATAQUE

36 gols — Ceará

PIOR ATAQUE

15 gols — Chapecoense e Brusque

MELHOR DEFESA

15 gols — Avai

PIOR DEFESA

39 gols — Ituano

23ª RODADA

Sexta, 23/8			
Ponte Preta	0 x 1	Operário-PR	
Santos	0 x 0	Amazonas	
Sábado, 24/8			
Ituano	1 x 0	Goiás	
Domingo, 25/8			
Vila Nova-GO	1 x 0	América	
Chapecoense	0 x 0	CRB	
Segunda, 26/8			
Paysandu	0 x 0	Mirassol	
Ceará	1 x 0	Novorizontino	
Terça, 27/8			
Brusque	x	Sport*	
Coritiba	x	Avaí*	
A definir			
Botafogo-SP	x	Guarani	

*JOGO NÃO INICIADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO

24ª RODADA

Sexta, 30/8			
21h30	Santos	x	Ponte Preta
Sábado, 31/8			
17h	Novorizontino	x	Vila Nova-GO
17h	Chapecoense	x	Botafogo-SP
18h	CRB	x	Avaí
Domingo, 1/9			
16h	Amazonas	x	Ceará
18h30	Goiás	x	Paysandu
Segunda, 2/9			
20h	Sport	x	Ituano
21h30	Operário-PR	x	Brusque
Terça, 3/9			
18h	Mirassol	x	América
21h30	Guarani	x	Coritiba

25ª RODADA

Quarta, 4/9			
20h	Vila Nova-GO	x	CRB
Quinta, 5/9			
21h30	Paysandu	x	Amazonas
Sábado, 7/9			
17h	Ituano	x	Mirassol
17h	Brusque	x	Santos
19h	Avaí	x	Sport
Domingo, 8/9			
16h	Ceará	x	Operário-PR
18h30	América	x	Guarani
18h30	Coritiba	x	Novorizontino
Segunda, 9/9			
20h	Botafogo-SP	x	Goiás
21h30	Ponte Preta	x	Chapecoense

26ª RODADA

Sexta, 13/9			
19h	Novorizontino	x	Botafogo-SP
21h30	Goiás	x	Avaí
21h30	Ponte Preta	x	Ituano
Sábado, 14/9			
17h	Brusque	x	Vila Nova-GO
17h	Paysandu	x	Guarani
18h	Mirassol	x	Amazonas
Domingo, 15/9			
16h	Operário-PR	x	Coritiba
18h30	Santos	x	América
18h30	Chapecoense	x	Ceará
18h30	Sport	x	CRB

REGULAMENTO

As 20 equipes se enfrentam em turno e returno e os quatro primeiros colocados sobem para a Série A. Os quatro últimos caem para a Série C. Os critérios de desempate, em caso de empate em pontos, são os seguintes: vitórias, saldo de gols, gols pró, confronto direto, menos cartões vermelhos, menos cartões amarelos e sorteio.

QUEM SUBIU

Amazonas | Brusque | Paysandu | Operário-PR

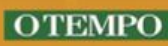
QUEM DESCEU

Sampaio Correa | Tombense | Londrina | ABC

MAIORES PÚBLICOS

81.904	79.636	74.694	65.023
Vasco 2 x 1 Juventude	Vasco 4 x 0 Ipatinga	Atlético 2 x 2 América-RN	Santa Cruz 2 x 1 Portuguesa
7/11/2009	22/8/2009	25/11/2006	26/11/2005

ALHEIRO
INDÚSTRIA BRASILEIRA

20ª EDIÇÃO
JUNGLEBIER

COPA DO BRASIL 2024

QUARTAS DE FINAL

Chave	Data	Mandante		x		Visitante
CHAVE 1	29/8 *	Vasco		x		Athletico-PR
	11/9 21h30	Athletico-PR		x		Vasco
CHAVE 2	28/8	São Paulo	0	x	1	Atlético
	12/9 21h45	Atlético		x		São Paulo
CHAVE 3	28/8	Bahia	0	x	1	Flamengo
	12/9 21h45	Flamengo		x		Bahia
CHAVE 4	29/8 *	Juventude		x		Corinthians
	11/9 21h	Corinthians		x		Juventude

*JOGO NÃO ENCERRADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO

SEMIFINAIS

Semifinal	Data	Mandante	x	Visitante
SEMIFINAL 1	2/10	Venc. Quartas 1 ou 2	x	Venc. Quartas 1 ou 2
	17/10	Venc. Quartas 3 ou 4	x	Venc. Quartas 3 ou 4
SEMIFINAL 2	2/10	Venc. Quartas 1 ou 2	x	Venc. Quartas 1 ou 2
	17/10	Venc. Quartas 3 ou 4	x	Venc. Quartas 3 ou 4

FINAIS

Data	Mandante	x	Visitante
3/11	Venc. Semifinal 1 ou 2	x	Venc. Semifinal 1 ou 2
10/11	Venc. Semifinal 1 ou 2	x	Venc. Semifinal 1 ou 2

REGULAMENTO
As duas primeiras etapas da Copa do Brasil são disputadas em partidas únicas. Na primeira, os times de melhor posição no ranking nacional de clubes da CBF jogam pelo empate, mas como visitantes. Já a partir da segunda fase, em caso de igualdade no placar, a definição dos classificados será nos pênaltis. Além dos 80 clubes da primeira fase, a Copa do Brasil conta com mais 12 times que só entram na competição a partir da terceira fase, quando haverá novo sorteio para definição dos confrontos. São eles: Palmeiras, São Paulo, Red Bull Bragantino, Flamengo, Fluminense, Botafogo, Grêmio e Atlético, que disputarão a Libertadores, além do Athletico-PR, classificado pelo Brasileiro do ano passado; Goiás, campeão da Copa Verde; Ceará, campeão da Copa do Nordeste, e Vitória, campeão da Série B.

>> MAIORES GOLEADAS

Atlético e Vitória são os clubes que mais participaram
34 vezes

28/2/1991
Atlético 11 x 0 Caiçara-PI

10/3/2010
Santos 10 x 0 Naviraiense-MS

28/3/2001
São Paulo 10 x 0 Botafogo-PB

ÚLTIMO CAMPEÃO

São Paulo
2023

RUBENS CHIRI / SAOPAULOFC.NET

O maior público registrado na Copa do Brasil foi no jogo entre Botafogo 0 x 0 Juventude, no Maracanã, em 1999
101.581 pessoas

MAIORES CAMPEÕES

Cruzeiro
6 títulos

Grêmio
5 títulos

Palmeiras e Flamengo
4 títulos

TÍTULOS POR CIDADE

Títulos	Cidade
8	Belo Horizonte
8	São Paulo
6	Porto Alegre
6	Rio de Janeiro
1	Caxias do Sul, Criciúma, Curitiba, Jundiaí, Recife, Santo André e Santos

MAIORES ARTILHEIROS

BRUNO HADDAD/CRUZEIRO · RICARDO MORAES/AP PHOTO

Fred
37 GOLS

Romário
36 GOLS

29 GOLS
Viola

28 GOLS
Paulo Nunes e Oséas

SÃO PAULO / DIVULGAÇÃO

CONMEBOL SUDAMERICANA
COPA SUL-AMERICANA 2024
PLAYOFFS DAS OITAVAS
OITAVAS DE FINAL
QUARTAS DE FINAL
SEMIFINAL
FINAL
16/7 23/7
Rosario Central-ARG 1 1
INTERNACIONAL 0 1
17/7 24/7
B. de Guayaquil-EQU 1 2
BRAGANTINO 1 3
18/7 25/7
Cerro Porteño-PAR 1 1
ATHLETICO-PR 1 2
16/7 23/7
Huachipato-CHI 2 1 (3)
Racing-URU 3 0 (0)
17/7 24/7
Libertad-PAR 2 1
Uni. de Quito-EQU 0 1
17/7 24/7
Ind. del Valle-EQU 0 0
Boca Juniors-ARG 0 1
18/7 25/7
Palestino-CHI 1 2
CUIABÁ 1 1
18/7 25/7
LDU-EQU 3 1
Always Ready-BOL 0 3
14/8 21/8
Rosario Central-ARG 1 1
FORTALEZA 1 3
13/8 20/8
BRAGANTINO 1 2 (4)
CORINTHIANS 2 1 (5)
15/8 22/8
ATHLETICO-PR 2 2
Belgrano-ARG 1 0
13/8 20/8
Huachipato-CHI 0 1
Racing-ARG 2 6
15/8 22/8
Libertad-PAR 1 0 (4)
Sportivo Ameliano-PAR 1 0 (3)
15/8 22/8
Boca Juniors-ARG 1 1 (4)
CRUZEIRO 0 2 (5)
14/8 21/8
Palestino-CHI 2 0
Indep. Medellín-COL 2 4
14/8 21/8
LDU-EQU 1 1
Lanús-ARG 2 3
17/9 21h30 24/9 21h30
FORTALEZA
CORINTHIANS
ATHLETICO-PR
Racing-ARG
19/9 21h30 26/9 21h30
19/9 21h30 26/9 21h30
Libertad-PAR
CRUZEIRO
Indep. Medellín-COL
Lanús-ARG
18/9 21h30 25/9 21h30
Jogos previstos para 23 e 30 de outubro
23/11, em Assunção, no Paraguai
ATUAL CAMPEÃO - LDU (EQU)
LDU / DIVULGAÇÃO
CAMPEÓN
CONMEBOL SUDAMERICANA 2023
>> BRASILEIROS CAMPEÕES
2 títulos
Athletico-PR (2018 e 2021)
1 título
São Paulo (2012)
Internacional (2008)
Chapecoense (2016)
TÍTULOS POR PAÍSES
Argentina 9 títulos
Brasil 5 títulos
Equador 4 títulos
Colômbia, México, Chile e Peru 1 título
Maior goleada
Fluminense (BRA) 10 x 1 Oriente Petrolero (BOL)
em 26/5/2022
MAIORES CAMPEÕES
2 títulos
Independiente del Valle (Equador), LDU (Equador), Athletico-PR, Boca Juniors e Independiente (Argentina)

LIBERTADORES
COPA LIBERTADORES 2024
OITAVAS DE FINAL
QUARTAS DE FINAL
SEMIFINAL
13/8 20/8
San Lorenzo (ARG) 1 0
ATLÉTICO 1 1
13/8 20/8
Grêmio 2 1(2)
Fluminense 1 2(4)
14/8 21/8
Talleres (ARG) 0 1
River Plate (ARG) 1 2
13/8 20/8
Colo-Colo (CHI) 1 2
Junior Barranquilla (COL) 0 1
15/8 22/8
Nacional (URU) 0 0
São Paulo 0 2
14/8 21/8
Botafogo 2 2
Palmeiras 1 2
14/8 21/8
Peñarol (URU) 4 0
The Strongest (BOL) 0 1
15/8 22/8
Flamengo 2 0
Bolívar (BOL) 0 1
18/9 19h 25/9 19h
ATLÉTICO
Fluminense
17/9 21h30 24/9 21h30
River Plate (ARG)
Colo-Colo (CHI)
18/9 21h30 25/9 21h30
São Paulo
Botafogo
19/9 19h 26/9 19h
Peñarol (URU)
Flamengo
Entre 23 e 30 de outubro
FINAL
A partida será disputada em 30 de novembro, na cidade de Buenos Aires (ARG)
*JOGO NÃO ENCERRADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
REGULAMENTO
A Copa Libertadores tem três fases de mata-mata antes da fase de grupos. Em caso de empate no placar agregado, as vagas serão decididas nos pênaltis. Após a terceira fase, os quatro clubes restantes se juntam aos 28 classificados na fase de grupos. Os dois primeiros colocados de cada seguem e o terceiro vai para a Copa Sul-Americana. Nas oitavas de final, haverá um sorteio para definição dos confrontos.
O sorteio já define o chaveamento até a semifinal. Em todas as fases mata-mata, em caso de empate no placar agregado, as vagas serão definidas nos pênaltis – não existe mais o gol qualificado.
A final, em jogo único, será no dia 30/11, em Buenos Aires.
MAIOR CAMPEÃO
Independiente (ARG)
7 títulos
C.A.I.
BRASILEIRO QUE MAIS PARTICIPOU
24 vezes
Palmeiras
>> BRASILEIROS CAMPEÕES
3 títulos
São Paulo, Palmeiras, Santos, Grêmio e Flamengo
2 títulos
Cruzeiro e Internacional
1 título
Fluminense, Vasco, Corinthians e Atlético
ATUAL CAMPEÃO - FLUMINENSE
FOTO DE MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC
TÍTULOS POR PAÍSES
Argentina 25 títulos
Brasil 23 títulos
Uruguai 8 títulos
Paraguai e Colômbia 3 títulos
Chile e Equador 1 título
Maior goleada
Peñarol (URU) 11 x 2 Valencia (VEN)
em 15/3/1970

DESTAQUES MINEIROS NAS PARALIMPÍADAS DE PARIS

MINAS TEM A 2ª MAIOR DELEGAÇÃO ENTRE OS ESTADOS NO BRASIL

Atletas mineiros estarão em 11 modalidades diferentes

Bárbara Ribeiro
otempospors@otempo.com.br

71 atletas mineiros estarão nas Paralimpíadas de Paris

255 atletas no total vão representar o Brasil

Minas Gerais terá 22 atletas nas Paralimpíadas de Paris 2024, que começaram na quarta-feira (28). Ao lado do Rio de Janeiro, o Estado fica atrás apenas de São Paulo, com 71 atletas na delegação brasileira, composta de 255 competidores no total. Os mineiros estarão presentes em 11 modalidades, com destaque para a natação e o tênis em cadeira de rodas, que reúnem o maior número de atletas.

São 16 cidades mineiras com representantes nos Jogos Paralímpicos, reforçando a diversidade e a força do Estado no cenário esportivo. Atletas de Belo Horizonte, Uberlândia, Montes Claros, Bocaiúva e outras cidades estarão presentes, competindo em várias modalidades: atletismo, bocha, goalball, judô, taekwondo, halterofilismo, triathlon, vôlei sentado e tênis de mesa.

A natação terá um bom número de atletas, sendo seis no total, incluindo Gabriel Araújo, de Santa Luzia, na região metropolitana de BH, que conquistou três medalhas nos Jogos de Tóquio.

EMOÇÃO. No tênis em cadeira de rodas, Daniel Rodrigues, de Belo Horizonte, competirá em Roland Garros, um dos palcos emblemáticos dos Jogos. "É emocionante imaginar que estarei jogando em Roland Garros. É uma felicidade. Foi onde o Guga fez o seu nome. Como brasileiro, fico muito feliz em poder competir lá", disse.

SÍLVIO ÁVILA/CPB

Delegação do Brasil participou do desfile de abertura com parte dos 255 atletas

INSTAGRAM@DANIELRODRIGUESATLETA

Daniel Rodrigues, de BH, é um dos destaques do Brasil no tênis em cadeira de rodas

Paris 2024

Cerimônia 'militante' nos Jogos

Uma cerimônia "militante", na definição de seu criador, o diretor de teatro Thomas Jolly, com uma mensagem de conscientização sobre a inclusão das pessoas com deficiência, abriu os Jogos Paralímpicos de Paris, na quarta-feira (28).

Menos ambiciosa que a abertura dos Jogos Olímpicos, um mês atrás, mas nem por isso pouco grandiosa, a festa foi realizada nos Champs-Elysées, principal avenida da capital francesa, e na praça da Concórdia, onde, em 1793, o rei Luís XVI e a rainha Maria Antonieta foram guilhotinados.

Beth Gomes (atletismo) e Gabriel Araújo, o Gabrielzinho, (natação), campeões paralímpicos em Tóquio, representaram o Brasil como porta-bandeiras da delegação.

Os Jogos Paralímpicos terão 22 esportes em 19 sedes. O evento terminará em 8 de setembro, com uma cerimônia que será realizada no Stade de France.

ATLETISMO FORTE

O atletismo mineiro também estará bem representado, com nomes como Claudiney Batista dos Santos, de Bocaiúva, e Izabela Silva Campos, de Belo Horizonte. Izabela, que perdeu a visão após contrair sarampo na infância, competirá em sua segunda Paralimpíadas. Ela já subiu ao pódio em edições anteriores e vê nos Jogos mais uma oportunidade de representar o Estado. "Cada competição é um novo desafio. Paris será mais uma etapa importante na minha trajetória", afirmou a atleta.

Bruno Voloch

bruno.voloch@otempo.com.br

Vexame e sacola

O poço de virtudes geralmente não passa de um grande buraco cheio de lama. O inaceitável descaso e jogo político da gestão caranguejo da CBV, liderada por Radamés Lattari, continuam colecionando vexames. No passado referência, hoje as categorias de base do Brasil viraram saco de pancada. A seleção sub-17, dirigida por Fofão, conseguiu ser eliminada por Taiwan nas quartas de final do Mundial que está sendo jogado no Peru. As derrotas e fracassos na base, assim como no adulto, são rotina desde que Radamés Lattari assumiu a CBV. As jogadoras não podem ser 100% responsabilizadas. A maioria é inocente útil nas mãos de dirigentes despreparados, gananciosos, sem conhecimento e critério.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM @FOFAOSETE

Fofão ainda não tem credenciais suficientes para ser técnica de uma seleção brasileira

Questões

Quem escolheu Fofão? E mais: qual foi o grande trabalho dela como treinadora? Então, como justificar o cargo de técnica das seleções de base? Nada contra Fofão, que foi uma grande atleta. Exemplo dentro e fora de quadra. Mas o fato de ter sido uma jogadora vencedora e medalhista olímpica não garante sucesso como técnica. Dito e feito. E não é apenas o caso dela, o esporte está recheado de exemplos mundo afora. O pouco tempo de trabalho evidencia que Fofão pulou etapas e embarcou numa canoa furada.

Preço e valor

O preço é diferente do valor. Mas, para a CBV, serve. E serve porque é simples. Outro ponto: e o diretor de seleções? Nada a declarar? O Brasil, segundo a CBV, está no caminho certo. Deve ser. Os últimos resultados das seleções brasileiras, seja na base ou nas categorias adultas, mostram o contrário.

Sacolinha

Enquanto a seleção sub-17 escrevia sua história no Peru (sem muito sucesso, diga-se de passagem), o presidente da CBV, Radamés Lattari, passava a "sacolinha" em Rondônia focado nas eleições de janeiro. E assim caminha o vôlei brasileiro.

IDIOTA

É aquilo: na ausência de critérios, é impossível ser mais esperto do que o mais idiota.

MINEIRO DE VÔLEI NA SUA TELINHA

TORNEIO TERÁ TRANSMISSÃO AO VIVO

AGÊNCIA 17/SADA CRUZEIRO

Sada Cruzeiro quer o 15º título seguido do Campeonato Mineiro masculino

Campeonatos masculino e feminino serão mostrados no YouTube de **O TEMPO Sports** a partir de sexta-feira (30)

Reafirmando sempre o compromisso com a melhor cobertura de voleibol do país, **O TEMPO Sports** vai transmitir, a partir de sexta-feira (30), os dois principais torneios da temporada em Minas Gerais. O fã de vôlei vai poder acompanhar nos dois canais de YouTube de **O TEMPO** (otempo e otemposports) os principais jogos dos Estaduais masculino e feminino de 2024. Além disso, **O TEMPO** terá em seu portal (otempo.com.br/sports), na edição impressa e na programação da **FM O TEMPO 91,7** detalhes dos jogos, análises e informações dos torneios.

"Ao disponibilizar a um público cada vez maior as competições de vôlei, **O TEMPO** se compromete com o crescimento e o fortalecimento da modalidade, que tem legião de fãs cada vez maior em todo o Brasil. E fornece aos leitores e espectadores uma retaguarda da diária de muita análise e debate sobre o esporte, o que ajuda a engajar mais o público que consome vôlei", diz o editor de **O TEMPO Sports** Frederico Jota.

"O campeonato estadual masculino é um dos mais conceituados e importantes do país. E hoje pode ser comparado ao Paulista, o melhor do Brasil pela quantidade de equipes. O torneio serve como preparação para a Superliga e tem, ainda, a rivalidade de natural entre Sada e Minas, sempre favoritos", comenta o colunista especializado em vôlei de **O TEMPO Sports**, Bruno Voloch, afirmando que o Mineiro é um "bom aperitivo" para o restante da temporada.

SADA ESTREIA

O Mineiro masculino começa na sexta-feira (30) e o 1º jogo transmitido será entre JF Vôlei e Sada Cruzeiro, às 20h40, em Juiz de Fora. Em parceria com O TEMPO, a Rede Minas também mostrará os jogos do torneio.

HEDGARD MORAES/MTC

Praia Clube vai tentar o bicampeonato da competição estadual feminina

EDITORIA DE ARTE / O TEMPO

ONDE ASSISTIR AOS JOGOS DO MINEIRO DE VÔLEI

YouTube de O TEMPO e O TEMPO Sports	
30 DE AGOSTO - 20H40	JF Vôlei x Sada Cruzeiro
31 DE AGOSTO - 20H	JF Vôlei x Itambé Minas
2 DE SETEMBRO - 19H30	Praia Clube x Montes Claros
3 DE SETEMBRO - 19H30	Monte Carmelo x Montes Claros
6 DE SETEMBRO - 20H40	Sada Cruzeiro x Montes Claros

Jogos com transmissão em TV aberta pela Rede Minas	
30/8 - 20H40	Juiz de Fora x Sada Cruzeiro
6/9 - 20H40	Sada Cruzeiro x Montes Claros
13/9 - 20H40	Montes Claros x Minas
18/9 - 19H30	Minas x Sada Cruzeiro
20/9 - 20H40	Montes Claros x Sada Cruzeiro
22/9 - 16H	1ª fase feminino em Brasília - jogos a definir
27/9 - 20H40	Minas x Praia Clube
4/10 - 18H	Semifinais feminino
5/10 - 17H	Terceiro lugar e final feminina
5/10 - 19H	Sada Cruzeiro x Itambé Minas
9/10 E 10/10	Finais masculino

O TEMPO SPORTS

PEDRO SOUZA/ATLÉTICO

CONFIANÇA RENOVADA

ATLÉTICO VAI A PORTO ALEGRE PARA ENFRENTAR O GRÊMIO PELO BRASILEIRÃO

Galo chega motivado em busca de três pontos depois da vitória de 1 a 0 sobre o São Paulo, que o colocou em vantagem na Copa do Brasil.

PÁGINAS 40 e 41